



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt vanaf nu weer maandelijks
Nummer 41 – 15 maart 2014

Savita-Openingsweek uitgesteld

Zoals sommigen van jullie intussen weten is de geplande Savita-Openingsweek verplaatst van 21-26 maart naar 27 april -3 mei. Dit uitstel moest tot mijn grote spijt gebeuren, omdat nieuwe problemen en ontwikkelingen met de door de gemeente Winterberg verplichte werkzaamheden rond de elektra, het drinkwater en de brandbeveiliging maken dat de werkzaamheden sterk uitlopen. Dit ondanks duidelijke tijdsafspraken met de technische installateurs. Als er zich in de volgende weken geen nieuwe grote problemen voordoen, dan moet het mogelijk zijn om tegen het einde van volgende maand de meeste werkzaamheden te beëindigen en de nodige gemeentelijke vergunning te verkrijgen. Dat betekent niet dat alle werkzaamheden op dat ogenblik helemaal klaar zullen zijn. Het betekent wel dat de meeste ruimtes gebruikt kunnen worden en dat de inrichtingswerken aan de andere ruimtes en aan de tuin gewoon verder gaan. Ik wil graag onze verontschuldiging aanbieden aan mensen, die gepland hadden om eind maart naar Niedersfeld te komen en nu gevraagd worden om deze planning los te laten. In het bijzonder onze verontschuldiging dat dit uitstel zo laat komt. Zeker ook onze verontschuldiging aan hen die zich hadden geëngageerd om bij te dragen aan het algemene programma van de Openingsweek. Ik hoop dat we hen ook binnen 5 weken zullen mogen begroeten in het nieuwe programma. Het meeste werk dat gevraagd wordt door de gemeentelijke overheid wordt uitgevoerd door plaatselijke bedrijven, die door ons zijn ingehuurd. Het andere werk doen we zelf: allerlei kluswerk, schoonmaken, tuinwerk, het inrichten van ruimtes, het bewoonbaar maken van het medewerkersgebouw, het klaarmaken van de maaltijden, enz... Al die taken zijn tot op heden gedaan door vrijwilligers. Dank hiervoor. Wil Savita er komen, dan is er in de volgende weken echter extra hulp nodig. Kom dus meehelpen in

Niedersfeld en geniet ook van de mooie omgeving.



Met het nieuwe bord is het terrein echt van ons

Allerlei korte berichten

Lente-viering op 21 en 22 maart

De officiële opening van Savita is dus uitgesteld.. Jammer, het kon niet anders.

Maar zoals aanvankelijk gepland was willen we toch de komst van de nieuwe lente (en uiteindelijk ook de komst van Savita) verwelkomen.

Dit doen we door op 21 en 22 maart het pand een grote schoonmaakbeurt te geven, als symbool voor een nieuw begin.

We doen dat letterlijk door gedurende 2 dagen grondig schoon te maken, we doen het energetisch via een lente-ceremonie.

's Avonds maken we een groot kampvuur, We geven onze oude gedachten over aan het transformerende het vuur en laten via het licht en de warmte van het vuur nieuwe gedachten en gevoelens in ons binnenkomen.

Filmpjes op de website

We willen op de website in de toekomst een reeks filmpjes plaatsen over de doelstellingen en de concrete activiteiten van Savita.

Op 14 maart is het eerste filmpje verschenen op www.savita.nl/filmpjes. Hierin vertelt Erik

Haezebrouck wat de bedoeling is van Centrum Savita.

Maak Savita meer bekend

Het kan effectief en heel simpel. Als je de Nieuwsbrief doorstuurt naar je eigen email-adressenbestand, dan wordt Savita ineens bekend bij een grote groep nieuwe mensen.

Zo help je Savita, in deze eerste en spannende startfase.

Medewerkers gevraagd

Het aanbod van vrijwillige medewerkers is wisselend, maar in het algemeen toch te laag.

