



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal maandelijks
Nummer 65 – Augustus 2016

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Zooo fijn dat de zomer toch nog gekomen is! Het was natuurlijk een teleurstellend begin en midden van deze zomer, waardoor het verlangen naar de zon bij de meesten wel heel groot gegroeid was!

En jawel, de zon is gekomen en niet 1 dag of een paar dagen, maar steeds achter elkaar door. Ook leuk te ontdekken dat we met het weer eigenlijk iedere keer gelijk oplopen met Nederland, in ieder geval wat het weer in deze zomer betreft!

Eind augustus is er met de makelaar (de tussenpersoon van de financiers) voorlopig afgesproken dat we nog even, voor een half jaar, alleen de rente hoeven te betalen, maar nog niet de aflossing.

Het werd tijdens dit gesprek duidelijk dat het fijn samenwerken is, als je een gezamenlijk einddoel hebt. Van beide kanten hebben we er belang bij dat er zo snel mogelijk afbetaald kan worden. We willen graag, via deze Nieuwsbrief, nogmaals de aandacht vestigen op de ontwikkelingen aangaande de Grote Savita Aktie. Deze heeft zich namelijk uitgebreid met de:

Snelle Savita Aktie

Deze uitbreiding heeft te maken met het feit dat er weliswaar nu al tegen de zestig mensen meedoen met de Aktie van de schenkingen, maar dit is niet voldoende om de hoge kosten van de rente (3500 euro) per maand, goed te laten dalen. Hier ligt nu de focus. Gecombineerd met het gegeven dat geleend geld aan een bank momenteel zo weinig aan rente oplevert, kan je zeggen dat we de tijdgeest mee hebben. We maken dus van deze omstandigheden gebruik door nog een keer een oproep aan mensen te doen die zich voelen aangesproken door het idee:

Je geld, i.p.v. aan de bank te leen te geven, aan het voortbestaan van Savita lenen.

Een menslievende daad, omdat het een plek met een hart betreft.

Bij de bank weet je nooit naar welk aandeel je geld wordt doorgesluisd.

Bij Savita weet je zeker dat er ondertussen met volle teugen genoten wordt van het vertrouwen in het voortbestaan.

Voor de Snelle Aktie hebben we - in tegenstelling tot de Grote Savita Aktie – veel minder mensen nodig, afhankelijk van de hoogte van de leningen. Ben jij iemand of ken jij iemand die in de eerste 5 jaar een gedeelte van zijn/haar geld niet echt nodig heeft en het ondertussen i.p.v. aan de bank aan Savita lenen wil?

Rente is in wederzijds overleg.

Zie ook verder de aankondiging van het verenigingsweekend 25-26-27 november.

We hebben in het afgelopen jaar wat betreft de maandkosten quitte gedraaid, met zelfs ons eerste kleine overschot in de afgelopen maanden juli en augustus. Er is dus nu al sprake van een stijgende lijn op financieel vlak en dat is een hele prestatie voor zo'n jonge organisatie!



Door de witte wolken heen daalt het licht neer over Savita

De andere kant van de Rijkdom ont-wikkelt zich stap voor stap en het wordt steeds duidelijker dat we in de afgelopen jaren energetisch met elkaar iets aan het opbouwen zijn, iets wat in de eerste plaats voelbaar is voor iedereen die hier in Savita komt. Het Niet Weten, speelt hier een grote rol. Van daaruit is er een ruimte ontstaan, die we het liefst leeg houden.

Het is ook een onderzoekingstocht welke “vorm” bij wie past om zich voor een langere tijd met Savita te kunnen verbinden. Van daaruit heeft zich, in de loop van de tijd zo langzamerhand, naast de kerngroep een tweede kring van mensen gevormd die Savita helpen dragen. Hier zijn we heel dankbaar voor.

Ook deze zomer is er zoveel extra werk verricht, in de tuin en op schoonmaak- en klusgebied, dat dankbaarheid en verwondering soepel mee weven in het grote gebeuren wat er op Savita plaatsvindt.

