



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks  
Nummer 50 – 5 februari 2015

## De vijftigste Nieuwsbrief

Ik schrik er bijna van als ik het zelf zie: dit is de vijftigste Savita-Nieuwsbrief. De eerste verscheen in december 2002. Mijn oog viel toen op een groot Frans kasteel in Lodève in Zuid-Frankrijk. Ik was toen al een tijdje op zoek naar een geschikt Savita-pand en dit gebouw raakte me echt. Een prachtig gebouw op een fantastisch terrein van 135 ha groot. Hoe ik het geld bij mekaar kon krijgen wist ik niet, maar ik had het vertrouwen dat me dat zou lukken. Het liep al meteen anders: de gebouwen zagen er inderdaad prachtig uit, maar er ging een bepaalde sfeer rond het hoofdgebouw, die om de een of andere reden onprettig was.

Zo ging het kasteel van Lodeve aan ons voorbij. Het was het eerste pand dat ik graag voor Savita had bestemd. De eerste keer ook dat ik een Nieuwsbrief schreef en een eerste maal dat ik een adressenbestand samenstelde.

Uiteindelijk, na vele jaren en nadat vele kastelen en herenhuizen gepasseerd waren, liet het pand in Niedersfeld zich zien. In oktober van 2013 kreeg ik de sleutels.

Dit was het begin van een nieuwe fase in het grote Savita-avontuur. Een nieuw stukje van dit avontuur wordt weer in deze Nieuwsbrief beschreven.

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Vanuit een al dagen met dikke laag sneeuw bedekt Savita, (dat al een tijd met een slechte staat van winterbanden niet meer te bereiken is), en een witte sprookjeswereld om ons heen, een schrijven betreffende de laatste stand van zaken hier.

De wonderen aan de ene kant en het onheil aan de andere kant, wisselen zich hier in rap tempo af momenteel. Werk aan de winkel dus!

Laat ik beginnen met het wonder, dat er gebeurde na het sturen van de laatste nieuwsbrief. Drie zeer



bijzondere mannen zijn op ons pad gekomen en hebben ons uit de brand geholpen met alle badkamerplafonds! En ze komen terug! Want in de kelders moet ook nog het een en ander gebeuren. Dus het gebouw wordt gereed gemaakt (met weer hoge kosten) voor de volgende keuring, waarschijnlijk begin maart.

En betreffende het onheil.....tja, daarvan kan eigenlijk samengevat gezegd worden, dat dat de momenten zijn waarin we voelen dat de mogelijkheid van voortbestaan van Savita een vraagteken is. We zitten nog steeds in de opbouw met alle daarbij behorende kwalen, onduidelijkheden en tegenslagen. Maar de wijze waarop we hier in de eerste plaats met z'n vieren en vervolgens met de gasten (en de gasten met ons!) mee om weten te gaan, wordt steeds helderder en liefdevoller. Daardoor kan het gevoel van uitdaging en dankbaarheid, waar ik in het begin ook al over schreef, steeds sneller terugkeren.

Het is in ieder geval wel duidelijk geworden sinds Savita nu eindelijk in het ECHT bestaat, dat het een plek is, die in deze tijd een unieke en belangrijke functie heeft.

De gebeurtenissen op deze plek hebben ons ingegeven dat we Savita tekort doen door het alleen een Gezondheids-Centrum te noemen, in vergelijking met dat wat er in Savita aan het ontstaan is.

Het is meer een Levensschool geworden, door alle ervaringen die wij en de mensen die hier komen mogen opdoen. Dus gezond blijkt het al te zijn!

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Wel staan momenteel de financiën in onze focus, gezien de steeds onverwacht hoge terugkerende kosten die gemaakt moeten worden om het gebouw keuringsklaar te maken. Zodat Savita eindelijk officieel open kan gaan en daardoor eindelijk ook officieel geld mag gaan verdienen.

