



Savita

De Savita Nieuwsbrief

*Verschijnt meestal maandelijks
Nummer 59 – Februari 2016*

De Grote Savita Actie

Grote respons op onze uitnodiging

Jullie hebben de uitnodiging voor het Savita week-end reeds ontvangen! Dat was dus weer eens even iets heel anders! We vinden het heel verheugend en zeer verrassend hoeveel mensen er nu al gereageerd hebben. Dat geeft de burger moed!!! Onze hartelijke dank hiervoor! We hopen dat Savita groot genoeg is om alle mensen te kunnen ontvangen die graag willen komen. Crowd funding, maar dan in de eigen "familie".

Tweede Actieweekend: van vrijdag 10 juni tot zondagmiddag 12 juni!!!!

We hebben vanmorgen besloten, gezien de grote respons, dat we nog een tweede weekend, onder dezelfde voorwaarden zullen gaan organiseren. Savita is nu immers al bijna helemaal vol. Als je nog geen bevestiging hebt gekregen van je aanmelding per email, dan komt deze, zodra we het overzicht hebben.

Er is een lijst gemaakt van mensen die al eerder toegezegd of geschreven hadden mee te doen met de Actie. Zouden deze mensen, als ze het nog niet gedaan hebben, in ieder geval een mailtje willen sturen of ze wel of niet willen komen? Wij hadden jullie er als dank n.l. al bij inbegrepen! Dank zij jullie positieve reactie's (al vanaf oktober) is de spirit er nooit uitgegaan!

In de komende twee maanden zijn we nog bezig met de puntjes op de i te zetten aangaande de statuten van de "Vereniging Savita". We hebben hierbij gekozen voor enigszins strenge statuten, waardoor het gedachtegoed van Savita als uitgangspunt goed gewaarborgd kan blijven. Alle papieren moeten nu nog langs de belastingcontrole om voor de aftrek van giften in aanmerking te kunnen komen. Eenmaal bij de notaris aangekomen wordt bij goedkeuring door hem, de vereniging officieel opgericht en kunnen we naar de bank gaan voor een eigen bankrekeningnummer. Pas dan kan er gestort worden. Dit gaat in ieder geval voor het weekend van 8 april gebeuren. Wie weet is 1 april er een mooie dag voor!

Verder hebben we gelukkig iemand gevonden die zich met de pr bezig wil houden. Er komen filmpjes op de website en de website zelf krijgt ook een verandering.

Er worden deze week nieuwe flyers gedrukt die uitgedeeld en meegenomen kunnen worden, als je in je eigen omgeving wil flyeren. De flyers geven een eerste kennismaking met Savita en er is ook een stukje in geschreven betreffende de Grote Savita Actie.

Nog even over giften en teruggave door de Belastingdienst

In de vorige nieuwsbrief is iets niet echt duidelijk uitgelegd betreffende de mogelijke giften, dus nog een keertje.

* Het fijnst zou zijn als iedereen 1000 euro in 1x zou kunnen doneren. Maar we snappen natuurlijk wel dat niet iedereen zo ruim bij kas zit.

* Als je 1000 euro wil geven, maar je hebt niet zoveel geld kan je het in termijnen betalen, bv 1x per jaar 200 euro en dat 5 jaar lang, via een contract. Je krijgt dan per jaar 73 euro van de belasting terug of over 5 jaar $5 \times 73 = 365$ euro.

Je doneert dan wel aan Savita 1000 euro, maar zelf ben je 635 euro kwijt. Dit is fantastisch voor Savita! Iets wat alleen nooit mogelijk geweest zou zijn. Je kunt b.v ook 5 jaar lang 500 of meer doneren, als het bedrag per jaar maar hetzelfde blijft. De teruggave van de belasting is dan uiteraard hoger dan in bovenstaand voorbeeld. Hoe je zelf de teruggave kunt berekenen staat in de vorige Nieuwsbrief, nr. 58. Tijdens de komende weekends zal er hierover duidelijke info komen.

* Of je zoekt een maatje(s) en betaalt samen de 1000 euro in 1x.

Voorjaarsweek van 26 maart tot zaterdag 2 april

Tijdens de voorjaarsweek zal er voor de aanwezigen die in het weekend van 8 april, of 10 juni niet kunnen komen, maar wel graag mee willen doen, weer een bijeenkomst worden georganiseerd om duidelijkheid te geven over waar we op dat moment staan en wie weet kan er in die week al een voorafje van het startsein klinken.