The Vision Alignment Project

www.visionalignmentproject.com

(weekly visions for a better world)

A Vision for Oneness

We envision a world where we understand on an individual level that we are all truly One at the higher levels of consciousness. This vision allows each of us to realize that even though we may appear to be separate from each other in a physical sense, in ultimate reality everything in existence is made up of Source Energy that is in relationship to and interacts with all of life.

We envision a world where we understand that we are all one in our collective consciousness as well. We see a world where we consciously co-create a new world model through this collective consciousness using the concept of Oneness as a critical component of our creative abilities as a global community.

This Vision of Oneness is the catalyst for each of us to individually take responsibility for our own thoughts, words and actions and thereby everything that we create into our lives. As we envision the concept of being one with all things seen and unseen we revel in the idea that everything we do in life has an effect on all of life as a whole and we therefore happily create the highest good for ourselves and for all others.

As a result we see a world where every person realizes that the best way to serve themselves is to serve all others because in the biggest scheme of life we are all One. The Golden Rule pervades our relationships and life choices as we realize totally and completely that what we do for others we are actually doing for ourselves and what we do for ourselves affects all of existence.

Toppers uit het Savita-programma

Even extra aandacht voor 2 bijzondere programma's

De Savita-herfstweek

van zaterdag 8 tot zaterdag 15 oktober

De vrouwenweek

van zondag 6 tot zaterdag 12 november

Korte berichten

Bibliotheek

Heb je boeken in je boekenkast staan die je nooit meer leest en die passen binnen de huidige collectie (spiritualiteit, persoonlijke groei, gezondheid, holistische geneeswijzen), breng ze dan mee naar Savita. Zo kunnen we onze bibliotheek verder uitbreiden en verrijken

Weggeefwinkel

Zit je kledingkast overvol met kleren die je eigenlijk nooit meer draagt, breng ze bij een volgende bezoek mee naar onze weggeefwinkel. En zie hoe de volgende dag een Savita-gast blij is met jouw vroegere trui of met jouw te grote schoenen. En zelf ben je een mooie broeksriem rijker geworden. De weggeefwinkel: oefenen in geven en ontvangen.

Savita-activiteitenprogramma voor de volgende 3 maanden

Zaterdag 17 september tot zaterdag 24 september

Wandelweek

Deze week een bijzondere wandelweek met een 4-daagse tocht over de WHT (Winterberger Hoch Tour). Iedere dag 10 à 15 km kilometer.

Dag 1: vertrek bij Savita, via de Hochheide Hütte lopen naar Hildfeld, via een kortere route teruglopen naar Savita/Niedersfeld

Dag 2: met de auto naar Hildfeld, via Grönebach lopen naar de Kahler Asten (een prachtig hoogplateau nabij Winterberg), met de auto terug naar Savita.

Dag 3: met de auto naar de Kahler Asten, lopen naar Silbach, met de auto terug naar Savita.

Dag 4: met de auto naar Silbach, lopen terug naar Savita.

Kosten voor vervoer voor alle dagen: € 10,00

Donderdag 29 september tot zondag 2 oktober

Radicale zelfacceptatie – Aan zelfafwijzing voorbij met Juno Welter en Lidwien Janssen

Is het rijp in jou om te stoppen met jezelf af te wijzen? Dan is er iets te doen en iets te laten. Zolang we de oude gewoonte om onszelf af te vallen geen HALT toeroepen, zolang we niet bereid zijn onze oordelen over onszelf te laten gaan, blijven we gebonden aan beelden en gevoelens van kleinheid. Of aan zijn tegenhanger, zelfoverschatting en trots. We blijven pogingen ondernemen om onszelf te verbeteren, maar die hebben altijd een tijdelijk effect. Geluk en innerlijke vrede zullen dan altijd kortstondig zijn

Deze dagen leer je hoe je NEE kunt zeggen tegen zelfafwijzing en hoe je jezelf kunt nemen zoals je bent. Radicaal! Zo openbaart zich een vanzelfsprekend JA in je. Naar jezelf en naar je leven. Vrijheid en vrede zijn je deel.

