



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Versijnt meestal maandelijks  
Nummer 66 – Oktober 2016

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Zo langzamerhand begin ik te snappen wat mensen bedoelen als ze zeggen dat ze het zo knap vinden wat we hier doen. Het is voor mij eigenlijk heel vanzelfsprekend dat ik doe wat er gedaan dient te worden. Natuurlijk is het veel en druk hier, want het komen en gaan van mensen gaat maar door. Soms is dit moeilijk en kom ik grenzen tegen, waar ik steeds meer naar leer te luisteren en soms is er geen vuiltje aan de lucht, terwijl de omstandigheden nog dezelfde zijn!

Dankbaarheid is het woord dat past, omdat het ook heel bijzonder is om mee te mogen helpen de zichtbare en de onzichtbare wereld hier dichterbij elkaar te brengen. Mee te maken dat mensen hier zichzelf kunnen zijn, prachtige talenten laten zien, zich verbinden en onderling zitten te praten alsof ze elkaar al jaren kennen.

We komen als vanzelf steeds meer in het Hier en Nu terecht en terugkijkende naar de Herfstweek dan zijn er weer zulke mooie workshops gegeven, dat er wel iets begint te dagen van de bestemming van deze plek. Iets waar nu dan eindelijk ook ruimte voor vrij aan het komen is.

Het Helende Huis, zoals Erik het een tijdje geleden noemde, staat er eigenlijk al, maar hoe zal het zich gaan vormen? Spannend, hoe dit proces zich zal gaan ontfouwen.

Het is ook mooi om mee te maken dat het hier altijd zo licht blijft. Er gebeuren ondertussen wel “dingen” die soms moeilijk en erg zwaar zijn, maar de oplossing laat nooit echt lang op zich wachten, is meestal onverwacht en onbedacht en het blijft vervolgens nooit hangen.

Dat is ook een diepe reden voor grote Dankbaarheid.



Onze vernieuwde vuurplaats

En nu even weer iets anders.....er is een piano in Savita gekomen! Nog meer muziek in de tent!!! Hij stond eerst in de hal waar we prachtig met elkaar hebben gezongen. Het weerklonk door het hele gebouw. Hij staat nu boven in de Groene Zaal en kan in overleg bespeeld worden.



Het winkeltje breidt zich steeds meer uit, na de sjaals staan nu de mutsen centraal. De kelders van Savita worden hoe langer hoe meer behangen met de kunstwerken die tijdens de schilderworkshops gemaakt worden. De weggeef winkel blijft een succes. Het zou fijn zijn als mensen die mooie dvd's hebben, maar die ze eigenlijk toch niet meer gebruiken, mee zouden willen nemen naar Savita.

In November zijn er drie workshops waar we even speciale aandacht voor vragen:

\*De eerste vrouwenweek in Savita!!!! van 6-12 november. Opgezet voor de Zussen van Zutphen door Inge Schulze en Marlies Pastoor van Trainingscentrum Sherpa en Elisabeth van Savita. Ook al woon je niet in Zutphen, alle vrouwen zijn van harte Welkom!!!! Kijk bij de agenda van [www.sherpa-trainingen.nl](http://www.sherpa-trainingen.nl)

\*Satsang dagen met Yoyo. Van 12-16 november. Ontdek waarom een relatie 1 van de krachtigste wegen naar zelfrealisatie is en hoe je de schijnbare tegenstellingen in je leven met elkaar kunt verzoenen. Van dualiteit naar Eenheid.  
Info: [www.laborint.nl](http://www.laborint.nl)

\*Het eerste leden-weekend. Van 25-27 november. Hier is iedereen welkom die zich heeft opgegeven voor het lidmaatschap en/of meedoet met de Grote Savita Aktie. Dit is niet een workshop, maar wel een weekend waarin we samen gaan kijken of er een stukje van de vormgeving betreffende de vereniging helder kan worden. Ook mensen die nieuwsgierig zijn naar Savita en/of de Snelle Savita Aktie zijn welkom.(voor dit laatste: lees de vorige nieuwsbrief, kan ook via de website).

Deze evenementen zijn nog niet vol, maar – als je iets bijzonders wil meemaken, wacht dan niet te lang en schrijf je snel in.

## **Van mij tot jou**

*Een van onze gasten raakte geïnspireerd vlak voordat hij naar Savita ging en schreef het volgende gedicht.*

Ik wil jou ontmoeten  
daar, op een plek  
waar woorden er niet meer toe doen.  
Daar in de stilte  
daar in de diepte  
waar ik mij vermoed  
waar ik mij voel  
open  
kwetsbaar  
waar woorden er niet toe doen.

Een plaats waar gekkigheid koning is  
waar openheid heerst  
een plek  
waar de blikken van anderen  
ons niet meer raken  
ons niet bepalen, weg doen zwenken.

