



Savita

De Savita Nieuwsbrief

*Verschijnt meestal maandelijks
Nummer 60 – Maart 2016*

Leven in Savita

Het briesje, dat altijd op een prettige zachte warme wijze in Savita aanwezig is, veranderde voor de kernleden in het afgelopen half jaar in een aantal heftige stormen en onverwachte cyclonen. Eigenlijk nauwelijks afgewisseld met aangenamer omstandigheden.

De aanleiding was de brief van de financiers die we begin oktober ontvingen, waardoor duidelijk werd dat we onze focus, die eerst op de keuring van het gebouw lag, moesten verplaatsen naar de volgende peiler van het fundament: de financiën. Zonder rustpauze.

In deze fase begonnen we elkaar regelmatig op de zenuwen te werken!! Alles wat er onderling gebeurde kwam haarscherp binnen, vroeg daardoor aandacht en ruimte. Gelukkig weten we allemaal dat datgene wat zo haarscherp binnenkomt, eigenlijk niets met de ander te maken heeft.

Hierdoor werd op een gegeven moment weer duidelijk dat er met een volgend nieuw inzicht gezien kon worden, hoe met deze financiële peiler om te gaan.

Net zoals bij de keuring van het gebouw, in de fase hiervoor, zijn het eisen van buitenaf die ons dwingen om bij ons zelf naar binnen te gaan, waardoor het vervolgens duidelijk wordt wat de volgende stap is.

Momenten dat het vertrouwen bijna helemaal weg is, momenten die maken dat alles als zwaar en zwart beleefd wordt, momenten van niet meer weten welke kant op, momenten zonder uitzicht enz... Dat bleken de momenten te zijn die de innerlijke kristallen slijpen, waardoor vanuit de bodem het licht weer ervaren kan worden.

Het briesje, dat altijd op een prettige zachte wijze in Savita aanwezig was, is sinds begin maart weer teruggekeerd. Even snel en onverwacht als ze ging, is ze ook weer teruggekomen! Terwijl de sneeuw hier nog steeds ligt!

Het was een mooi nieuw begin voor ons en voor onze nog kersverse zesde nieuwe bewoner, Joost. Joost was hier tijdens de kerstvakantie en zonder dat er woorden nodig waren werd duidelijk dat hij hier helemaal paste. Hij houdt van de tuin en

van koken, net als Tonnie. Dat is voor beiden dus een leuke duobaan en dat geeft rust aan Savita als geheel.

Over enkele weken het Aktieweekend van 8, 9 en 10/11 april.

We zijn nu bezig met de invulling van het weekend. Dus af en toe al reuze lol, alleen al met de ideeën. Tussen haakjes: we beseffen dat een weekend heen en weer Nederland-Winterberg heel kort is. Daarom kan iedereen (in het bijzonder de mensen die met de Meinfernbus komen) hier op zondagavond blijven en pas op maandagmorgen 11 april terug naar huis vertrekken.



Soms, als een boom te dicht bij het huis staat en alle licht wegneemt of dreigt om te vallen is het toch nodig om de boom te vellen.

Nieuwe PR voor nieuwe bekendheid

- De *website* is onder de loep genomen en grotendeels vernieuwd
- Ondertussen zijn er ook nieuwe *flyers* gemaakt, die iedereen die iedereen ter verspreiding kan meenemen.
- En er zijn twee nieuwe *filmpjes* op de website gekomen!!! Ze geven een goed beeld van wat Savita is en waar het in de Grote Savita Aktie om gaat.

Geef het door aan vrienden en familie. Wie weet.....

Via onderstaand linken kan je ze bekijken!

<https://www.youtube.com/watch?v=tHH8ycAwFAI&feature=youtu.be>

https://www.youtube.com/watch?v=IUpqnJ6H_iE&feature=youtu.be

Uitnodiging voor een bijzonder Savita weekend

Van vrijdagavond 10 juni tot maandag 13 juni.