Dit is de aanleiding  
waardoor het idee ontstond om een

## *Oriendenclub van Savita*

op te richten om meer mensen en geld bij de opbouw en het voortbestaan van Savita te betrekken. Savita is "Per slot van Rekening" bedoeld als een plek voor de gezondheid van heel veel mensen. Hoe meer zielen erbij betrokken zijn, hoe meer vreugd, hoe meer gezondheid. En geld is ook een vorm van energie en deze vorm is ook broodnodig!!!!

Als je de functie van deze plek ervaren hebt, al lezende hierover via de website of dat je er iemand over hebt horen spreken of als je hier zelf misschien al eens bent geweest en het spreekt je aan om een steentje bij te dragen aan het voortbestaan van deze Pioniersplek, dan word je automatisch onderdeel van dit Grote Avontuur.

Dit via een maandelijkse donatie tussen de 5 en 25 euro, door middel van een automatische afschrijving of een eenmalige (of jaarlijkse) donatie tussen de 60 en 300 euro.

IBAN-nummer: DE08 4165 1770 0000 5453 68  
van Erik Haezebrouck/Savita  
met vermelding Vriendenclub Savita.

Als we weer boven Jan zijn, wat enige tijd zal duren, dan gaan we als hartelijke dank leuke Vrienden-Weekenden organiseren, zodat je hier dan gratis en voor niets kan verblijven.

Van de tussentijdse financiële stand zul je regelmatig op de hoogte gehouden worden.

## **Savita-activiteitenprogramma**

### **Zaterdag 21 maart tot zaterdag 28 maart Wees de regisseur van jouw leven**

Tijdens deze workshop maak je een reis van bewustwording. We laten de complexiteit van de dagelijkse werkelijkheid even los en helpen je te verbinden met je innerlijke stem. We focussen op het creëren van de juiste persoonlijke voorwaarden zodat je jouw levensdoel kunt afstemmen met wie je bent

en waar je van droomt. We werken iedere dag in de ochtend met het workshopprogramma en 's middags gaan we naar buiten voor wandelingen en momenten van stilte en reflectie.

Thema's die aan de orde komen:

- omarm het verleden, situatiebeschrijving door middel van zelfobservatie
- vastleggen van je dromen, het bepalen van jouw richting en gewenste bestemming
- leven in het heden, verbinden en afstemmen van het verleden en heden in het nu.

"De workshop 'Wees de regisseur van je leven' is een bijzondere reis die ik in de prachtige bergen van het Sauerland ben aangegaan. De combinatie van workshop en wandelen is heel prettig. Zo kon ik de inzichten die ik in de ochtend kreeg in de middag laten bezinken, waardoor ik de volgende dag klaar was om weer een nieuwe stap te zetten. De groep werkt als een spiegel waarin (belemmerende) patronen zichtbaar worden en waarin je meteen kunt oefenen deze los te laten. Zo kon ik in een week grote stappen zetten.

Gert-Jan de Hoon is een bijzondere trainer omdat hij in staat is om met je mee te bewegen en de juiste vragen te stellen. Hij voelt wat nodig is in de groep, heeft vertrouwen in het proces, stelt zich kwetsbaar op en kan dingen loslaten waardoor er coaching 'op maat' ontstaat." (ervaring van een van de deelnemers).

We werken op een directe, niet-confronterende manier zonder te oordelen. De workshop leidt naar inzichten en antwoorden op je vragen. Groei en persoonlijke ontwikkeling betekenen een constante afstemming tussen wie je bent, wat je wilt en wat je motiveert. We werken met persoonlijke opdrachten en in groepen, we zullen ons verhaal vertellen en luisteren naar het verhaal van een ander.

Prijs: €595,00 per persoon. Meer informatie op:  
[www.voyagebeyond.org](http://www.voyagebeyond.org)

### **Maandag 30 maart tot maandag 6 april Savita-wandelweek**

Iedere dag wandelen, 10 a 15 km. Met vaak een kortere terugweg voor de minder geofende wandelaar. Vaak ook halfweg koffie drinken op een bijzonder punt.

Onder leiding van een Savita-bewoner of met gratis routekaart.

Kosten: 37 € per dag.

