



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks
Nummer 44 – 22 juli 2014

In de afgelopen maand

Langzaam aan begint Savita te groeien.

De tijd dat ik hier alleen of met enkele mensen rondliep in die grote gebouwen lijkt definitief voorbij.

Er heeft zich in de afgelopen 2 maanden een constante groep van vijf medewerkers gevormd. Het zijn mensen die zich bewust met Savita verbinden en die er voor gekozen hebben om hier (voorlopig althans) ook te gaan wonen. Zo ontstond van zelf een kleine woongemeenschap in opbouw met allemaal bijzondere en zeer waardevolle mensen. Ze komen naar hier, omdat iets in hen aangeeft dat deze keuze voor hen op dit ogenblik een goede keuze is in de uitbouw van hun leven. Ze zijn zich bewust van hun keuze voor Savita, vaak onbewust echter van wat hen naar die keuze leidt. Het is de keuze om een bepaalde weg te volgen, beseffend dat je niet weet waar die weg naar toe leidt.

Het is het loslaten van de zekerheid, beseffend dat er geen echte zekerheid is. Het is de overgave aan het NU, beseffend dat dit nu het leven is dat zich aandient, zoals het nu is, niet meer en niet minder.

Ik ben blij dat ik dat kan meemaken. Een levende leerschool ook voor mij. Niet altijd gemakkelijk, maar altijd vol kansen voor groei en transformatie.



Zijgevel van het 'slaapgebouw'

Savita-activiteitenprogramma

Ik heb recht op wonderen

Vrijdag 8 augustus – vrijdag 15 augustus

“Iedere ervaring van liefde kunnen we zien als een wonder. We mogen wonderen verwachten op die plekken in ons leven waar liefde afwezig blijkt. Deze week leren we te vertrouwen dat wonderen naar ons toekomen als we ons er voor openen. Niet in de toekomst, maar vandaag”.

Workshop met Juno Welter. (Course in Miracles)

Kosten verblijf: 175 €, kosten workshop: 285 €

Info en aanmelden: www.zachtontwaken.nl,
info@zachtontwaken.nl, tel: 31-20-7775667.

Wandelweek

vrijdag 22 – zondag 31 augustus

Wandelen in de wijde omgeving onder leiding van onze tuinman. Iedere dag ongeveer 15 km wandelen met meestal (speciaal voor de wat minder geëfende wandelaars) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren. We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, bijvoorbeeld een mooi gelegen café of restaurant waar iets gedronken kan worden.

Kosten: 280 € voor 8 wandeldagen

Noppesweek – Kennismaken met Savita

Zondag 24 – vrijdag 29 augustus

Speciaal voor leden van de LETS-vereniging Noppes uit Amsterdam.

Kosten: uitzonderlijk laag voor 100 € 5 dagen vol pension: vegetarisch eten en verblijf in een 1-persoonskamer met eigen toilet/douche.

Opgave door 5 Noppes over te maken op noppesrekening HAEZERIK

Binnenkort gepland (data nog onduidelijk)

--- Kruidenweek: eetbare en geneeskrachtige planten

--- Wat is nu gezonde voeding: kennismaken in theorie en praktijk met diverse voedingssystemen

--- Wandel- en tekenweek, (in herfstvakantie).

Wandelen en genieten van de ingetogen sfeer van de natuur in de herfst. Intuïtief tekenen als een weg naar binnen.

Allerlei korte berichten.

Goederen gezocht

We zoeken te koop of te krijg:

- een beamer
- nog enkele huishoudstofzuigers of 1 echte super bedrijfsstofzuiger
- twee ping-pongtafels
- een sjoelbak
- een computer (voor internetgebruik)

Medewerkers voor klussen en tuinwerk gevraagd

Voor de meeste taken zijn er intussen genoeg medewerkers. Voor mensen die willen klussen of in de tuin willen werken is er echter nog heel veel te doen. Het gaat nu steeds meer om opknappwerkzaamheden, zoals gaatjes boren, schilderen en plamuren. Ook een electricien of een loodgieter zou erg welkom zijn. Voor deze taken zoeken we vooral mensen die zich voor langere tijd aan Savita willen verbinden.

Vertaler Nederlands – Engels gezocht.

We zoeken dringend iemand die een informatieve tekst over Savita (ongeveer anderhalve pagina) in het Engels zou willen vertalen.