Wil je kennismaken met Savita? Kom dan naar de voorjaarsweek!!!



Leven in Savita

Dat was de afgelopen maand een heel avontuur.

Tijdens de kerstvakantie, waarin er een gemiddelde van 70 mensen aanwezig waren, was er een inspirerende sfeer en deze was nog maar net afgesloten, of het volgende weekend was Savita alweer vol! We hadden ons n.l. bij de bekende hotelboekingsite Booking.com aangesloten. Op die manier wilden we extra inkomsten genereren om de lopende maandlasten te kunnen betalen (nov/jan/febr zijn financieel gezien de zwakste maanden).

We hebben nu vier weekenden booking.com achter de rug en het was een zware dobber en een grote uitdaging. Pas nu zijn we een beetje ingewerkt ipv. overwerkt. Het heeft wel heel veel van onze energie gevraagd: registreren van alle mensen, de toeristenbelasting, kaartjes drukken, betalen, sleutels, alle kamertjes weer schoon, dekbedhoezen wassen, drogen, vouwen, ontbijten klaarmaken, broodjes en eitjes op zondag!!! Twee week-enden lag er sneeuw.....wij werden overstelpt door skiërs. Gelukkig was er fantastische hulp en gaat er ook nog hulp komen. We worden wel met de neus op de feiten gedrukt: alleen kunnen we het niet!!! Ook is het ook goed te ervaren wat er met de energie gebeurt als er mensen naar Savita komen voor een overnachting en niet voor Savita zelf. We lopen hier allemaal eigenlijk rond met een heel ander gevoel. Dat is goed voor het bewustworden waar Savita eigenlijk voor staat: gewoon bijzonder, bijzonder gewoon.

Savita-activiteitenprogramma voor de volgende 2 maanden

Zaterdag 13 februari tot zaterdag 20 februari

Savita-wandelweek

Wandelen in de prachtige natuur van Sauerland onder leiding van een Savita-bewoner.

Normaliter ongeveer 8 -12 kilometer per dag, met meestal (speciaal voor de minder geëfende wandelaar) de mogelijkheid om via een kortere route terug te keren.

We proberen ook zoveel mogelijk om halfweg een uitrustpunt te plannen, zoals een mooi gelegen café of restaurant, waar iets gedronken kan worden.

Goede wandelschoenen en een regenpak zijn aanbevolen. Ook als er sneeuw ligt gaan we wandelen. Dan zijn snowboots van nut.

Kosten: alleen de normale kosten van 39 € per dag.

Donderdag 18 februari – maandag 22 februari

Winter zang/stembevrijding-retraite

Met: Jan-Hendrik Veenkamp

Dit wordt als het aan mij ligt een zang/stembevrijdingweekend ,op maat' met samen zingen en oefeningen voor 'lijf, stem en ziel'. Met verstillings- en dynamiek.

Met voldoende ruimte om te wandelen in de prachtige natuur. Direct vanaf ‚huis‘ kun je tochten maken op mooie paden. Wie weet in een besneeuwd landschap... in dat geval is skiën of langlaufen ook een reële optie. Maar ook zonder sneeuw wordt dit een heerlijk verblijf.

In de ochtenden komen we samen in de Blauwe Zaal met royaal uitzicht op het heuvellandschap. Ik stem in mijn werkwijze af op de groep, op dat wat wil en werkt. Altijd maakt liederen zingen een vast bestanddeel uit van mijn programma. Lieder die iedereen mee kan zingen, uit alle windstreken. Ik begeleid op de piano. Daarnaast 'stemwerk': met veel speelse oefeningen en klank-meditaties. En in de avond weer zingen voor wie wil.

Je bent hierbij van harte uitgenodigd! Heb je nog niet eerder een meerdaags programma bij mij gevolgd? Kom dan eerst een keer zingen op één van mijn wekelijkse kooravonden in A'dam (di-avond) of Haarlem (wo-avond). Dan kun je ervaren of mijn werkwijze je aanspreekt.

Savita hanteert een aantrekkelijk tarief: €39 per nacht volpension. Verblijf/pension betaal je rechtstreeks aan Centrum Savita: zie www.savita.nl

Tijdvak: aankomst donderdag 18 februari 2016 (eerder arriveren kan ook)

Start programma 19.45 uur tot maandag 22 februari afsluiting 12.30 uur. (je kunt ook langer verblijven).

