



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks
Nummer 45 – 16 augustus 2014



Savita-activiteitenprogramma

Zaterdag 23 augustus – zondag 31 augustus Wandelweek augustus

Wandelen in de wijde omgeving onder leiding van een Savita-bewoner. Iedere dag ongeveer 15 km wandelen met meestal (speciaal voor de wat minder geëfende wandelaars) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren. We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, bijvoorbeeld een mooi gelegen café of restaurant waar iets gedronken kan worden.

Aankomst: zaterdag 23 en vertrek: zondag 24.

Kosten voor verblijf, maaltijden en wandelbegeleiding: €280 (of €35 per dag).

Zondag 24 augustus – vrijdag 29 augustus Noppesweek – Kennismaken met Savita

Speciaal voor leden van de LETS-vereniging Noppes uit Amsterdam.

Kosten: uitzonderlijk laag voor 100 € 5 dagen vol pension: vegetarisch eten en verblijf in een 1-persoonskamer met eigen toilet/douche.

Opgave door 5 Noppes over te maken op noppesrekening HAEZERIK

Zaterdag 27 september – zondag 5 oktober Wandelweek september

Informatie: zie wandelweek augustus

Vrijdag 3 oktober t/m zondag 5 oktober Wat komen we ook al weer doen op aarde? Waarom zijn we hier?

Leiding: Hetty Tonkes en Ellen Nijenhuis, alleen toegankelijk voor mensen die al eerder met Hetty en Ellen werkten.

In deze workshop willen we dieper contact maken met het gebied voordat we op aarde incarneren. We willen in dit weekend onze bestemming, levens-thema's en levensmissie ontdekken en er dieper op ingaan om deze helderder tekrijgen; ook om het contact met onze gidsen en onze groepsziel mogelijk verder te verbeteren. Met behulp van opstellingen, meditaties en andere soorten oefeningen gaan we hiermee aan de slag. Met extra aandacht voor het Vecht- en Vluchtsysteem, het ontlasten van dit systeem in ons lichaam, zodat er meer energie vrij komt om onze bestemming bewust te worden.

Prijs: 295 € door storting op Triodosbank NL62 TRIO 0390 3529 18 ten name van Ellen Nijenhuis.

Voor meer info: sms naar Ellen: 06-12143072.

Zaterdag 11 oktober – zaterdag 18 oktober Savita-week

Als vervolg op het FunFlowFestival: een week met een veelzijdig aanbod van diverse workshops.

Prikkelend en inspirerend.

Uitnodigend om nieuwe wegen te verkennen.

Vol ernst, maar ook vol lach en dans.

Wandelen in de natuur.

In stilte zitten bij het kampvuur.

Lekker en gezond eten.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Verblijf in eigen kamer met eigen douche/toilet.

Kosten: €295 voor verblijf, eten, workshops.

Gratis voor medewerkende docenten en therapeuten.

Zaterdag 25 oktober – zondag 2 november

Wandelweek november

Informatie: zie wandelweek augustus

Woensdag 24 december – maandag 29 december

Zes Heilige Nachten

Zes avonden verblijven in een verwarmde yurt, met buiten een wintervuurplaats.

Iedere avond vanaf 18 uur tot 23 uur.

Dagen van gerichtheid naar binnen, contact maken met de eigen bron.

Met meditaties, zang, korte workshops, stilte.

Samen creëren we de sfeer.

We verwachten rond die tijd veel bezoekers: meld je dus op tijd aan.

Kosten: €210 voor verblijf, maaltijden, programma.

Allerlei korte berichten.

Yurt gezocht

Voor onze Zes Heilige Nachten zoeken we een yurt.

Medewerkers voor klussen en tuinwerk gevraagd

Voor de meeste taken zijn er intussen genoeg medewerkers. Voor mensen die willen klussen of in de tuin willen werken is er echter nog heel veel te doen. Het gaat nu steeds meer om opknappwerkzaamheden, zoals gaatjes boren, schilderen en plamuren. Ook een electricien of een loodgieter zou erg welkom zijn. Voor deze taken zoeken we vooral mensen die zich voor langere tijd aan Savita willen verbinden.

Gzocht: vertaler Nederlands-Duits

We hebben iemand gevonden die onze website in het Engels aan het vertalen is. Dank aan Ashok Sitabi voor zijn zeer zorgvuldige vertaalwerk.

Als we de website nu ook nog in het Duits zouden kunnen vertalen, dan zijn we alweer een stap vooruit.

IBAN-nummer van Savita

In de vorige Nieuwsbrieven stond een verkeerd IBAN-nummer.

Hier is het goede nummer:

NL30 INGB 0007 8282 53

Een dagje Savita?

Kost slechts 35 € voor vol pension.

Visie: eigen verantwoordelijkheid ten aanzien v/d eigen gezondheid

Twee uitgangspunten liggen hieraan ten grondslag.

1) *Ieder mens heeft in principe zijn leven en zijn gezondheid in eigen handen en draagt er verantwoordelijkheid voor.*

2) *Ieder mens heeft aldus ook in principe zijn eigen genezing in handen en draagt er verantwoordelijkheid voor.*

Dit betekent helemaal niet dat je er schuld aan hebt als er wel lichamelijke klachten zijn en het betekent zeker ook niet dat je je zijn eigen gezondheidsniveau willekeurig kan besturen.

Het betekent wel dat je op ieder ogenblik in staat bent om zelf een bijdrage te leveren aan je eigen gezondheid. Je bent nooit machteloos.

Voor de therapeutische nadering, zoals we dat in de toekomst op Savita willen toepassen, betekent dit in ieder geval het volgende.

a) De zieke zelf speelt in zijn genezing de belangrijkste actieve rol.

b) Het is niet de arts of therapeut die genezing brengt. Iedere genezing is in principe zelfgenezing en komt voort uit het eigen zelfgenezend vermogen. Een arts kan de genezing ondersteunen, maar het is uiteindelijk de natuur zelf die geneest.

c) Eén van de belangrijkste therapeutische opgaven is om de zieke te leren kijken en luisteren naar zichzelf.

d) Er wordt gestreefd naar een zo groot mogelijke openheid tussen de zieke en de arts.

e) Het werken aan gezondheid is een continu proces en een continue opgave en is dus niet iets, wat alleen maar bij ziekte speelt.

f) De zieke moet de oorzaak van zijn ziek zijn niet op de eerste plaats buiten zich zoeken, maar binnen zichzelf.

g) Het is in principe niet de arts/therapeut die de soort therapie/behandeling bepaalt, maar de zieke zelf.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld.

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

Toezending van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail.

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: e.haezebrouck@gmail.com

Website: www.savita.nl

Facebook: www.facebook.com/erik.haezebrouck

of www.facebook.com/centrumsavita