



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks  
Nummer 46 – 29 september 2014



## In de afgelopen maand

Het lijkt goed te gaan met Savita. De belangrijkste en meest hoopgevende aanwijzing hiertoe is dat onze gasten meestal met een zeer tevreden gevoel naar huis gaan en bijna tegelijkertijd aan het uitkijken zijn wanneer ze terug kunnen komen. Het is vooral de sfeer tussen de aanwezigen die een hoog waarderingcijfer krijgt: Er is een open sfeer, waarbij vrij moeiteloos contact ontstaat met de vaste bewoners. Snel ook een gevoel van verbondenheid en betrokkenheid ontstaat.

Dat het goed gaat zien we ook aan ons activiteitenprogramma dat iedere maand aan het groeien is.

Groei zit ook in de groep van medewerkers./bewoners. Het groepje van 5 lijkt zich langzaam aan uit te breiden. Dit geeft continuïteit en stabiliteit aan de organisatie.

Financieel gaat het ook iedere maand vooruit, maar toch blijft de financiële situatie nog een aantal maanden moelijk. Iedere steun (bijvoorbeeld via lening aan het Savita-fonds) is daarom erg welkom.

We zijn bezig met een vrij uniek project, waarbij we bijna vanuit het niets in korte tijd een bloeiend centrum opzetten. Bedrijfsmensen vragen zich af hoe we het doen. Heel erg speelt bij ons het echte doorleefde vertrouwen dat we het zullen redden. En dat is totaal iets anders dan naïviteit en afwachten.

## Savita-activiteitenprogramma

### Zaterdag 27 september – zondag 5 oktober Wandelweek september

Wandelen in de wijde omgeving onder leiding van een Savita-bewoner. Iedere dag ongeveer 10-15 km wandelen met meestal (speciaal voor de wat minder geëfende wandelaars) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren. We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, bijvoorbeeld een mooi gelegen café of restaurant waar iets gedronken kan worden.

Aankomst: zaterdag 23 en vertrek: zondag 24.

Kosten voor verblijf, maaltijden en wandelbegeleiding: €280 (of €35 per dag).

### Vrijdag 3 oktober t/m zondag 5 oktober Wat komen we ook al weer doen op aarde?

#### Waarom zijn we hier?

Leiding: Hetty Tonkes en Ellen Nijenhuis, alleen toegankelijk voor mensen die al eerder met Hetty en Ellen werkten.

In deze workshop willen we dieper contact maken met het gebied voordat we op aarde incarnerden. We willen in dit weekend onze bestemming, levens-thema's en levensmissie ontdekken en er dieper op ingaan om deze helderder te krijgen; ook om het contact met onze gidsen en onze groepsziel mogelijk verder te verbeteren. Met behulp van opstellingen, meditaties en andere soorten oefeningen gaan we hiermee aan de slag. Met extra aandacht voor het Vecht- en Vluchtsysteem, het ontlasten van dit systeem in ons lichaam, zodat er meer energie vrij komt om onze bestemming bewust te worden.

Prijs: 295 € door storting op Triodosbank NL62 TRIO 0390 3529 18 ten name van Ellen Nijenhuis.

Voor meer info: sms naar Ellen: 06-12143072.

### Zaterdag 11 oktober – zaterdag 18 oktober Savita-herfsweek

Als vervolg op het FunFlowFestival: een week met een veelzijdig aanbod van diverse work-shops.

Prikkelend en inspirerend. Uitnodigend om nieuwe wegen te verkennen. Vol ernst, maar ook vol lach en dans.

Wandelen in de natuur. In stilte zitten bij het kampvuur. Lekker en gezond eten.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Verblijf in eigen kamer met eigen douche/toilet.

Kosten: €295 voor verblijf, eten, workshops.

Gratis voor meewerkende docenten en therapeuten.

### **Zaterdag 25 oktober – zondag 2 november Wandelweek oktober**

Informatie: zie wandelweek september

### **Zondag 26 oktober – vrijdag 31 oktober Zuiveringsweek**

Op een natuurlijke wijze je lichaam reinigen, individueel aangepast aan de eigen constitutie.

Diverse vormen: van het strenge theevasten tot een mild dieet.

Leiding: Egidius Musiek

Verdere info: [www.ignoramus.org](http://www.ignoramus.org)

Kosten: nog niet bekend.

### **Woensdag 5 november – zondag 9 november Indian Summer**

Workshop met Annemieke Kronenburg

Indian Summer: tijd om los te laten, te ontspannen en te genieten. De tijd van de vallende bladeren is de opmaat in de natuur om zich terug te trekken en diep van binnen te rijpen. De bladeren vormen zich om tot compost en vanuit de vruchtbare humus kan later veel moois groeien. Wat kunnen en willen wij deze herfst en winter loslaten en wat mag daarvoor in de plaats komen?

