



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks
Nummer 47 – 8 november 2011



Savita-activiteitenprogramma

Zaterdag 22 november tot zondag 30 november
Savita-wandelweek november

Wandelen in de wijde omgeving onder leiding van een Savita-bewoner. Iedere dag ongeveer 10-15 km wandelen met meestal (speciaal voor de wat minder geëfende wandelaars) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren. We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, bijvoorbeeld een mooi gelegen café of restaurant waar iets gedronken kan worden.

Aankomst: zaterdag 22 en vertrek: zondag 30.

Kosten voor verblijf, maaltijden en wandelbegeleiding: €280 (of €35 per dag)

Vrijdag 5 - zondag 7 december 2014
Inner Peace Retreat - Peace Revolution

General information

The Inner Peace Retreat at Centrum Savita aims to facilitate positive transformation in personal and moral development. Participants will learn basic "Inner Peace Time" techniques. Supporting for cultivating goodness and virtue within each participant, they will also be encouraged to become

future, active, agents-of-change.

The retreat includes interactive activities, meditation & yoga sessions, lectures and discussions providing the participants with new skills for non-violent resistance, peace education, enhanced creativity and stress-management. It is based on the practice of cutting Peace Inside, the cultivation of optimism in life, and the acts of self-discipline. Participants will have a chance to explore meditation as a practice which can develop tools to deal with challenges within peace-building and youth work. Through the campaign, you have an opportunity to develop yourself personally, and you are also encouraged to put your passion for peace into practice by engaging your local communities.

Retreat Objectives

Provide the participants with the tools to inner peace and leadership skills through mindfulness, self-discipline and compassion that helps strengthen their activism and place them in meaningful work. To explore the idea that self-development and inner change is a core foundation of world change. To empower young people along with the moral and personal development to implement Peace In Peace Out activities around their communities.

Meditation Instructor



Venerable Ruben Visalo (Mollij), also referred as Luang Phi Ruben, was born on June 24th, 1981 in Belgium. He studied a master's degree in industrial engineering (biochemistry). After he started practicing meditation in 2006, he gained an increased interest in the field of meditation and personal development, and felt the need to share this wisdom with others. It was not much later that he decided to ordain as a Theravada Buddhist monk at the

Dhammakaya temple in Thailand in 2008. After being involved in several projects regarding meditation, he has been invited to join Peace Revolution as a meditation instructor, and has since had a chance to share the ancient wisdom and practice of meditation in different fellowship programs both in Thailand and Europe to people from around the world in English, Dutch and French.

Participation fee

70,00 € for the whole weekend, which includes all meals, accommodation and reeat

Please transfer your amount to:

Stichting Natuurlijk Leven en Genezen in
Winterberg-Niedersfeld

IBAN: NL30 INGB 0007 8282 53

More info

<http://www.savita.nl/cursussen/>

Woensdag 10 december – zondag 14 december Vijfdaagse Dzogchenretraite

Deze retraite gaat over de Dzogchenvisie op spiritualiteit. Het is de meest directe weg naar het herkennen en ontwikkelen van onze natuurlijke staat van Zijn, die door boeddhisten de "boeddha-natuur" genoemd wordt. In Verslaafd aan liefde en vooral in Verslaafd aan denken heb ik over deze methode geschreven. In deze retraite gaan we vooral in op de praktische kant van Dzogchen: het herkennen van je natuurlijke staat, en hoe je die in je meditatie en in je dagelijkse leven kunt ontdoen van versluitende automatisen.

Wanneer?

De eerste retraite is van woensdag 10 t/m zondag 14 december 2014. Daarna volgt er nog een tweede retraite vanaf woensdag 8 t/m zondag 12 april 2015. Er is ruim voldoende vrije tijd ingepland om tijdens de retraite lange wandelingen te maken en te genieten van de natuur

Kosten

De hele retraite kost €395,- inclusief overnachting, volpension en koffie/thee. De reiskosten zijn niet inbegrepen.

Workshopgever

Jan Geurtz

meer info: www.jangeurtz.nl

Woensdag 24 december – maandag 29 december Zes Heilige Nachten

Zes dagen van gerichtheid naar binnen, contact maken met de eigen bron. Met meditaties, zang, korte workshops, tekenen, film, vooral stilte. Samen creëren we de sfeer en de activiteiten. Zes avonden van 19 tot 23 uur in de helemaal aangeklede Ronde Zaal (of misschien in een verwarmde yurt)
Zes dagen film in de filmzaal.