Een plek van eeuwigheid  
een plek van zo'n diepe liefde  
dat we samensmelten tot één  
een plek zonder woorden  
daar waar we onszelf en de ander begrijpen,  
zonder woorden,  
zonder schaamte  
daar waar het hart danst.

*Rick*  
*(van het Leven ontvangen)*

# **Savita-activiteitenprogramma voor de volgende 3 maanden**

**Zondag 6 november – zaterdag 12 november**

**Vrouwenweek !!!**

**o.l.v. Inge Schultze, Marlies Pastoor en Elisabeth Ravensteijn**

Een vrouwenweek voor vrouwen en door vrouwen.

Een week, waarin de v's centraal zullen staan: vrijheid, vreugde, verbondenheid, veiligheid. Door middel van schilderen, tekenen, zingen, verhalen vertellen, dans, meditatie, genezingsessies. Het zal een bijzondere week worden!!

Info: [www.sherpa-trainingsbureau.nl](http://www.sherpa-trainingsbureau.nl)

Kosten: € 250 all in.

Inschrijving en info: [www.savita.nl](http://www.savita.nl)

**Zaterdag 12 - woensdag 16 november 2016**

**Van relatie naar zelfrealisatie, van dualiteit naar eenheid**

**Workshop en satsang**

**Met Yoyo**

Yoyo is de oprichtster van 't Laborint (laboratorium/labyrint), een centrum voor bewustwording, zelfontplooiing en levenskunst in Arnhem. Zij noemt zich wel een vroedvrouw voor de tweede geboorte.

Haar werk met mensen op zoek naar essentie begon in 1981, nadat zij in Poona door Osho (Bhagwan Shree Rajneesh) was ingewijd en in Brussel een eerste prijs voor de Europese schilder-kunst had gewonnen. Later ontwikkelde zij zich tot holistisch bodyworker en specialiseerde zich in emotionele integratie, mind-shifting en hypnotherapie.

De workshops en retraites die zij begeleidt worden gekenmerkt door een combinatie van diepgang en humor. Aan de hand van de thema's die spelen bij de deelnemers wordt gewerkt met o.a. verbale en non-verbale interactie, dans, massage, rollenspel, stemexpressie en meditatie. Via solo-, duo- en groepsoefeningen worden zowel het lichaam als het gevoelsgebied en de mind bevrijd van spanningen, waardoor de levens-/liefdesenergie beter kan stromen en verhelderende inzichten als vanzelf ontstaan.

Er is voldoende tijd voor informeel samenzijn, wandelen en rustmomenten. De avonden zijn vrij. Op zondag- en dinsdagavond geeft Yoyo een Satsang.

Deelname: € 350,- incl. Satsangs, 4 overnachtingen en vegetarische maaltijden

Van zaterdag 12 November 16.00 uur tot woensdag 16 November 17.00 uur.

Langer blijven is mogelijk. Neem daarvoor contact op met Savita.

Meer info: [www.yoyo.nl](http://www.yoyo.nl)



Ieder seizoen heeft zijn eigen charmes  
... de herfst kondigt zich al aan  
met tere paddestoeltjes

**Zondag 13 tot zondag 20 november**  
**Wandelweek**  
**o.l.v. het Savita-team**

**Vrijdag 25 tot maandag 28 november**  
**Het eerste ledenweekend**

Hier is iedereen welkom die meedoet met de 1000 euro van de Grote Savita Aktie en daardoor dus ook automatisch lid is geworden van de vereniging.

Daarnaast voor de mensen die zich hebben opgegeven voor dit lidmaatschap.

Verder zijn mensen welkom die willen kennismaken met Savita en last but not least voor mensen die meer willen weten over de Snelle Savita Aktie.

Tijdens dit weekend willen we met elkaar een stukje van de vorm vinden waar we op kunnen doorborden wat betreft de functie die de Vereniging voor Savita kan vervullen.

Kosten: 25 € per persoon.

**Donderdag 1 tot zondag 4 december**

**Detox 4-daagse**

**met: Silaska Paalman, natuurarts**

**en Marianne Bakker, yoga- en meditatieleraar**

Voor meer info: [www.kolibrievasten.nl](http://www.kolibrievasten.nl)

Ook is het mogelijk om in plaats van een 4-daagse een 7-daagse detoxkuur te doen, van ma 28-11 tot en met zondag 4 december

## **Maandag 12 t/m zaterdag 17 december 2016**

### **Stilte Retraite**

#### **met Juno Welter en Lidwien Janssen**

Waarom voelen we ons toch zo aangetrokken tot stilte?