We zullen gebruik maken van meditaties, oefeningen, verhelderende opstellingen, vraag en antwoord. Per dag zijn we 4 tot 6 uur samen in het programma. De resterende tijd is voor rust en ontspanning en kun je zijn met wat in jou geraakt is. Juno & Lidwien hebben naast hun eigen praktijk, samen 15 jaar een school voor Persoonlijke & Spirituele Ontwikkeling geleid. Beiden hebben een stevige achtergrond in Een cursus in wonderen en Advaita.

Meer informatie en opgave:

www.zachtontwaken.nl.

tel. Juno: 020-7775667, tel. Lidwien 020-4681732.

Praktisch

We starten donderdagavond 29 september om 19.00 uur en we sluiten zondagmiddag 2 oktober na de lunch af.

De kosten voor de workshop bedragen € 265,00.

Kosten voor verblijf: € 39,00 per dag voor een eenpersoonskamer met douche en balkon, inclusief 3 (vegetarische) maaltijden.



Massages op Savita worden met grote zorg gegeven.

Zondag 2 tot donderdag 6 oktober

Stilteweek voor vrouwen

met: Gabriëlle Bruhn

Programma

Het programma bestaat uit loop- en zitmeditatie, meditatie-instructies, aandachtige yoga, twee stiltewandelingen op dinsdag- en woensdagochtend van anderhalf uur en avonden met een lezing over de "dhamma" en "vraag een antwoord". Ter ondersteuning van het meditatieproces wordt de retraite in stilte doorgebracht. Ook de maaltijden. Verder wordt gevraagd niet te lezen, te schrijven en te bellen/netwerken. Het is bedoeld als een periode om bij jezelf thuis te komen en daarin te ontspannen. De nadruk ligt op de meditatie. Enige ervaring met Vipassana/Mindfulness is prettig.

Datum en tijd

Je bent welkom op zondag vanaf 14.00 uur.

De retraite begint om 16.00 uur. Er is een broodmaaltijd om 18.00 uur.

Het hele retraite verloopt in stilte en eindigt op donderdag na de lunch.

Praktische informatie

De kamers zijn klein, maar hebben een eigen douche en toilet.

Er zijn kussen en dekens, maar geen beddenlinnen en handdoeken.

Zelf meenemen: beddengoed, handdoeken, sloffen, muiltjes of instapschoenen met zool, warme gemakkelijk zittende kleren, omslagdoek, wekker, wandelschoenen, regenkleding, paraplu, dana = (bijdrage begeleidster).

Je eigen meditatie spullen, zoals yogamat, meditatie kussen, meditatiebankje.

Maaltijden

Voor de maaltijden hebben wij een aparte tafel. Er logeren nog andere gasten in het centrum.

Het centrum verwacht van deelnemers, dat we helpen met opruimen en afwassen na de maaltijden en dat we onze kamer netjes achterlaten. De maaltijden zijn vegetarisch.

8.00 uur ontbijt

13.00 uur warme maaltijd

18.00 uur broodmaaltijd

Praktische info

Kosten retraite: € 150.

<http://www.simsara.nl/>

voor vragen: gabi1404@hotmail.com

telefoon: 06-24204810

Zaterdag 8 tot zaterdag 15 oktober

Herfstweek

Weer een groot aanbod van diverse workshops en activiteiten.

Kies uit wat er op dat ogenblik bij je past.

Er is nog plek! Zorg dat je erbij bent!

Woensdag 19 oktober tot zondag 23 oktober 2016

Vijfdaagse Dzogchenretraite

met Jan Geurtz

Info en aanmeldingen: www.jangeurtz.nl

Maandag 24 - donderdag 27 oktober 2016

Vierdaagse intuïtieve yoga en wandelen

Met: Claire Piters

Claire Piters geeft sinds 1996 Intuïtieve Hatha Yoga in haar praktijk voor Yoga en Helende Massage in Zuid-Limburg.

Op eenvoudige, prettige en speelse wijze maak je een diep contact met je binnenwereld, en onderhoud je tevens steeds je eigen dragende basis.

Je voeten ontdekken de aarde, je longen openen zich met vreugde om zich helemaal te vullen, allerlei gewrichtjes doen niets liever dan bewegen ... Zo gaan we op reis door ons lichaam.

