



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal maandelijks
Nummer 57 – november 2015

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Eindelijk weer een nieuwsbrief van Savita!

Het is niet de eerste keer dat ik bezig ben met deze nieuwsbrief. Iedere keer was er iets aan de hand waardoor er eerst ruimte gemaakt moest worden om te kijken hoe het proces zich verder ontwikkelde. Daardoor komt deze nieuwsbrief later dan anders en ook de snelheid waarmee de gebeurtenissen zich afgelopen tijd hebben voltrokken, heeft een belangrijke rol meegespeeld.

Er was geen moment van rust ertussen. Dit schrijven gaat net zo op en neer, als ook het dagelijks leven de laatste tijd op Savita was. Een turbulente tijd!

Wijzigingen in de kerngroep

Om te beginnen is de kerngroep verrijkt met Jheel, waar we allemaal heel blij mee zijn! Eigenlijk woont ze hier al maanden en in de afgelopen tijd bleek dat dit is wat ze wil. Ze heeft veel gevoel voor voedsel, tuinieren, organiseren en een een luchtig, wijs en verbindend vermogen, waardoor de humor niet verloren gaat!

In de afgelopen tijd werd het voor Monique duidelijk dat haar volgende stappen elders zullen liggen. Ze wil zich graag inzetten voor thuisloze kinderen. Ze is afgelopen week, na een zeer liefdevol afscheid van beide kanten, vertrokken. Haar OLAA, zal nog lang nagalmen en haar open warme hart en heerlijke maaltijden zullen gemist worden.

Een verrassende brief

Begin oktober ontvingen wij onverwacht een brief van onze twee financiers. Zij betaalden, twee jaar geleden grotendeels de aankoop van ons pand (3,5 ton) en de daarop volgende investeringskosten (3,5 ton) die gemaakt moesten worden vanwege de brandweervoorschriften. Nu willen ze graag het liefst per 1 april hun geld terug of een duidelijke constructie waarop de afbetaling van deze 7 ton binnen vijf jaar geregeld zou kunnen worden.



Eerst schrokken wij erg. Maar vervolgens ontstond er

Een plan

Een plan dat alleen met elkaar en met z'n allen uitgevoerd kan worden.

Zoals Savita zelf ook eigenlijk is: zonder jullie, zou er geen Savita zijn.

Aangezien Savita bij uitstek een plek van iedereen en niemand is, een echte levensschool, zou het verdere voortbestaan gedragen kunnen worden door heel veel mensen, die het belangrijk vinden dat deze plek, ontstaan en vormgegeven vanuit het hart, juist in deze tijd kan blijven voortbestaan. Een levensschool, waar je de gelegenheid krijgt, als gast, medewerker, bewoner, cursist, voorbijganger, om een nieuw contact te maken met wie je in wezen bent. Mensen die een verbinding voelen met Savita kunnen mee helpen dragen om met elkaar een wonder te realiseren!

Hoe gaat het in zijn werk?

Als 700 mensen 1000 euro betalen staat

Savita op eigen benen!!!

Het zou fantastisch zijn als mede dank zij jou en vooral ook jouw netwerk, Savita op eigen benen komt te staan. En dat deze unieke kwetsbare pioniersplek gezamenlijk gedragen kan gaan worden door heel veel mensen. Het Savita-gebouw is niet voor niets zo groot!

Eén van de specifieke eigen-aardigheden van Savita is, dat de motor niet via het geld, maar via het hart draait. Het rare is dat het plan om geld lijkt te draaien: het geld hoort er wel bij, maar het hart is dus de motor in Savita die alles laat draaien. En dat is een belangrijk verschil. Hierdoor kunnen we ons richten op een diepere laag van waaruit iedere keer duidelijk wordt wat de volgende stap is.