De 5-daagse wordt ondersteund door natuurlijke yoga, geleide en stilte- meditatie, massages, bezinningsmomenten, de uitstekende verzorging en de meer dan prachtige natuur om ons heen. Er is een ochtend- en avond workshop, zodat de middagen naar eigen wens ingevuld kunnen worden. Een meditatieve wandeling naar een bron met een uitgebreide reiniging van onze voeten staat o.m. op het programma.

Kosten €275, inclusief eigen kamer met douche & toilet, alle vegetarische maaltijden en workshops

Wil je langer op Savita blijven? Dat kan, daarvoor wordt €35,- p.d. gevraagd en dat is inclusief verblijf en maaltijden.

Op maandag 3 en dinsdag 4 november is er in de avond een workshop Natuurlijke Yoga die goed aansluit bij de cursus later in de week. Bijdrage daarvoor is 15 € per workshop.

Info: [www.natuurlijk-stromen](http://www.natuurlijk-stromen)

### **Zaterdag 8 tot zaterdag 15 november Wees de regisseur van jouw leven**

In deze workshop maak je een reis van bewustwording. We laten de complexiteit van de dagelijkse werkelijkheid even los en helpen je te verbinden met je innerlijke stem. We focussen op het

creëren van de juiste persoonlijke voorwaarden zodat je je levensdoel kunt afstemmen met wie je bent en waarvan je droomt.

Op het moment dat je je realiseert dat de kracht, om te doen wat je wenst te doen, om te zijn wie je wenst te zijn en te hebben wat je wenst te hebben, in jezelf ligt, dan en alleen dan ben je in staat om jouw plek in de wereld in te nemen.

Thema's die o.a. aan bod komen: hoe ziet mijn leven er nu uit, als morgen niet zou bestaan wat zou dan belangrijk zijn, welke weg heb ik bewandeld, hoe doe ik ik de dingen die ik doe, vanuit welke waarden leef ik, zelfacceptatie, ontdek je unieke potentieel, wat houdt je tegen, angst en vertrouwen, wat is jouw bestemming, passie, positief denken en focus, afstemming en flow, zingeving en dankbaarheid, ...

Workshop met Gert-Jan de Hoon

Uitgebreide info op: [www.voyagebeyond.org](http://www.voyagebeyond.org)

Telefonische info: 31-6-46266622

Kosten (alles inbegrepen): €595,00

### **Zaterdag 22 november tot zondag 30 november Savita-wandelweek november**

Meer info: zie wandelweek september

### **Woensdag 10 december – zondag 14 december Vijfdaagse Dzogchenretraite**

Deze retraite gaat over de Dzogchenvisie op spiritualiteit. Het is de meest directe weg naar het herkennen en ontwikkelen van onze natuurlijke staat van Zijn, die door boeddhisten de "boeddha-natuur" genoemd wordt. In Verslaafd aan liefde en vooral in Verslaafd aan denken heb ik over deze methode geschreven. In deze retraite gaan we vooral in op de praktische kant van Dzogchen: het herkennen van je natuurlijke staat, en hoe je die in je meditatie en in je dagelijkse leven kunt ontdoen van versluisende automatismen.

Wanneer?

De eerste retraite is van woensdag 10 t/m zondag 14 december 2014. Daarna volgt er nog een tweede retraite vanaf woensdag 8 t/m zondag 12 april 2015. Er is ruim voldoende vrije tijd ingepland om tijdens de retraite lange wandelingen te maken en te genieten van de natuur.

Kosten

De hele retraite kost €395,- inclusief overnachting, volpension en koffie/thee. De reiskosten zijn niet inbegrepen.

Workshopgever

Jan Geurtz

meer info: [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)

### **Woensdag 24 december – maandag 29 december Zes Heilige Nachten**

Zes avonden verblijven in een verwarmde yurt, met buiten een wintervuurplaats. Iedere avond vanaf 18 uur tot 23 uur.

Dagen van gerichtheid naar binnen, contact maken met de eigen bron. Met meditaties, zang, korte workshops, vooral stilte.

Samen creëren we de sfeer.

We verwachten rond die tijd veel bezoekers: meld je dus op tijd aan.

Kosten: €210 voor verblijf, maaltijden, programma.