Kosten programma € 175 overmaken op rek. NL96 INGB 0003272333 t.n.v.

J.H.Veenkamp inzake Lavendeltuyn Haarlem, o.v.v. winter zangretraite Savita

Informatie programma: Jan-Hendrik, www.janhendrikveenkamp.nl, M 06-30796057.

Aanmelding + informatie/coördinatie praktische zaken:

Annette de Jong: the2boysandme@gmail.com

We coördineren zoveel mogelijk carpoolen en er is een prima busverbinding met Winterberg.



Zingen in de prachtige akoestiek van onze traphal

Zaterdag 20 februari tot zaterdag 27 februari

Winterpretweek

Vorig jaar lag Savita gedurende 3 aaneengesloten maanden onder de sneeuw. Een bezoek aan Savita is dan een mooie gelegenheid om volop te genieten van het betoverende sneeuwlandschap, eindelijk eens een skiles te volgen, te langlaufen in de bossen rond Savita, de heuvel van onze tuin af te sleeën, een grote sneeuwpop te maken of iedere ochtend samen met anderen gezellig sneeuw te ruimen, zodat auto's op en af het Savita-terrein kunnen rijden.

Altijd is er iets leuks, te beleven zowel voor beginners als voor gevorderden.

Er is al een skilift op 2,5 km van Savita.

Zaterdag 27 februari tot zaterdag 5 maart

Noppesweek

Een week met allerlei activiteiten, speciaal voor de leden van de ruilvereniging Noppes uit Amsterdam.

Zaterdag 5 maart tot zaterdag 12 maart

Wandelweek

Meer info: zie hoger onder Wandelweek februari



Vrijdag 11 tot maandag 14 maart 2016

Do-in yoga lenteweekend sauerland

Met : Caroline Ligtenberg

Begin maart is het meteorologisch gezien en volgens de Boeddhisten al lente. Een bijzonder jaargetijde in het teken van het hout-element. Het geschikte moment om uit je winterslaap te komen, je goede voornemens voor 2016 op te poetsen en de eerste stappen te zetten voor een mooi vervuld 2016 waar je aan het einde van het jaar met een tevreden gevoel op terug gaat kijken.

Een lang weekend vol Do-In Yoga en wandelyoga. Daarnaast ruimte voor je eigen programma en drie heerlijke veganistische maaltijden.

Centrum Savita

Ik was hier in februari 2015. Wat ik zag en voelde was verbazingwekkend. Een mooi gebouw, gedragen door een kerngroep bewoners en een veel grotere groep vrijwilligers. Een centrum voor bewustzijn en heling. In Sauerland. Er lag sneeuw toen en het landschap was sprookjesachtig mooi. Met beekjes, uitgestrekte bossen, weilanden in het laaggebergte van Sauerland.

Deze prachtige toegankelijke plek deel ik graag met anderen.

Voor wie?

Voor alle mensen die hun lijf als kompas willen gebruiken om hun leven vorm te geven. Ervaring met (Do-In) Yoga is niet nodig.

Wanneer?

Van vrijdag 11 maart vanaf 15.00 uur tot en met maandag 14 maart 11.00 uur.

Kosten?

€325,- per persoon voor het hele weekend inclusief drie overnachtingen op basis van vol pension. Indien je voor 31-12 boekt en betaalt €295,-.

Eventueel kun je met mij meereizen vanaf Kranenburg naar Savita. De kosten hiervan bedragen dan €50,- extra.

Voor meer informatie of je aanmelding

stuur je een mail (info@carolineligtenberg.eu) of bel of app je me op +31(0)611382495.

www.caolineligtenberg.eu

Zaterdag 12 maart tot zaterdag 19 maart

Chi kung- en meditatieweek

met: Cosima Scheuten en Jeroen van Deutekom

info: www.chikungamsterdam.com

Een unieke combinatie van Chi Kung en zen meditatie. Ervaar hoe deze eeuwenoude tradities elkaar versterken. Wij onderzoeken en ontdekken de enorme diepgang in het model van Yin & Yang. Hoe vind je innerlijke harmonie en balans in de constante beweging van deze twee tegenpolen? Hoe kun je hiermee energie opbouwen en wat kan dit voor je training en dagelijks leven betekenen? Kom op adem, tot rust. Krijg meer helderheid en vitaliteit. Je bent van harte welkom. Voor zowel beginners als gevorderden van Zhan Zhuang Chi Kung en zen meditatie is

deze week uitermate geschikt. Om de eerste ervaringen op te doen of juist de ervaring en inzichten te verdiepen dankzij de unieke combinatie van Chi Kung beoefening en zen meditatie. Een week om helemaal 'zen' van terug te komen!