Omdat het ons gelukkig maakt. Stilte brengt ons thuis; helemaal bij onszelf. We nodigen je van harte uit het geroezemoes van de wereld te laten verstommen en een open oor te krijgen voor de stilte die jij in werkelijkheid bent. In deze retraite is stilvallen of 'verstillen' de rode draad. We zullen de leegte, die we in ons dagelijks leven zo makkelijk pratend en handelend opvullen, onderzoeken en betreden. We geven aandacht aan dat wat zich in het proces van stilvallen laat zien. Alles mag er zijn, precies zoals het is. Zo kan er langzaam ruimte ontstaan om intiem te worden met onszelf.

Je neemt deel aan een groep, met gezamenlijke bijeenkomsten, die jouw persoonlijke reis en proces ondersteunt.

Met meditatie, waarnemingsoefeningen, verhelderende opstellingen en vraag & antwoord begeleiden we deze reis naar binnen. Je gaat steeds verfijnder luisteren naar wat er in jou is. Per dag komen we 4 tot 6 uur samen in het programma. De resterende tijd is voor rust en verwerking. Midden in de retraite zullen we gedurende twee etmalen niet meer spreken. Ook de maaltijden zijn dan in stilte. In de dagen voorafgaand bereiden we ons geleidelijk op deze stille dagen voor.

#### *Praktisch*

De kosten all-in bedragen 645,00 euro (dit is inclusief 195,00 euro voor het verblijf).

Informatie en opgave: [info@zachtontwaken.nl](mailto:info@zachtontwaken.nl) (Juno) of [info@lidwienjanssen.nl](mailto:info@lidwienjanssen.nl)

Telefoon Juno: 020-7775667

Telefoon Lidwien: 020-4681732

[www.zachtontwaken.nl](http://www.zachtontwaken.nl)

Meer info: [website-tekst-stilte-retraite-savita-1](#)

## **Donderdag 22 tot dinsdag 27 december**

### **Heimwee naar het licht – retraite**

#### **o.l.v. Jan-Hendrik Veenkamp**

Informatie: [www.janhendrikveenkamp.nl](http://www.janhendrikveenkamp.nl)

Met vreugde kondig ik dit Kerstprogramma aan. Ik keer weer terug op deze fijne locatie waar ik net als vorig jaar een zang/stembevrijding retraite aanbied. In dit prachtige centrum midden in de natuur word je gastvrij onthaald en de dagen rond Kerst lenen zich m.i. bij uitstek voor dit programma van zang, klank, stilte en meditatie.

#### *Programma*

In een groep van max. 24 deelnemers zullen we tijdens vier ochtenden (vrijdag, zaterdag, maandag en dinsdag) samenkomen van 10:15 tot 12:30 uur. Donderdag 22 december is de aankomstdag; in de avond (20:00 uur) maken we zingend kennis met elkaar. Alle dagen zal er - voor wie wil - in de ochtend voor het ontbijt, gemediteerd worden. De

middagen kun je besteden naar eigen wens. Zaterdag en maandagmiddag (15:30-17:30) is er voor wie wil uit de retraitegroep een workshop stembevrijding/lichaamswerk.

Zondag 25 december is een 'vrije' dag. Ongetwijfeld zullen we dan ook gaan zingen - ;) Naast deze retraite groep zullen er veel meer gasten (en ook workshop-gevers) in Savita verblijven. Alle avonden zal er vermoedelijk een divers aanbod aan activiteiten zijn. Ik zal dan regelmatig zingen begeleiden. Dit zijn open zangavonden kosteloos en voor alle gasten en medewerkers van Savita.

*Meer info:* <http://www.janhendrikveenkamp.nl/>

### **Donderdag 22 tot dinsdag 27 december**

#### **Kerstweek**

Met activiteiten die uitnodigen om je met jezelf te verbinden.

Samen verwelkomen we het nieuwe jaar.

Samen dansen, samen zingen, samen bij het kampvuur, samen genieten van het lekkere eten, samen tekenen, ...

En misschien ligt er wel een pak sneeuw: skiën, sneeuwballen gooien, roetsjen op de slee, wandelen.

### **Woensdag 28 tot woensdag 4 januari**

#### **Nieuwjaarsweek**

Met activiteiten die uitnodigen om je met anderen te verbinden.

Samen verwelkomen we het nieuwe jaar.

Samen dansen, samen zingen, samen bij het kampvuur, samen genieten van het lekkere eten, samen tekenen, ...

En misschien ligt er wel een pak sneeuw: skiën, sneeuwballen gooien, roetsjen op de slee, wandelen.



Een lief bankje  
midden het groen van onze tuin  
om rustig te zitten  
en te zijn

misschien met een boekje  
misschien alleen met jezelf

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,  
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

BIC-code: WELADED1HSL

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

Speciaal IBAN-nummer voor de Grote Savita Aktie en voor lidgeld:

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde und Förderer von Savita

BIC-code: WELADED1HSL