Als alles uitgezocht is betreffende het plan, hopenlijk nog in 2015, ontvangen jullie een schrijven van ons waarin we uitleggen hoe je kunt meehelpen om Savita financieel onafhankelijk te maken, zodat we de superhoge maandkosten met meer dan een derde kunnen verlagen. Ook zullen in dit schrijven de verschillende mogelijkheden staan hoe mee te werken aan het plan. Op die manier kan je kiezen wat voor jou, financieel en belastingtechnisch gezien, de beste manier is.

Het voordeel voor Savita is dat we door dit plan een stok achter de deur hebben gekregen om een rechtsvorm te kiezen, die het beste bij Savita past. Dat stond al heel lang op ons lijstje. Ook hierin hebben we de afgelopen tijd vorderingen gemaakt, maar wat en hoe het uiteindelijk gaat worden kunnen we helaas nu nog niet aangeven.

De keuring

En last but not least.....:Vandaag werd duidelijk dat de keuring, op twee stappen na, is afgerond. Liever had ik geschreven dat hij helemaal was afgerond, natuurlijk! Maar het wordt nu duidelijk dat we waarschijnlijk het jaar 2016 als officieel erkende organisatie binnen zullen mogen gaan! ! (Ik schrijf tegen mijn zin het woord waarschijnlijk erbij, gezien al onze ervaringen in het verleden!!)

Dat gaat dus in het voorjaar een heel bijzonder **Savita Feest!** worden, want wat er allemaal met zn allen voor elkaar is gebracht in twee jaar verdient een prachtig **Origineel Festival!!!**

Hierover in de volgende nieuwsbrief meer.

Goedkoop kennismaken met of verblijven in Savita

Als compensatie voor de volboeking in de kerst- en nieuwjaarsweek geven we in de periode van 10 januari tot 20 februari voor individuele gasten een korting van € 10 per persoon op de normale dagprijs. Maak er gebruik van!

Kom gezellig genieten en wandelen in het waarschijnlijk besneeuwde Sauerland!!!

Een vraag

We kunnen nog wollen dekens gebruiken. Ook stofzuigers zijn hartelijk welkom.

Savita-activiteitenprogramma

Zaterdag 5 december tot zaterdag 12 december Savita-wandelweek

Wandelen in de prachtige natuur van Sauerland. Iedere dag wandelen onder leiding van een Savita-bewoner.

Normaliter ongeveer 8 -12 kilometer per dag, met meestal (speciaal voor de minder geëfende wandelaar) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren.

We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, zoals een mooi gelegen café of restaurant, waar iets gedronken kan worden. Goede wandelschoenen en een regenpak zijn aanbevolen. Voor de vrije wandelaar zijn er gratis wandelkaarten te verkrijgen.

Kosten: alleen de normale kosten van 37 € per dag.



Halfweg de wandeling: even uitrusten

Maandag 21 december tot zondag 27 december Chanting for Peace met: Jan-Hendrik Veenkamp

Ik schrijf de tekst voor deze Kerstweek, vandaag op 20 september, net terug thuis in Haarlem, direct na mijn Savita zang/stembevrijding-week waarin ik een twintigtal deelnemers begeleidde.

Wat een geweldige ambiance creëerden we samen. De royale Blauwe Zaal van Savita met heerlijk uitzicht op het heuvellandschap was onze thuisbasis in dit programma. In overleg met het Savita-team

kom ik met Kerst terug opnieuw voor een Chanting for Peace- zang/klank/stilte-retraite.

Een intens programma van vier ochtenden nl. dinsdag 22, woensdag 23, vrijdag 25 en zaterdag 26 december. We zingen liederen uit alle windstreken, doen klankmeditaties en zoeken verstillend.

Deze ingrediënten van zang, klank en stilte hebben een helend en verbindend effect. Dat is wat ik van mijn deelnemers terug krijg.

De middagen zijn vrij om naar eigen keuze in te delen. Als het maar even mogelijk is gaan we zingen in een kerkje met prachtige akoestiek in de omgeving. En in de avond verzorg ik open zangavonden voor alle gasten van Savita. Ik begeleid op piano en trommel. Ik verheug me erop je te verwelkomen. Iedereen die zich aangetrokken voelt tot dit programma is welkom zich aan te melden. Je hoeft geen zangervaring te hebben ook als je denkt niet te kunnen zingen ben je welkom. Ik nodig je hierbij van harte uit!