Wij trainen in de ochtenden ca 3-4 uur Chi Kung, tussen lunch en avondeten heb je vrije tijd (de omgeving is prachtig om te wandelen!) en na het avondeten ronden wij de dag af met Zen meditatie. Heb je de fotos op mijn website al gezien?

Meer info & aanmelden:

<http://chikungamsterdam.com/chi-kung-retrai.../lenteweek-2016/>

Vrijdag 18 tot zondag 20 maart

Weekendretraite Familie-en organisatieopstellingen

met Eva Kapitany

Je kunt werken, succesvol zijn, creëren en idealen nastreven. En toch voelen veel mensen zich dan nog leeg, ontevreden of hebben onbevredigende tot vooral logistiek gereduceerde thuissituaties met of zonder kinderen. Tijdens deze weekendretraite met opstellingen staan intimiteit, creatie en geluk centraal. Drie onderwerpen die alles met elkaar te maken hebben.

Voor wie

Voor iedereen die worstelt met een vraag, een wens, een droom die je probeert te realiseren, een relatie die om nieuwe inzichten vraagt, enz. De wens is bijvoorbeeld een harmonieuze relatie met je partner/ naasten, meer sprankeling, balans tussen werk en gezin/privésituatie, meer genieten van wat je doet etc. Vaak ervaren mensen na het doen van een opstelling een verandering, er schijnt nieuw licht op het vraagstuk, en soms is het vraagstuk gewoon weg.

Programma

Vrijdag 18 maart:

Om 20.00u starten we met een avondsessie tot 21.30u. Onderwerpen:

Intimiteit en verbinding met jezelf betekent onvoorwaardelijke acceptatie van jezelf en je achtergrond / praktische oefening.

Zaterdag 19 maart: Opstellingen afgewisseld door wandelen (09.30u-13.00u, 15.00u-18.00u)

Onderwerpen:

- Verbinding, tevredenheid en onafhankelijkheid
- Je wens in beeld en committent
- Je blik van buiten naar binnen

Zondag 20 maart: Opstellingen, wandelen, vertrek (09.30-13.00u)

- Opstellingen
- Praktische oefening en oefeningen voor thuis

Praktisch

De kosten voor dit weekend bedragen € 275,-. Dit is inclusief 2 overnachtingen op basis van vol pension en een twee persoons kamer, een opstellingen retraite die start op vrijdag en zondag afloopt. Je kunt je opgeven door mij een mail te sturen eva@falkekapitany.com . Deelname wordt definitief wanneer het inschrijfgeld is betaald.

Zaterdag 26 maart tot zaterdag 2 april

Savita-voorjaarsweek

Net zoals de vorige savita-weken een kennismaking met nieuwe benaderingen.

Een week vol met diverse workshops en groeps-activiteiten

Prikkelend en inspirerend.

Uitnodigend om nieuwe wegen te verkennen.

Vol ernst, maar ook vol lach en dans.

Wandelen in de natuur.

In stilte zitten bij het kampvuur.

Lekker en gezond eten.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Kosten: € 39 per dag voor verblijf, eten, workshops.



Onze ronde zaal: plaats van overleg en delen

Dinsdag 5 april tot woensdag 6 april

Sjamanistische reis

met: Theo Janssen en Erica van Riet

Deze groep is vol

Vrijdag 8 april tot zondag 10 april

Start van de Grote Savita Actie

Kosten: € 25 per dag

Info: zie het begin van deze Nieuwsbrief

Zaterdag 9 tot zaterdag 16 april

Wandelweek

Info: zie hoger onder Wandelweek februari.

