De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt maandelijks
Nummer 51 – maart 2015

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

De sneeuw, die tijdens Kerstmis hier gevallen is en sindsdien regelmatig bijgevuld is en hier nog steeds de wereld wit maakt, is sedert enkele dagen aan het smelten door en voor de voorjaarszon.
Het verloopt niet snel, maar het is wel gaande.

Bovenstaande kan ook toegepast worden op de ontwikkelingen die binnen Savita plaatsvinden. De kou en de ongemakken die de sneeuw, behalve de prachtige witte wereld, ook kan geven loopt parallel met de kou en ongemakken die het gebouw en de financiën ons kunnen geven. Maar ook hierin verschijnt af en toe het zonnetje en kunnen we weer de stijgende lijn zien.
Het verloopt niet snel, maar het is wel gaande.

Er komt nu regelmatig een man van de Gemeente Winterberg die ons de helpt hoe met de Duitse regelgeving om te gaan. Ook heeft hij contact met de mensen van de keuring, waardoor eindelijk “het wat en het hoe” van de keuringseisen duidelijk wordt “.
Deze man is erg betrokken bij ons voortbestaan, dus dat is een hele goede steun. Via hem is er nu ook een (Duitse) boekhouder langs gekomen, met wie we misschien in zee gaan.
Op het financiële vlak zitten we nog steeds in een kwetsbaar vaarwater, maar een belangrijke gift en de vele donaties van de Vriendenclub hebben ons een dieper vertrouwen gegeven dat het voortbestaan van Savita eigenlijk geen vraag is. Hiervoor onze dank, rechtstreeks uit ons hart.
Wanneer de keuring plaats gaat vinden is nu nog niet bekend aangezien er volgende week weer (net als vorige week) onder leiding van Lodewijk met een team gewerkt gaat worden aan de noodzakelijke ingrepen.

Door onze persoonlijke innerlijke processen waar we tijdens dit vaarwater doorheen gaan en door de feed-back die wij krijgen via de gasten, vrijwilligers en cursisten, wordt duidelijk dat wij krachtiger in

contact komen te staan met de potentie van Savita, de potentie van het gebouw en de plek.

Van daaruit willen we de gelegenheid geven aan mensen om hier tijdelijk te verblijven. Mensen die te maken hebben met b.v. een verlies, crisis, burn-out situatie en tijdelijk er even tussen uit willen om tot rust, inkeer en wijsheid te komen.
Door samen gewoon het dagelijks leven weer te delen met mensen die allemaal onderweg zijn, kan er als vanzelf een isolement opgeheven worden, waardoor het je “helemaal thuis voelen” weer naar boven kan komen.
Tijdens het verblijf wordt duidelijk welke begeleiding (door wie en hoe vaak) hierbij past, waardoor de gast een maatje krijgt die mee kijkt hoe de mogelijkheden van Savita zouden kunnen helpen. Massages, schilderen, opstellingen, gesprek, wande-lingen, klanken. Meehelpen in de keuken, schoon-maak, tuin, administratie, enz … zijn ook mogelijk-heden die zowel voor de gast als voor Savita een goede hulp zijn.

Zit je zelf of je buurman, tante, vriend, vriendin in zo'n situatie?
We zien het tijdelijk meeleven en meewerken in Savita niet als een therapeutische situatie, omdat de kracht in het samen ZIJN ligt ingebed.

Savita-activiteitenprogramma

Zaterdag 21 maart tot zaterdag 28 maart
Wees de regisseur van jouw leven
Tijdens deze workshop maak je een reis van bewustwording. We laten de complexiteit van de dagelijkse werkelijkheid even los en helpen je te verbinden met je innerlijke stem. We focussen op het creëren van de juiste persoonlijke voorwaarden zodat je jouw levensdoel kunt afstemmen met wie je bent en waar je van droomt. We werken iedere dag in de ochtend met het workshopprogramma en ‘s middags gaan we naar buiten voor wandelingen en momenten van stilte en reflectie.
Thema’s die aan de orde komen:
– omarm het verleden, situatiebeschrijving door middel van zelfobservatie
– vastleggen van je dromen, het bepalen van jouw richting en gewenste bestemming
– leven in het heden, verbinden en afstemmen van het verleden en heden in het nu.