We zijn vooral op zoek naar mensen die zich voor iets langere tijd aan Savita willen binden en bepaalde vaste taken op zich willen nemen. Na de opening op 27 april zijn er immers iedere dag permanent een grote groep mensen nodig voor o.a. keuken/restaurant, receptie, gastenverblijf., schoonmaak, klussen, enz... Vooral de keuken is een zware dobber. Iedere dag moet dan het restaurant open zijn voor ontbijt (ontbijtbuffet van 7u30 tot 10u), lunch (lunchbuffet van 12u tot 14u), diner (warm buffet en saladebuffet) van 17u30 tot 21u). En tussen de maaltijden door moet er ook koffie en thee zijn en kleine etenswaren. Alleen al om de keuken en het restaurant/koffieshop rond te krijgen zijn er iedere dag weer heel wat mensen nodig.

Wie wil helpen om dit vorm te geven?

Twaalf gezondheidsmythes

Hieronder volgen 12 algemeen aanvaarde ideeën die goed zouden zijn voor de gezondheid en dat toch niet zijn. Misschien heb je het zelf wel in de gaten want er is zoveel informatie over gezondheid terwijl de algemene gezondheid van de bevolking achteruit gaat. Dit wordt op allerlei manieren gemaskeerd. Bijvoorbeeld met cijfers dat we langer leven, of misschien wel langer in leven worden gehouden. Hoe het ook is. Lees de mythen hieronder en als je er eentje ziet waarvan je denkt dat ie waar is, klik dan op de link eronder en lees het hele artikel.

- 1) Cardio training is een van de beste manieren van sporten
- 2) Vaccinaties zijn veilig, effectief en voorkomen ziektes
- 3) Fluoride in het water verlaagt het risico op gaatjes
- 4) Genetisch gemanipuleerd voedsel is veilig, goed getest en economisch voordelig.
- 5) De zon veroorzaakt huidkanker
- 6) Verzadigde vetten veroorzaken hartklachten.
- 7) Kunstmatige zoetstoffen zijn veilig, goed getest en helpen om af te vallen.
- 8) Soja is gezond.
- 9) Volkoren granen zijn goed voor iedereen.
- 10) Plantaardige supplementen zijn net zo goed als dierlijke supplementen.

11) Melk is goed voor elk.

12) Een dieet met weinig vet is gezond

<http://www.earth-matters.nl/5/1905/gezondheid/12-medische-mythen-ontkracht>

Overgenomen uit de maandelijkse Nieuwsbrief (uitgave van maart 2014) van Hayo Bol, die het overnam uit de Nieuwsbrief van

www.earth-matters.nl

Beide nieuwsbrieven zijn zeer waardevol om te lezen. Je vindt er vaak de andere kant van wat vrij algemeen als waarheid wordt aanzien.



De nieuw geconstrueerde groene cirkel op de parkeerplaats

Wat er in de afgelopen maand allemaal gebeurd is

- het aantal medewerkers groeit langzaam
- van de 40 branddeuren zijn er nu 20 geplaatst
- de tuin heeft padjes en trapjes gekregen
- je kan nu heerlijk zonnen op het restaurantterras
- aan de straatkant staat het prachtige Savita-bord (dank aan Sandra voor het ontwerp).
- de kegelbaan werkt weer en blijkbaar vinden zowel kinderen als volwassenen dat heel leuk
- ook onze bijtzaal wordt enthousiast gebruikt
- er is een groeiende houtwal die onze toekomstige groentetuin afschermt van de weg
- overall ligt stof en puin door de werkzaamheden van loodgieters, elektriciens en Lodewijk en af en toe is er gelukkig iemand die de boel opruimt
- we hebben roestvrijstalen 'vitriekasten' gekocht voor ons koude doe-het-zelf-buffet en voor het warme buffet
- onze grote keuken krijgt langzaam aan vorm
- er is een nieuwe computer (dank aan Chip) en het kantoor is heringericht

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld.

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

Toezending van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail.

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam
Telefoon: 00-49-2985-9088843
Reacties: e.haezebrouck@gmail.com
Website: www.savita.nl
Facebook: www.facebook.com/erik.haezebrouck