Reacties van mensen

Reactie van iemand, die de workshop van Jan-Hendrik Veenkamp volgde

Zingen voor de vrede, zingen in Savita,
wat gaf me dat veel plezier!
Om me heen geen enkel gestressed of chagarijnig mens,
waardoor ik aan een stuk van een lied
van wijlen Armand moest denken:
"En als ik om me heen kijk voel ik me zo fijn
de mensen kunnen gewoon
niet vriendelijker zijn!"
Er ontstond naast het zingen zoveel moois die week:
mediteren, wandelen,
heerlijk vega eten, mooie ontmoetingen,
klankschalensessies, de troubadoer, yoga, schilderen etc.
Blijft de gedachte dat ik zeker terug wil!

Nog een reactie van iemand die de workshop van Jan-Hendrik volgde.

Ik wil jullie graag vanuit mijn hart bedanken voor een heel erg fijne tijd samen!
Het heeft mijn ziel vervuld!
Een speciale dank aan Jan Hendrik die ons zo enthousiast en liefdevol heeft
begeleid in het bevrijden van onze eigen stem en in samenzang.
ZingEcht overal is het mogelijk;
niet alleen onder de douche,
maar ook op de trap in het maanlicht
en op het balkon in de zon.
Ik hoop dit nog vaak te doen in het nieuwe jaar.
En ook dank aan alle lieve mensen in Savita!
Ik zal een ieder die het horen wil toezingen dat Savita the place to be is!
Een plek van co-creatie waar alle ruimte is voor creativiteit en liefde.
De gezamenlijke ochtendmeditatie heb ik ervaren als een hele mooie basis om de
dag samen door te brengen vanuit positiviteit.

Programma's voor de volgende maanden (meer info op www.savita.nl)

Zondag 17 tot zaterdag 23 april 2016
Wholly Science Week
met: Johan Oldenkamp
info: <http://www.pateo.nl/Links/agenda.htm>

Woensdag 27 april tot zondag 1 mei 2016
Vijfdaagse Dzogchenretraite
met Jan Geurtz
info: www.jangeurtz.nl

Zondag 1 mei tot zaterdag 7 mei
Vasten en wandelen
met: Silaska Paalman
info: www.kolibrievasten.nl

Zondag 8 mei tot zaterdag 14 mei
Vasten en wandelen
met: Silaska Paalman
info: www.kolibrievasten.nl

Zondag 1 tot zondag 8 mei
Ontspanningsmassage vanuit Rebalancing
door: Ed Bodewes
info: www.rebalancing-lichaamswerk.nl

Donderdag 5 mei tot zondag 8 mei
Massage-wandelweekend
met: José van de Wouw
info: <http://www.balans-massage.nl/>

Vrijdag 13 tot maandag 16 mei
Sprankelend Pinksterfestival
Diverse workshops met Yvonne en Frans Weeber
Informatie en boeken: www.thematravel.eu.

Zondag 22 tot donderdag 26 mei
Stilteweek voor vrouwen
met: Gabriëlle Bruhn
www.simsara.nl / gabi1404@hotmail.com
06-24204810

Zaterdag 4 juni tot zaterdag 11 juni
Wandelweek
Meer info: zie hoger onder Wandelweek februari

Maandag 4 juli tot vrijdag 8 juli
Een week rond “Natuurlijk Gezond”
Met Hetty van Doorn en Elly Best
Info: info@ngplein.nl

Zaterdag 9 juli tot zaterdag 16 juli
Creatieve weekendretraite
met : Paulus Carlier en anderen

Zaterdag 16 tot zaterdag 23 juli
Savita-zomerweek

Meld je vroeg genoeg aan, want zowel voor workshopgevers als bezoekers loopt deze week weer snel vol.

Maandag 25 juli tot zondag 31 juli
Kennismaking met advaita
met: Tonke Kuijt en Jago

Maandag 25 juli t/m woensdag 3 augustus 2016
Schrijven is een feest
met: Frans Weeber
Informatie en boekingen: www.thematravel.eu

Zondag 14 tot zaterdag 20 augustus
Massage-wandelweek – Masseren vanuit het hart
met: José van de Wouw
Aanmeldingen en informatie:
www.balans-massage.nl

Zondag 2 tot donderdag 6 oktober
Stilteweek voor vrouwen
met: Gabriëlle Bruhn
www.simsara.nl
gabi1404@hotmail.com
06-24204810

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

BIC-nummer: WELADED1HSL

van Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: centrumsavita@gmail.com

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