Programma

di, wo, vrij en zat. 10:00 tot 12:30 uur,
donderdag vrij, alle avonden na het diner van ca 20.00 tot 21.30 uur zingen voor wie wil.

Groepsgrootte

20 deelnemers maximaal.

Kosten

Kosten Programma: €199, overmaken op rek. NL96INGB0003272333 t.n.v. J.H.Veenkamp inzake Lavendeltuyn Haarlem.

Kosten verblijf Savita: € 37 per nacht: zie www.savita.nl

Info/inhoudelijk programma: Jan-Hendrik Veenkamp 06-30796057, www.janhendrikveenkamp.nl

Info praktisch/opgave programma:
yke.dijkstra@gmail.com

Maandag 21 december tot maandag 28 december Savita-Kerstweek

Een bijzondere week met verstillende activiteiten en naar binnen gerichte energie.

Samen zingen, tekenen en schilderen, mediteren, wandelen in de sneeuw, yoga, film, ...

Deze kerstweek is al volgeboekt.

Maandag 28 december tot maandag 4 januari Savita-Nieuwjaarsweek

Een week met meer naar buiten gerichte energie, feest, goede voornemens. Maar natuurlijk ook de inmiddels bekende Savita activiteiten.

Misschien ook een week om te gaan skiën.

Ook deze week is volgeboekt.

Maandag 28 december t/m vrijdag 1 januari

Winter-intensive

met: Angelo Vasalos

Organisatie: Friendly Heart

Verlang je er ook zo naar om volledig jezelf te zijn in verbinding? Open, onbegrensd voelend en spontaan "als een verlicht kind" en diep geworteld in je verlichte, rijke Essentie. Helemaal je ware Zelf zijn en door al die ego-lagen heen smelten die je klein lijken te maken en steeds weer uit het geleefde contact halen.... Thuiskomen in jouw Essentie - Essentie in en om je heen - en thuis in de echte, essentiële relaties: Wat een opluchting en "Oh, It holds such bliss....!" Hoe 'doe' je dat? Angelo brengt je met enorme helderheid, betrokkenheid en humor terug bij je eigen innerlijke gut-feeling, bij jouw hart en waarachtigheid. Wees welkom om dit met ons te delen in deze prachtige Winter Intensive!

Info: www.friendlyheart.nl

info@friendlyheart.nl

tel: 06-20124398

tel: 06-14424262

Ook deze week is volgeboekt.

Van 10 januari tot 20 februari 2016

Goedkoop kennismaken en verblijven op Savita

Als compensatie voor de volboeking in de kerst- en nieuwjaarsweek geven we in deze periode voor individuele gasten een korting van € 10 per persoon op de normale dagprijs.

Maak er gebruik van!

Zaterdag 20 februari tot zaterdag 27 februari Winterpretweek

Vorig jaar lag Savita 3 aaneengesloten maanden onder de sneeuw. Een bezoek aan Savita is nu een mooie gelegenheid om volop te genieten van het betoverende sneeuwlandschap, eindelijk eens een skiles te volgen, te langlaufen in de bossen rond Savita, de heuvel van onze tuin af te sleeën, een grote sneeuwpop te maken of iedere ochtend samen met anderen gezellig sneeuw te ruimen, zodat auto's op en af het Savita-terrein kunnen rijden.

Eindelijk weer seneeuw, kom er van genieten.



Zaterdag 27 februari tot zaterdag 5 maart**Noppesweek**

Een week met allerlei activiteiten, speciaal voor de leden van de ruilvereniging Noppes uit Amsterdam.