Minder dringend zoeken we iemand die de website van Savita in het Engels zou willen vertalen.

Halftime meewerken op Savita

Mensen voor wie fulltime meewerken te zwaar is, kunnen (zo lang er plek is) ook halftime meewerken. Zij betalen dan 10 € per dag voor kost en inwoning.

Goedkoop met de bus naar Savita

Vanaf 6 juni rijdt er een dagelijkse bus van Amsterdam naar Winterberg. De verbinding is goedkoop: 22 € (indien ticket voldoende vroeg besteld is) per enkele rit. De bus doet er ongeveer 6 uur over. Op aanvraag stopt de bus in Niedersfeld. We kunnen jou ook in Winterberg met de auto komen ophalen.

Alle informatie op: www.meinfernbus.de

De nieuwe en oude geneeskunde

Savita wil haar ideeën over “Natuurlijk Leven en Genezen” plaatsen in het kader van de Nieuwe Tijd. Dat is geen theoretische of losstaande keuze. Die keuze vloeit als het ware van zelf voort uit onze opvattingen over ziekte en gezondheid. Deze sluiten duidelijk aan bij de Nieuwe Tijd en helemaal niet bij de Oude Tijd. De opvattingen over gezondheid in de Oude Tijd zijn het duidelijkst terug te vinden in de gezondheidsvisie van de reguliere geneeskunde (zonder de enorme verdienste van de reguliere geneeskunde tekort te doen)

In de Oude geneeskunde is er een sterke scheiding tussen tussen lichamenlijk en niet-lichamelijk. De

mens wordt gezien als een soort machine, waarvan bepaalde onderdelen kapot kunnen gaan of onderhevig kunnen zijn aan slijtage. De oplossing bestaat er dan in om het onderdeel te repareren of te vervangen. De benadering van de Oude Geneeskunde is dus vooral symptomatisch. Het doel is uiteindelijk om de symptomen weg te nemen.

Daarbij aansluitend is de benadering van de Oude geneeskunde sterk gestandaardiseerd: mensen met de zelfde klachten krijgen dezelfde behandeling.

Dit alles staat loodrecht tegenover een belangrijk item van Savita's visie op gezondheid: een holistische mensvisie. Dit houdt in dat we er van uitgaan dat ieder mens een unieke en ondeelbare eenheid is van verschillende zijnsniveau's: het stoffelijk-lichamelijke niveau (lijf), het mentale niveau (hoofd, verstand), het emotionele niveau (hart), het spirituele niveau (de ziel).

Dat betekent ook dat een symptoom of een klacht nooit een kwestie is van het lichaam alleen. Steeds weer spelen de andere niveau's mee en dat in verschillende gradaties en vormen. Achterhalen welk niveau wellicht de grootste rol speelt blijkt in de praktijk uitermate moeilijk te achterhalen. Savita kiest er daarom voor om – wat ook de klacht moge zijn – altijd zoveel mogelijk alle niveau's te betrekken in de therapeutische benadering. Ieder symptoom nodigt uit om dieper en wijder te kijken.

Een ziekte is dus nooit een ziekte van 1 orgaan of 1 functie. Bijvoorbeeld: als je lever niet goed werkt, dan is niet alleen de lever ziek, maar is er iets in het totale functioneren dat ziek is. De lever is op dat ogenblik slechts het orgaan waar het disfunctioneren het duidelijkst naar buiten komt.

Iedere klacht, verwijst altijd naar de hele mens.

Er bestaan dus in essentie ook geen standaardtherapieën.

Dit betekent dus dat we niet op de eerste plaats de ziekte behandelen, maar steeds de mens die ziek is.

Het idee van monocausaliteit, d.w.z. dat iedere ziekte één bepaalde oorzaak heeft moeten we dus loslaten.

De genezer/arts/therapeut zou dus ook meer moeten zijn dan een hoeveelheid wetenschappelijke of technische kennis. Een arts van de Nieuwe Tijd heeft dus ook iets van een psycholoog, een priester, een aandachtige luisteraar, een goede buurman.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld.

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

Toezending van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail.

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: e.haezebrouck@gmail.com

Website: www.savita.nl

Facebook: www.facebook.com/erik.haezebrouck

of www.facebook.com/centrumsavita