Zes dagen vrij tekenen en schilderen in de tekenzaal. We verwachten rond die tijd veel bezoekers: meld je dus op tijd aan.

Kosten: € 35 per dag voor verblijf, maaltijden, programma.

Zondag 28 december – zaterdag 3 januari Wandelweek met Nemo

De bekende wandelvereniging Nemo uit Amsterdam komt met ongeveer 16 personen.

Iedere dag een wandeling onder leiding van een Nemo-wandelaar of een Savita-bewoner.

Snowboards of langlaufski's meenemen voor het geval het gesneeuwd heeft.

Kosten: €35 per nacht, incl. verblijf en maaltijden.



Onze Ronde Zaal

Oproepen

Computer

We zoeken nog steeds een extra computer, geschikt voor internetverkeer, voor gebruik door onze gasten.

Dvd's

In de toekomst zal er voor de gasten (misschien zelfs iedere dag) in de filmzaal een inspirerende film gedraaid worden.

Tijdens de Zes Heilige Nachten willen we voor de eerste keer een zaal als filmzaal inrichten en er iedere dag een film (speelfilm of documentaire) draaien.

Wie kan ons helpen aan dvd's met mooie en inspirerende films?

Tapijten

Tijdens de Zes Heilige Nachten willen we de Ronde Zaal omtoveren tot een sfeervolle ruimte met planten en lichtjes. Een ruimte die uitnodigt om er in stilte te zitten. De vloer willen we helemaal bedekken met een lading warme tapijten. Wie kan ons helpen (geven of tijdelijk uitlenen) aan tapijten (maar geen vieze, oude afgedankte tapijten).

Dank voor de financiële steun

Er gaat geen maand voorbij of er komt via een bijna wonderbare weg geld op onze bankrekening.

Het komt bijna altijd van mensen die hier geweest zijn en Savita en de sfeer van Savita geproefd hebben. Het zijn mensen die willen dat Savita blijft bestaan, mensen die in de opzet van Savita geloven.

Het zijn deze mensen die Savita willen steunen door tijdelijk geld uit te lenen aan Savita (via het Savita--fonds). Het zijn ook deze mensen die vaak totaal onverwacht een soms stevige donatie geven om Savita te ondersteunen. Soms ook gaat het om mensen die Nu (in deze beginperiode nu de financiële druk het hoogst is) vooraf betalen voor een toekomstig verblijf.

Aan alle steunders mijn welgemeende dank.

Iedere keer als die onverwachte steun opduikt betekent dit een steun voor mijn eigen geloof en vertrouwen in de toekomst van Savita. Iedere keer weer.

Dank.

Savita, ook een plek voor individuele gasten.

Als je het activiteitenprogramma van Savita bekijkt zou je de indruk kunnen hebben dat Savita alleen toegankelijk is voor groepen of alleen via een cursus of workshop toegankelijk is.

Dat is zeker niet het geval.

Savita staat op ieder ogenblik open voor individuele gasten. Savita is er voor iedereen, om even uit te blazen, nieuwe inspiratie op te doen, eindelijk weer eens een inspirerend boek te lezen, te wandelen of te skiën, vrienden te maken, iets anders te beleven, onverwacht mee te werken met de meest verscheidene werkzaamheden, dicht bij zichzelf te komen, aan de eigen gezondheid te werken, enz ...

De vaste prijs is 35 € per nacht voor verblijf in een kamer met eigen toilet en douche, voor 3 heerlijke maaltijden en soms ook voor allerlei gratis activiteiten, zoals yoga in de ochtend en meditatie in de avond.

Welkom.

Het eigene en het sterke van Savita: een doelbewuste keuze voor de Nieuwe Tijd

Geregeld duikt bij mensen de vraag op: wat is het toch dat de mensen naar Savita brengt. Wat is het dat ze kiezen voor Savita en niet voor een andere plek? Wat is het dat mensen hier willen zijn en hier blijkbaar iets vinden wat op andere plekken

moeilijker te vinden is? Wat is het dat zo'n grote groep hier als vrijwilliger wil komen werken?