### **Vrijdag 26 december - dinsdag 30 december**

#### **Mijn levensplan ontsluiten**

Workshop met Egidius Musiek

Als het leven een levensschool genoemd wordt, wat valt er dan in die school te leren? In hoeverre zijn alledaagse gebeurtenissen een aanduiding van wat ik in mijn leven kan leren? Bestaat er een diepere betekenis in mijn leven en hoe kan ik die dan vinden? We proberen ons niet te laten verwarren door de dagelijkse drama's in ons persoonlijk, relationeel of maatschappelijk leven maar zoeken naar de achterliggende betekenis die ons een bevrijding kan geven en onze persoonlijke groei bevordert. We gaan op zoek naar de rode draad in de stroom van gebeurtenissen die ons overdag "overkomen". We proberen de richting te vinden en op het spoor van onze levensopdracht te komen. Ook 's nachts wordt ons innerlijk kompas, onze intuïtie, opgeladen met dromen die een richtingsaanwijzer zijn voor de diepere zin van ons leven. Daarnaast schenken we veel aandacht aan de mooie, uitzonderlijke gebeurtenissen in ons leven omdat zij een positieve indicatie geven over onze ware archetypische inhoud en de belangrijkste kwaliteiten aanduiden.

Korte en krachtige workshop om in theorie en praktijk inzicht te verwerven in je levensopdracht, die zich dagelijks laat zien (spiegelt) in probleemsituaties. Speciale studie om vervelende of dwingende lessen in je leven te leren begrijpen. Dieper doordringen in de betekenis, het doel, de reden en de 'noodzaak' van situaties, omstandigheden en ontmoetingen. Waar willen ze me naartoe brengen? Je eigen evolutie op gang zetten door de wetten van oorzaak en gevolg te doorgronden. De aanleidingen en symptomen met elkaar verbinden, hun functie in onze ontwikkelingsweg analyseren en zo de achterliggende oorsprong of levensopdracht proberen te vinden. Moeilijkheden zijn altijd een vraag naar een onderdeel in onszelf wat we nog niet kennen of onvoldoende ontwikkeld hebben. Problemen zijn dus rechtstreeks verbonden met ons groeiproces naar een nieuwe kwaliteit die we via een persoonlijk stappenplan in dagelijkse realiteit kunnen omzetten.

Kosten: nog niet bekend.

Alle info op: [www.ignoramus.org](http://www.ignoramus.org)

### **Zondag 28 december – zaterdag 3 januari**

#### **Wandelweek met Nemo**

De bekende wandelvereniging Nemo uit Amsterdram komt met ongeveer 16 personen.

Iedere dag een wandeling onder leiding van een Nemo-wandelaar of een Savita-bewoner.

Snowboots of langlaufski's meenemen voor het geval het gesneeuwd heeft.

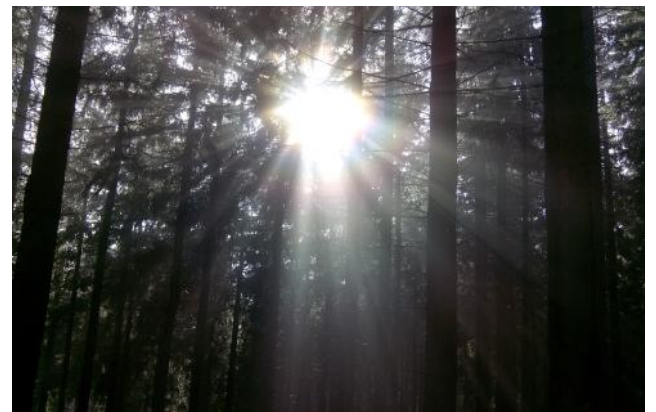
Kosten: €35 per nacht.

### **Boekhouder/accountant/financieel adviseur gezocht**

Savita is er feitelijk wel, maar nog steeds ligt de juridische basis ervan niet vast. Wordt Savita een vennootschap, een vereniging of een stichting? De adviezen op dit terrein zijn zeer divers en spreken elkaar tegen. Het gaat van een systeem van 2 vennootschappen (voor het bezit van het onroerend goed) en een vereniging of stichting (voor de dagelijkse exploitatie) tot een privé-onderneming.

Dit is sowieso al een moeilijk onderwerp, maar omdat het gaat om de Duitse wetgeving, wordt het allemaal nog moeilijker.

In het kort: we zoeken dringend iemand die ons op dit vlak zou kunnen adviseren. Het zou iemand moeten zijn, die de Duitse wetgeving goed kent, bij voorkeur Nederlands spreekt en bij voorkeur ook in staat is om onze boekhouding te doen volgens de Duitse normen. Dank.



#### **Colofon**

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

Toezening van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail.

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [e.haezebrouck@gmail.com](mailto:e.haezebrouck@gmail.com)

Website: [/www.savita.nl](http://www.savita.nl)

[www.facebook.com/erik.haezebrouck](http://www.facebook.com/erik.haezebrouck)

of [www.facebook.com/centrumsavita](http://www.facebook.com/centrumsavita)