Zaterdag 5 maart tot zaterdag 12 maart**Wandelweek**

Meer info: zie hoger onder Wandelweek december

Zaterdag 12 maart tot zaterdag 19 maart**Chi kung- en meditatieweek**

met: Cosima Scheuten en Jeroen van Deutekom

info: www.chikungamsterdam.com

Een unieke combinatie van Chi Kung en zen meditatie. Ervaar hoe deze eeuwenoude tradities elkaar versterken. Wij onderzoeken en ontdekken de enorme diepgang in het model van Yin & Yang. Hoe vind je innerlijke harmonie en balans in de constante beweging van deze twee tegenpolen? Hoe kun je hiermee energie opbouwen en wat kan dit voor je training en dagelijks leven betekenen? Kom op adem, tot rust. Krijg meer helderheid en vitaliteit. Je bent van harte welkom.

Voor zowel beginners als gevorderden van Zhan Zhuang Chi Kung en zen meditatie is deze week uitermate geschikt. Om de eerste ervaringen op te doen of juist de ervaring en inzichten te verdiepen dankzij de unieke combinatie van Chi Kung beoefening en zen meditatie. Een week om helemaal 'zen' van terug te komen!

Training:

Wij trainen in de ochtenden ca 3-4 uur Chi Kung, tussen lunch en avondeten heb je vrije tijd (de omgeving is prachtig om te wandelen!) en na het avondeten ronden wij de dag af met Zen meditatie. Heb je de fotos op mijn website al gezien?

Meer info & aanmelden:

<http://chikungamsterdam.com/chi-kung-retrain.../lenteweek-2016/>

Zaterdag 26 maart tot zaterdag 2 april**Savita-voorjaarsweek**

Net zoals de vorige savita-weken een kennismaking met nieuwe benaderingen.

Een week vol met diverse workshops en groepsactiviteiten

Prikkelend en inspirerend.

Uitnodigend om nieuwe wegen te verkennen.

Vol ernst, maar ook vol lach en dans.

Wandelen in de natuur.

In stilte zitten bij het kampvuur.

Lekker en gezond eten.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Kosten: € 37 per dag voor verblijf, eten, workshops.

Zaterdag 9 april tot zaterdag 16 april**Wandelweek**

Meer info: zie hoger onder Wandelweek december

Zondag 17 tot zaterdag 23 april 2016**Wholly Science Week**

met: Johan Oldenkamp

info: <http://www.pateo.nl/Links/agenda.htm>

Woensdag 27 april tot zondag 1 mei 2016**Vijfdaagse Dzogchenretraite**

met Jan Geurtz

info: www.jangeurtz.nl

Zondag 1 mei tot 14 mei**Vasten en wandelen**

met: Slaska Paalman

info: www.kolibrievasten.nl

Zondag 1 tot zondag 8 mei**Ontspanningsmassage vanuit Rebalancing**

door: Ed Bodewes

info: www.rebalancing-lichaamswerk.nl

Donderdag 5 mei tot zondag 8 mei**Massage-wandelweek**

met: José van de Wouw

info: <http://www.balans-massage.nl/>

Vrijdag 13 tot maandag 16 mei**(Pinksterweekend)****Diverse workshops**

met: Yvonne en Frans Weeber

info: www.thematravel.eu

Zondag 22 mei tot donderdag 26 mei**Stilteweek voor vrouwen**

met: Gabrielle Bruhn

www.simsara.nl/ / gabi1404@hotmail.com

06-24204810

Zaterdag 4 juni tot zaterdag 11 juni**Wandelweek**

Meer info: zie hoger onder Wandelweek december

Maandag 4 juli tot 8 juli**Een week rond "Natuurlijk Gezond"**

Met Hetty van Doorn en Elly Best

Info: info@ngplein.nl

Zaterdag 16 tot zaterdag 23 juli

Savita-zomerweek

Weer een mooie en inspirerende week met een breed aanbod van lezingen, workshops, groepsactiviteiten, individuele sessies.

Meld je vroeg genoeg aan, want zowel voor workshopgevers als bezoekers loopt deze week weer snel vol.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld,
Duitsland

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

BIC-nummer: WELADED1HSL

van Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: centrumsavita@gmail.com

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>