Voor alle mensen die mee willen doen met “De Grote Savita Aktie”
voor alle mensen die Savita een warm hart toedragen
en voor alle mensen die nieuwsgierig zijn naar Savita.

Tijdens dit weekend willen wij graag met zoveel mogelijk mensen de energie bundelen om het onmogelijke mogelijk te maken:

Om de maandlasten te kunnen blijven betalen is er een plan ontstaan om de afbetaling van het gebouw, 7 ton, samen met zoveel mogelijk mensen te realiseren. Het gebouw wordt dan eigendom van Vereniging Savita.

Als 700 mensen 1000 euro zouden schenken (kan in termijnen met grote teruggave van de giften-belastingen), dan staat **Savita op eigen benen!!**

Het is duidelijk dat we dit alleen maar met zoveel mogelijk mensen kunnen doen. Hoe meer zielen, hoe meer Licht. Het weekend van 8, 9 en 10 april is het startsein van de Aktie. Aangezien Savita dat weekend al helemaal vol is en er nog anderen zijn die mee willen bijdragen en de Aktie ondersteunen, hebben we in juni een vervolgweekend gepland.

Iedereen herkent iets van zichzelf in Savita. Het zou natuurlijk heel fijn zijn als jij er ook bij bent. Het zou fantastisch zijn als deze krachten allemaal verbonden mogen worden om het onmogelijke mogelijk te maken. Met ritueel, klank, dans, spel, drum, stilte, traan en lach willen we dit weekend inhoud geven.

Tegelijkertijd zal in dit weekend ook de net geboren “Vereniging Savita” aandacht krijgen en uitleg gegeven worden hoe je lid kunt worden en wat de voordelen ervan zijn.

We vragen 25 euro pp voor dit weekend (eten, drinken, slapen).

Indien je met openbaar vervoer bent gekomen of als het om andere redenen makkelijker voor je is om maandagmorgen te vertrekken, is dat ook mogelijk. Wil je een inhoudelijke bijdrage voor het weekend leveren? Wil je komen? Geef je gauw op.

Schrijf een mailtje naar Centrum Savita, want vol is vol!



Savita, bekend voor haar lekkere vegetarische maaltijden

Savita-activiteitenprogramma voor de volgende 2 maanden

Vrijdag 18 tot zondag 20 maart

**Weekendretraite Familie-en organisatieopstellingen
met Eva Kapitany**

Je kunt werken, succesvol zijn, creëren en idealen nastreven. En toch voelen veel mensen zich dan nog leeg, ontevreden of hebben onbevredigende tot vooral logistiek gereduceerde thuissituaties met of zonder kinderen. Tijdens deze weekendretraite met opstellingen staan intimiteit, creatie en geluk centraal. Drie onderwerpen die alles met elkaar te maken hebben.

Voor wie

Voor iedereen die worstelt met een vraag, een wens, een droom die je probeert te realiseren, een relatie die om nieuwe inzichten vraagt, enz... De wens is bijvoorbeeld een harmonieuze relatie met je partner/naasten, meer sprankeling, balans tussen werk en gezin/privésituatie, meer genieten van wat je doet etc. Vaak ervaren mensen na het doen van een opstelling een verandering, er schijnt nieuw licht op het vraagstuk, en soms is het vraagstuk gewoon weg.

Programma

Vrijdag 18 maart:

Om 20.00u starten we met een avondsessie tot 21.30u. Onderwerpen:

Intimiteit en verbinding met jezelf betekent onvoorwaardelijke acceptatie van jezelf en je achtergrond / praktische oefening.

Zaterdag 19 maart: Opstellingen afgewisseld door wandelen

Onderwerpen:

- Verbinding, tevredenheid en onafhankelijkheid
- Je wens in beeld en committent
- Je blik van buiten naar binnen

Zondag 20 maart: Opstellingen, wandelen, vertrek (09.30-13.00u)

- Opstellingen
- Praktische oefening en oefeningen voor thuis

Praktisch

De kosten voor dit weekend bedragen € 275,-. Dit is inclusief 2 overnachtingen op basis van vol pension en een 2-persoonskamer, een opstellingen retraite die start op vrijdag en zondag afloopt.