"De workshop ‘Wees de regisseur van je leven’ is een bijzondere reis die ik in de prachtige bergen van het Sauerland ben aangegaan. De combinatie van workshop en wandelen is heel prettig. Zo kon ik de inzichten die ik in de ochtend kreeg in de middag laten bezinken, waardoor ik de volgende dag klaar was om weer een nieuwe stap te zetten. De groep werkt als een spiegel waarin (belemmerende) patronen zichtbaar worden en waarin je meteen kunt oefenen deze los te laten. Zo kon ik in een week grote stappen zetten.
“Gert-Jan de Hoon is een bijzondere trainer omdat hij in staat is om met je mee te bewegen en de juiste vragen te stellen. Hij voelt wat nodig is, heeft vertrouwen in het proces, stelt zich kwetsbaar op en kan dingen loslaten waardoor er coaching ‘op maat’ ontstaat." (ervaring van een van de deelnemers).
We werken op een directe, niet-confronterende manier zonder te oordelen. De workshop leidt naar inzichten en antwoorden op je vragen. Groei en persoonlijke ontwikkeling betekenen een constante afstemming tussen wie je bent, wat je wilt en wat je motiveert. We werken met persoonlijke opdrachten en in groepen, we zullen ons verhaal vertellen en luisteren naar het verhaal van een ander.
Prijs: €595,00 per persoon. Meer informatie op:
www.voyagebeyond.org

Maandag 30 maart tot maandag 6 april
Savita-wandelweek
Iedere dag wandelen, 10 a 15 km. Met vaak een kortere terugweg voor de minder geoefende wandelaar. Vaak ook halfweg koffie drinken op een bijzonder punt.
Onder leiding van een Savita-bewoner of met gratis routekaart.
Kosten: 37 € per dag.

Woensdag 8 april tot zondag 12 april
Vijfdaagse Dzogchenretraite
Deze retraite gaat over de Dzogchenvisie op spiritualiteit. Het is de meest directe weg naar het herkennen en ontwikkelen van onze natuurlijke staat van Zijn, die door boeddhisten de "boeddha-natuur" genoemd wordt. In Verslaafd aan liefde en vooral in Verslaafd aan denken heb ik over deze methode geschreven. In deze retraite gaan we vooral in op de praktische kant van Dzogchen: het herkennen van je natuurlijke staat, en hoe je die in je meditatie en in je dagelijkse leven kunt ontdoen van versluierende automatismen.

Er is ruim voldoende vrije tijd ingepland om tijdens de retraite lange wandelingen te maken en te genieten van de natuur.
Kosten: de hele retraite kost € 395,- inclusief overnachting, volpension en koffie/thee. De reiskosten zijn niet inbegrepen.
Workshopgever: Jan Geurtz. www.jangeurtz.nl

Zaterdag 18 april tot zaterdag 25 april
Savita-lenteweek
Net zoals tijdens het FunFlowFestival, weer iedere dag een groot aantal workshops en groeps-activiteiten. Prikkelend, vernieuwend en inspirerend. Uitnodigend om nieuwe dingen te doen. Vol ernst en verdieping, maar ook vol lach en dans.
Naast de workshops: wandelen in de natuur, genieten van de eerste zon, de stilte, lekker en gezond eten, bijzondere ontmoetingen.
Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten van alle deelnemers.
Kosten: € 37 per dag.
Gratis voor meewerkende docenten en therapeuten.

KORTE VOORAANKONDIGING VERDERE PROGRAMMA'S
▪ 1,2 en 3 mei: workshop met Hetty Tonkes en Ellen Nijenhuis. Info: www.hettytonkes.nl
▪ 4 mei tot 11 mei: wandelweek
▪ 9 mei tot 16 mei: wees de regisseur van jouw leven met Gert-Jan de Hoon. Info: zie hoger in deze Nieuwsbrief
▪ 10 mei tot 16 mei: mindfull vasten-. wandel- en retraiteweek met Silaska Paalman
info: www.kolibrievasten.nl
▪ 14 tot 17 mei (Hemelvaart): massage-wandel-weekend met José van der Wouw
info: www.balans-massage.nl
▪ 22 tot 25 mei (Pinksteren): vakantieprogramma met diverse workshops o.l.v. Yvonne en Frans Weeber
Info: www.thematravel.eu
▪ 30 mei tot 6 juni: het Mysterie van Ik en de Ander met Diksha Dros
info: www.gate-gate.nl