En last but not least: wat is het echt wat mezelf drijft (al jaren lang) om zoiets als Savita op te zetten op mijn 66-ste levensjaar?

Het is me steeds duidelijker dat dit niet gebeurt, zeker niet op de eerste plaats om het programma dat we aanbieden, of om de materiële kwaliteiten van deze plek, of om de schoonheid van de omliggende natuur of om de goedkope verblijfmogelijkheden.

Het is me steeds duidelijker dat het niet op de eerste plaats gaat om het WAT, maar veel eerder om het HOE?

Hoe gaan we op Savita om met onszelf en onze eigen bezieling. Hoe doen we alles? Hoe gaan we om met elkaar? Hoe gaan we om met alles wat de huidige maatschappij ons aanbiedt? Hoe is de sfeer, de energie van de plek? Hoe doen we wat we doen?

Uiteindelijk gaat het dus om het HOE der dingen en dat is in de meeste gevallen veel belangrijker dan het WAT der dingen.

Dit HOE van Savita is moeilijk in woorden uit te drukken, maar heeft volgens mij vooral te maken met een doelbewuste keuze om Savita als nieuwetijdse organisatie neer te zetten. Een organisatie die bijna uit zichzelf uitnodigt om oude opvattingen los te laten en je over te geven aan het nieuwe en het onbekende.

Dit is niet een kleine verschuiving van de aandacht, niet een verandering in de uiterlijke leefwijze. Het is een verschuiving op een veel dieper niveau, iets dat alles kleurt en doordringt tot in de verste hoeken van ons leven. Het is moeilijk te omschrijven, maar als we het tegenkomen dan herkennen we vrijwel direct. Eerder heb ik op de website van Savita geprobeerd om die Nieuwe Tijd te omschrijven. Steeds weer door deze tegenover de Oude Tijd te plaatsen.

Ik besef goed dat de realiteit niet zo zwart-wit is, maar de tegenstelling is in dit geval een goede verduidelijker.

In de volgende Nieuwsbrieven wil ik telkenmale vijf elementen van de Nieuwe Tijd beschrijven en ze plaatsen tegenover de Oude Tijd. Als ik dat doe, dan stel ik tot mijn eigen verwondering vast dat ik in die theoretische beschrijving van de Nieuwe tijd steeds weer de typische Savita-aanpak herken. Ik herken er ook mezelf. Veel van wat in mij moeilijk beschrijfbaar is, wordt hiermee duidelijker.

Oude Tijd: ontwikkelingen worden sterk polair beoordeeld, in termen van goed-slecht, winst-verlies, voor-tegen.

Nieuwe Tijd: alle kanten mogen er zijn, bewustzijn over alle kanten is uiteindelijk nodig om tot rust en evenwicht te komen, gezondheid en innerlijke vrede ontstaan als je de tegenstellingen in jezelf een plek kunt geven.

Oude Tijd: in elke aanpak ligt de nadruk op mannelijke en rationele aspecten, het redelijke verstand domineert

Nieuwe Tijd: er is veel meer aandacht voor de vrouwelijke aspecten, meer ruimte voor gevoelens en intuïtie. Dat komt ook duidelijk tot uiting in het cursusprogramma van Savita

Oude Tijd; gericht op zekerheid, vast omliggende opvattingen.

Nieuwe Tijd: nodigt uit om oude dogma's los te laten, open te staan voor het onbekende, voor wat zich onverwacht voordoet. De hele opzet van Savita mist de (schijnbare) zekerheid en systematiek van een ondernemingsplan en blijkt toch vrij stevig te staan.

Oude Tijd: individuele inbreng binnen een organisatie/werk wordt vaak als bemoeierig ervaren

Nieuwe Tijd: individuele inbreng wordt gestimuleerd en wordt gezien als een verrijking in het scheppingsproces.

Oude Tijd: nadruk op normen, zo hoort het, werkt eerder vernauwend

Nieuwe Tijd: nadruk op waarden, werkt eerder stimulerend en verruimend

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

Toezening van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail.

IBAN: NL30 INGB 0007 8282 53 en BIC: INGBNL2A

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties:e.haezebrouck@gmail.com

Website: www.savita.nl

www.facebook.com/erik.haezebrouck

of www.facebook.com/centrumsavita