Je kunt je opgeven door mij een mail te sturen eva@falkekapitany.com. Deelname wordt definitief wanneer het inschrijfgeld is betaald.

Zaterdag 26 maart tot zaterdag 2 april

Savita-voorjaarsweek

Net zoals de vorige savita-weken een kennismaking met nieuwe benaderingen.

Een week vol met diverse workshops en groeps-activiteiten

Prikkelend en inspirerend.

Uitnodigend om nieuwe wegen te verkennen.

Vol ernst, maar ook vol lach en dans.

Wandelen in de natuur.

In stilte zitten bij het kampvuur.

Lekker en gezond eten.

Het workshopprogramma wordt mede opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Kosten: € 39 per dag voor verblijf, eten, workshops.

Dinsdag 5 april tot woensdag 6 april

Sjamanistische reis

met: Theo Janssen en Erica van Riet

Deze groep is vol

Vrijdag 8 april tot zondag 10 april / maandag 11 april

Start van de Grote Savita Actie

Kosten: € 25 voor het hele weekend

Info: zie het begin van deze Nieuwsbrief

Maandag 11 tot maandag 18 april

Wandelweek

Wandelweek in het teken van het voorjaar.

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting) 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen.

Onder leiding van een Savita-bewoner.

Zondag 17 tot zaterdag 23 april 2016

Wholly Science Week

met: Johan Oldenkamp

info: <http://www.pateo.nl/Links/agenda.htm>

Woensdag 27 april tot zondag 1 mei 2016

Vijfdaagse Dzogchenretraite

met Jan Geurtz

info: www.jangeurtz.nl

Zondag 1 tot zondag 8 mei

Ontspanningsmassage met technieken uit Rebalancing®

Docent: Ed Bodewes met assistent

Wég uit de drukte van alledag leer je vanuit rust en gemak een langzame en intensieve ontspanningsmassage te geven van het hele lichaam. Met zachte aanraking, gewrichtsontspanning en diepte massage. Aan bod komen de kwaliteit van aanraken en de kunst van het ontvangen. Ontspannen en genieten voor ontvanger én geveer staan centraal. Je kunt alleen komen of samen met je partner, vriend(in) of collega. Voor mensen met en zonder massage ervaring. Er is 8 dagdelen les, dus alle ruimte om te proeven van de sfeer van het centrum, de heerlijke maaltijden en de mooie omgeving. Vanuit Savita kan je prachtige wandelingen maken.

Wat gaan we doen?

Elke les beginnen we met meditatieve ontspanning, beknopte anatomie en een demonstratie. Een zestal eenvoudige én effectieve handelingen helpen je, zeker in het begin, bij het aanleren van de massage. We leren je om te masseren vanuit ontspanning, contact en plezier; o.m. door je gewicht te gebruiken i.p.v. spierkracht. Je bent hierdoor ook als geveer na de massage verkwikt en energiek. We werken op massagetafels. Je ontvangt intensieve persoonlijke begeleiding.

Informatie: <http://www.rebalancing-lichaamswerk.nl/zomerprogramma.html>

Aanmelding: <http://www.123contactform.com/form-1554494/Aanmelding->

[Cursussen-Ontspanningsmassage](#)

Zondag 1 mei tot zaterdag 7 mei

Vasten en wandelen

met: Silaska Paalman

info: www.kolibrievasten.nl

Zondag 8 mei tot zaterdag 14 mei

Holistisch detoxen

met: Silaska Paalman

info: www.kolibrievasten.nl

Donderdag 5 mei tot zondag 8 mei

Massage-wandelweekend

met: José van de Wouw

Wandelen in de prachtige omgeving van Savita en mindful masseren: genieten van je lijf en de natuur! Een fantastische manier om te ontspannen en los te komen van de hectiek van het dagelijks leven.