Op diverse manieren doen we dit, altijd heel eenvoudig en toegankelijk, neuriënd, wiegend, stappend, ook rekkend en strekkend ... en steeds dicht bij de natuur, zo mogelijk vindt een klein deel van de ochtend buiten plaats.

We gaan zeker ook naar de stilte en naar het zachte waarnemen, en zo vooral naar het ontdekken van dat wat er in ons al geopend en wetend is ... Deze gebieden zullen we ontsluiten, zodat ze vrijer worden en kunnen groeien. Het is onze kern waar we naar toegaan. Af en toe werken we met aanraking en zelfmassage, we voelen op ons eigen lichaam onze handen, we wrijven bijvoorbeeld cirkelend onze buik, en de huid van het hele lichaam gaat zich door deze aanraking openen, zodat we veel ruimer kunnen ademen.

Geniet tenslotte van de klank en klankschalen, ze ondersteunen ontspanning, integratie en heling.

Yoga in de ochtend, 10.00 - 12.30 u, samen wandelen (deels in stilte) in de middag. Kosten 320 euro voor de cursus, incl. 4 nachten verblijf met vol pension (vegetarisch), 15 € euro korting tot 10 september.

Meer info: www.clairepeters.nl



Ons bescheiden winkeltje wordt steeds meer een echte winkel

Zondag 23 oktober tot zondag 30 oktober

Basisopleiding familieopstellingen

o.l.v. Yvonne Weeber

Meer info en inschrijving: <http://www.thematravel.eu/>

Zondag 6 november – zaterdag 12 november

Vrouwenweek!!!!

o.l.v. Inge Schultze, Marlies Pastoor en Elisabeth Ravensteijn

Een vrouwenweek voor vrouwen en door vrouwen.

Een week, waarin de v's centraal zullen staan: vrijheid, vreugde, verbondenheid, veiligheid. Door middel van schilderen, tekenen, zingen, verhalen vertellen, dans, meditatie, genezingsessies. Het zal een bijzondere week worden!!

Info: www.sherpa-trainingsbureau.nl

Kosten: € 250 all in.

Inschrijving en info: www.savita.nl

Zondag 13 tot zondag 20 november

Wandelweek

o.l.v. het Savita-team

Vrijdag 25 tot maandag 28 november

Het eerste ledenweekend

Hier is iedereen welkom die meedoet met de 1000 euro van de Grote Savita Aktie en daardoor dus ook automatisch lid is geworden van de vereniging.

Daarnaast voor de mensen die zich hebben opgegeven voor dit lidmaatschap.

Verder zijn mensen welkom die willen kennismaken met Savita en last but not least voor mensen die meer willen weten over de Snelle Savita Aktie.

Tijdens dit weekend willen we met elkaar een stukje van de vorm vinden waar we op kunnen doorborduren wat betreft de functie die de vereniging voor Savita kan vervullen.

Kosten: 25 € per persoon.

Donderdag 1 tot zondag 4 december

Detoxen. samen met yoga

met: Silaska Paalman

Maandag 12 tot zaterdag 17 december

Winterretraite – Nader tot jezelf

o.l.v. Juno Welter en Lidwien Janssen

Verdere informatie: www.zachtontwaken.nl

Donderdag 22 tot dinsdag 27 december

Samen zingen

o.l.v. Jan-Hendrik Veenkamp

Informatie: www.janhendrikveenkamp.nl

Donderdag 22 tot dinsdag 27 december

Kerstweek

Met activiteiten die uitnodigen om je met jezelf te verbinden.

Wegens de verwachte drukte is snel inschrijven nodig.

Woensdag 28 tot woensdag 4 januari

Nieuwjaarsweek

Met activiteiten die uitnodigen om je met anderen te verbinden.

Snel inschrijven is nodig.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

BIC-code: WELADED1HSL

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: centrumsavita@gmail.com

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

Speciaal IBAN-nummer voor de Grote Savita Aktie en voor lidgeld:

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde und Förderer von Savita

BIC-code: WELADED1HSL