▪ 30 mei tot 7 juni: theosofische studieweek o.l.v. Reinout Spaink
Info: respaink@12move.nl
▪ 4 juni tot 7 juni: sjamanistische training met Theo Janssen en Erica van Riet
Info: pioenier.nl
▪ 6 juni tot 13 juni: Savita-wandelweek
▪ 11 tot 18 juli: Savita-zomerweek
▪ 9 tot 15 augustus: Savita-wandelweek
▪ 11 tot 18 oktober: Savita-Herfstweek

Tuinmedewerker gevraagd

Speciaal voor de verdere uitbouw van onze tuin zoeken we een echte tuinman die zich voor langere termijn wil verbinden. Het liefst iemand met tuinervaring en met kennis van permacultuur.

Het eigene en het sterke van Savita: een doelbewuste keuze voor de Nieuwe Tijd (deel 4)

In dit artikel zet ik – net als in de vorige afleveringen – de kenmerken van de Nieuwe Tijd zwart-wit tegenover deze van de Oude Tijd, beseffende dat de werkelijkheid genuanceerder is. Door de tegenstelling komt de eigenheid van de Nieuwe Tijd echter helderder naar voor.
Met Savita maken we een doelbewuste keuze om ons te laten leiden door de stromingen van de Nieuwe Tijd. Die keuze is het ook die ons onderscheidt van vele reguliere organisaties. Dit is het uiteindelijk ook, waardoor onze bezoekers geraakt en geïnspireerd raken. Die keuze voor de Nieuwe Tijd, dat is onze eigenheid.
Wat de Nieuwe tijd exact is, is vreselijk moeilijk om in enkele woorden uit te drukken. Vandaar dat ik nu weer een aantal willekeurige facetten van de Nieuwe Tijd plaats tegenover deze van de Oude Tijd, deze keer toegespitst op de algemene organisatiecultuur.

♦ Nieuwe Tijd: op alle vlakken is de organisatie gericht op samenwerking en delen.
Oude Tijd: er is vaak een sfeer van onderlinge wedijver
♦ Nieuwe Tijd: de organisatie lijk op een grote familie, die in onderlinge verbondenheid onderling samenwerkt (wij op Savita kennen dat familiegevoel heel goed, dat op een wonderbare wijze telkens weer ontstaat als onze gasten een tijdje op Savita verblijven en later weer gevolgd wordt door een spijtig afscheid)
Oude Tijd: de organisatie is gericht op effectiviteit en uitvoeren van bepaalde taken.
♦ Nieuwe Tijd: ook de weg naar het doel is doel
Oude Tijd: de organisatie is gericht op het bereiken van het uiteindelijk doel
♦ Nieuwe Tijd: de organisatie is gericht op overleg en samenwerking met andere organisaties. Er is een niet-competitieve sfeer
Oude Tijd: andere organisaties worden vaak gezien als concurrenten
♦ Nieuwe Tijd: binding tussen allen ligt op het vlak van de wederzijdse herkenning, ondersteuning en contact.
Oude Tijd: binding tussen allen ligt vooral in het gezamenlijke doel.
♦ Nieuwe Tijd: ondanks het grote samenhorigheids-gevoel is er ook een sterke drang naar individuele expressie
Oude Tijd: de persoonlijke betrokkenheid en de persoonlijke expressie zijn vrij gering.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita, In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld.
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.
Samenstelling en teksten: Erik Haezebrouck
IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68 van Erik Haezebrouck / Centrum Savita te Winterberg-Niedersfeld (Duitsland)
BIC-nummer: WELADED1HSL
Telefoon: 00-49-2985-908884
Reacties: centrumsavita.@gmail.com
Website: http://www.savita.nl
http://www.facebook.com/erik.haezebrouck
http://www.facebook.com/centrumsavita.nl