De focus van dit weekend, zowel bij de wandelingen als bij de massagelessen, is contact met jezelf en de ander, aandacht en aanwezig zijn. Je leert een volledige ontspanningsmassage te geven met technieken uit diverse massagestromingen, m.n. de Integratieve Massage. Deze massagevorm bestaat uit een combinatie van Intuïtieve massage, Holistic Pulsing en Polariteitsmassage. Elke les begint met mindfulness oefeningen. Als je op zoek bent naar ontspanning en dieper contact met jezelf binnen de bedding van een fijne groep gelijkgestemden, dan is deze week een uitgelezen kans!

Het weekend wordt begeleid door massagetherapeute José van de Wouw: “ik vind het heerlijk om mensen (aan) te raken en ze kennis te laten maken met de taal van het lichaam. Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk respectvolle aanraking is om je veilig te kunnen voelen en je over te kunnen geven aan (de handen van) een ander.

Mijn cursussen geef ik in een prettige, gemoedelijke sfeer, waarin niets hoeft en ieders grenzen worden gerespecteerd. De deelnemers voelen zich vaak wonderbaarlijk snel vertrouwd.”

Aanmelding en informatie: www.balans-massage.nl

Vrijdag 13 tot maandag 16 mei

Sprankelend Pinksterfestival

Diverse workshops met Yvonne en Frans Weeber

Informatie en boeken: www.thematravel.eu.

Zondag 22 tot donderdag 26 mei

Stilteweek voor vrouwen

met: Gabriëlle Bruhn

<http://www.simsara.nl/>

06-24204810

Donderdag 26 mei tot zaterdag 4 juni

Een week met Taetske Klein

Info: martin@luckinger.de / www.tsuki.org/kalender

Clarity Seminar “zur Quelle der Klarheit”

Einführung in den Clarity Process nach Jeru Kabbal Stufe 1, 2 und 3

Warum können wir das Leben so selten wirklich genießen? Weshalb leiden wir immer wieder an denselben Problemen? Unser Unterbewusstsein hat aufgrund frühkindlicher Erfahrungen Strategien entwickelt, die damals (über-) lebensnotwendig waren, uns jetzt als Erwachsene jedoch eher täuschen und blockieren. Indem wir diese alten Programmierungen aufdecken und verändern, lernt das Unterbewusstsein, sich auf natürliche Weise zu entspannen und die Tendenz zur Selbst Sabotage loszulassen.

Das Seminar kann als 9 oder 6 Tagen gemacht werden. Leuten mit viel Clarity Erfahrung die schon mit Taetske die Stufe 1 gemacht haben, können am 29. Mai einsteigen.

26. Mai -04. Juni 2016 Stufe 1-3 (9 Tage)

26. Mai -01. Juni 2016 Stufe 1-2 (6 Tage)

29. Mai -04. Juni 2016 Stufe 2-3 (6 Tage)

Programma-overzicht voor volgende maanden (meer info op www.savita.nl)

Zaterdag 4 juni tot zaterdag 11 juni

Wandelweek

Wandelweek in het teken van de opkomende zomer.

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting): 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen. Onder leiding van een Savita-bewoner.

Vrijdag 10 juni tot maandag 13 juni

De Grote Savita Actie

Kosten: € 25 voor het hele weekend

Info: zie het begin van deze Nieuwsbrief

Zondag 3 juli tot zondag 10 juli

Stembevrijding

door: Jan-Hendrik Veenkamp

info: janhendrikveenkamp.nl

Maandag 4 juli tot vrijdag 8 juli

**Natuurlijk gezond week – Verstandig dokteren op een natuurlijke manier
met Hetty van Doorn en Elly Best**

Dit jaar verzorgen wij een leerzame week in Savita, het prachtige huis in Sauerland.

Kosten € 39 p.p. per etmaal, inclusief 3 vegetarische maaltijden.

Onderwerpen: gezonde voeding, natuurgeneeskunde, geneeskruiden, homeopathie, ontspannen, natuurlijke huisapotheek aanleggen en het juiste gebruik daarvan.