### **Woensdag 8 april tot zondag 12 april Vijfdaagse Dzogchenretraite**

Deze retraite gaat over de Dzogchenvisie op spiritualiteit. Het is de meest directe weg naar het herkennen en ontwikkelen van onze natuurlijke staat van Zijn, die door boeddhisten de "boeddha-natuur" genoemd wordt. In Verslaafd aan liefde en vooral in Verslaafd aan denken heb ik over deze methode



geschreven. In deze retraite gaan we vooral in op de praktische kant van Dzogchen: het herkennen van je natuurlijke staat, en hoe je die in je meditatie en in je dagelijkse leven kunt ontdoen van versluierende automatiseren.

Er is ruim voldoende vrije tijd ingepland om tijdens de retraite lange wandelingen te maken en te genieten van de natuur.

Kosten: de hele retraite kost € 395,- inclusief overnachting, volpension en koffie/thee. De reiskosten zijn niet inbegrepen.

Workshopgever: Jan Geurtz. [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)

### **Woensdag 22 april tot woensdag 29 april Savita-lenteweek**

Net zoals tijdens het FunFlowFestival, weer iedere dag een groot aantal workshops en groepsactiviteiten. Prikkelend, vernieuwend en inspirerend. Uitnodigend om nieuwe dingen te doen. Vol ernst en verdieping, maar ook vol lach en dans.

Naast de workshops: wandelen in de natuur, genieten van de eerste zon, de stilte, lekker en gezond eten, bijzondere ontmoetingen.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten van alle deelnemers.

Kosten: € 37 per dag.

Gratis voor meewerkende docenten en therapeuten.

### **KORTE VOORAANKONDIGING VERDERE PROGRAMMA'S**

▪ 1,2 en 3 mei: workshop met Hetty Tonkes en Ellen Nijenhuis

- 4 mei tot 11 mei: wandelweek
- 9 mei tot 16 mei: wees de regisseur van jouw leven met Gert-Jan de Hoon
- 10 mei tot 16 mei: mindfull vasten-, wandel- en retraiteweek met Silaska Paalman
- 14 tot 17 mei: massage-wandelweekend met José van der Wouw
- 21 tot 24 mei: sjamanistische training met Theo Janssen en Erica van Riet
- 22 tpt 25 mei (Pinksteren): vakantieprogramma met diverse workshops o.l.v. Yvonne en Frans Weeber
- 30 mei tot 6 juni: het Mysterie van Ik en de Ander met Diksha Dros
- 30 mei tot 7 juni: theosofische studieweek o.l.v. Reinout Spaik

### **Kleine verhoging dagprijs**

Omdat de gemeente Winterberg ons verplicht om vanaf eind februari een toeristenbelasting te innen van €2 per persoon en per nacht hebben we beslist om de Savita-dagprijs te verhogen van 35 naar 37 Euro.

Gelukkig staat er ook iets tegenover deze verhoging: een Winterberg-Card, waarmee je korting krijgt in vele toeristische bedrijven en gratis busvervoer in de hele regio, tot 40 km rond om Winterberg.

### **Medewerkers gevraagd**

#### **Tuinmedewerker**

Speciaal voor de verdere uitbouw van onze tuin zoeken we iemand die zich voor langere termijn wil verbinden. Het liefst iemand met ervaring op dit vlak en met kennis van permacultuur.

#### **Computertechneut**

Voor alle werkzaamheden waar onze kennis tekort schiet, bijvoorbeeld: het maken van een netwerk,...

#### **Vertaler Nederlands – Duits**

Voor o.a. de Duitse belastingen moeten we allerlei documenten in het Duits vertalen.

Wie kan ons hierbij helpen?

#### **Colofon**

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck

IBAN-NUMMER: DE08 4165 1770 0000 5453 68 van Erik Haezebrouck / Centrum Savita te Winterberg-Niedersfeld (Duitsland).

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [e.haezebrouck@gmail.com](mailto:e.haezebrouck@gmail.com)

Website: [/www.savita.nl](http://www.savita.nl)

[www.facebook.com/erik.haezebrouck](http://www.facebook.com/erik.haezebrouck)

<http://www.facebook.com/centrumsavita.nl>