Er is ook gelegenheid om mooie wandelingen te maken!

Om verzekerd te zijn van een plek kunt u nu al uw interesse doorgeven.

info@ngplein.nl

Zaterdag 9 juli tot zaterdag 16 juli

Wandelweek in het teken van de zomer.

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting): 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen.

Onder leiding van een Savita-bewoner.

Zaterdag 9 juli tot zaterdag 16 juli

Creatieve weekendretraite

met : Paulus Carlier en anderen

Verdere info volgt.

Zaterdag 16 tot zaterdag 23 juli

Savita-zomerweek

Meld je vroeg genoeg aan, want zowel voor workshopgevers als bezoekers loopt deze week weer snel vol.



Nachttheater tijdens de Zomerweek van 2015

Maandag 25 juli tot zondag 31 juli

Kennismaking met advaita

met: Tonke Kuijt en Jago

Advaita betekent 'niet-tweeheid'. Het is een terugkeren naar jezelf, naar je meest eigen innerlijke sfeer.

Het programma bestaat uit:

- een week van speelse inkeer naar stilte toe met: yoga, mantra, zang, qigong
- stilte-wandelingen, natuurmeditaties en stilte-meditaties
- dagelijks de diepte ingaan met onderricht van advaita leraren middels video- en audio satsangs
- dagelijks eigen ervaringen met elkaar delen in de groep, om jezelf te ontdekken in een veilige respectvolle omgeving.
- diverse individuele ondersteunende sessies met o.a. cranio-sacrale therapie, Touch of Matrix, Acces consciousness bars, klankheling.

Maaltijden worden zoveel mogelijk in stilte gebruikt.

Twee dagdelen worden aangeboden, een dagdeel blijft vrij voor jezelf om te besteden. Prijs cursuskosten: € 125,-

Aanmelden bij Savita.

Maandag 25 juli t/m woensdag 3 augustus 2016

Schrijven is een feest

met: Frans Weeber

Informatie en boekingen: www.thematravel.eu

Maandag 25 juli – zondag 31 juli

Opleiding familieopstellingen

met: Yvonne Weeber

info: www.trhematravel.eu

Zaterdag 13 tot zaterdag 20 augustus

Wandelweek

Wandelweek in het teken van de volle zomer.

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting): 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen.

Onder leiding van een Savita-bewoner.

Zondag 14 tot zaterdag 20 augustus

Massage-wandelweek – Masseren vanuit het hart

met: José van de Wouw

Aanmeldingen en informatie:

www.balans-massage.nl

Zaterdag 17 september tot zaterdag 24 september

Wandelweek

Wandelweek in het teken van het voorjaar.

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting) 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen.

Onder leiding van een Savita-bewoner.

Donderdag 29 / vrijdag 30 september tot zondag 2 / maandag 3 oktober

Stilteweekend

met Juno Welter en Lidwien Janssen

Meer info volgt

Zondag 2 tot donderdag 6 oktober

Stilteweek voor vrouwen

met: Gabriëlle Bruhn

www.simsara.nl

gabi1404@hotmail.com

06-24204810

Zaterdag 8 tot zaterdag 15 oktober

Herfstweek

Weer een groot aanbod van diverse workshops

Maandag 24 tot maandag 31 oktober

Wandelweek

Wandelweek in het teken van het najaar .

Kostprijs, alles inbegrepen (verblijf, eten, toeristenbelasting): 39 € per etmaal.

Zowel korte, als langere wandelingen. Onder leiding van een Savita-bewoner.
Woensdag 19 oktober tot zondag 23 oktober 2016
Vijfdaagse Dzogchenretraite
met Jan Geurtz
info: www.jangeurtz.nl

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.
Samenstelling en teksten:
Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn
IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68
BIC-nummer: WELADED1HSL
van Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld
Telefoon: 00-49-2985-9088843
Reacties: centrumsavita@gmail.com
Website: <http://www.savita.nl>
<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>
<http://www.facebook.com/centrumsavita>