



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal maandelijks  
Nummer 68 – Januari 2017

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Na zeer roerige en tegelijkertijd zeer drukke en nu weer stille weken, die ook weer zeer roerig blijken te zijn, eindelijk even een momentje rust.

Vanaf eind september stroomden de aanmeldingen voor de kerst- en nieuwjaarsweken al binnen! Het was een hele organisatie om alles in goede banen te leiden. Vervolgens zijn het, mede door het heerlijke eten en in de tweede week de kersverse sneeuw, fantastische weken geweest. Ik zelf had voor het eerst het twinkelende kerstgevoel! Beide weken rond de 75 mensen in huis, die zichzelf en elkaar echt een fijne tijd gaven. We hadden ook zorgen, twee mensen die in het ziekenhuis terecht kwamen, waarvan 1 vanwege hartklachten, met levensgevaar. Gelukkig zijn beiden aan de beterende hand. Wat hangt alles aan een zijden draadje.....

We zijn nu weer bezig met booking.com en het is een grote ontdekking dat het ons nu, na het geploeter van vorig jaar, veel beter af gaat.

Het financiële aspect staat ook weer in de picture. In februari gaat het gesprek met de financiers plaatsvinden. We zijn ons aan het verdiepen in de mogelijkheden om de geleende som af te kunnen lossen. Hopelijk kan er al in de volgende nieuwsbrief wat meer duidelijkheid gegeven worden.



Opgang naar de slaapkamers

In de vorige Nieuwsbrief stond dat het medewerkershuis helemaal vol was! Dat kan ik nu, een maand later al niet meer zeggen, helaas. Tonnie heeft, na zijn reis naar India ervoor gekozen om zijn leven met Annet te delen en Savita te verlaten.

En dan is er nog Marianne. Zij heeft besloten, na een jaar met heel veel ervaringen, om de lat-relatie die ze had met Savita, te beëindigen. Graag blijft ze nog, met betrekking tot het creatieve gedeelte, haar steentje (of in dit geval diamant) bijdragen.

Beiden vormden een wezenlijk onderdeel van de kerngroep, waardoor het stralende uitzicht een tijdje uit het beeld verdween. Maar Savita zou Savita niet zijn als er, ook in de donkere tijden, tamelijk snel toch weer een lampje gaat branden en het blijkt dat dit lampje weer een hele nieuwe weg zichtbaar maakt!

We waren al een tijd bezig met ons te focussen op de bestemming van de plek. Na alle materiële aandacht zijn we kennelijk deze herfst/wintertijd naar binnen aan het keren om van daaruit in het voorjaar naar buiten te kunnen komen met .....

## **Een uitnodiging voor de eerste Savita Vijfdaagse!!!!**

I.p.v. gelegenheid geven aan andere workshopgevers, zoals in de Savitaweken, geven wij nu aan onszelf de gelegenheid. En daardoor aan Savita.

Met als doel:

de opbouw van Savita niet alleen in de *materiële zin* aandacht geven, (wat we de afgelopen jaren hebben moeten/mogen doen), maar nu ook aandacht voor Savita in de *geestelijke zin*.

Een noodzakelijke volgende fase voor de opbouw van deze nog maar 3-jarige plek.

We willen deze volgende fase graag met zoveel mogelijk mensen delen. Hierbij dus: *Een uitnodiging voor een vijfdaagse voor een ieder die zichzelf een verrassing wil geven:*

Vijf dagen

bezig zijn en ruimte maken

voor de vraag en het antwoord:

wie ben ik?

Oefenen, samen en alleen,

met de nieuwe manier van samenwerken

tussen hoofd en hart.

De reactie laten oplossen

in de relatie tussen vluchten en voelen.

Met elkaar oefenen de taal van het hart te leren spreken.

Aanwezig zijn bij dat wat is.

Iedere (ex-)bewoner zal de bijeenkomsten leiden vanuit haar/zijn kwaliteit.

In stilte, in drama, in dans, in schilderen, in satsang, door schrijven en meditatie. De huishoudelijke taken worden aan het begin van de dag verdeeld en daarna uitgevoerd. Na de koffie beginnen de workshops, waar ook wandelen een plek inneemt natuurlijk.

En vrije dagdelen! Alle dagen feest!

We geven onszelf deze vijfdaagse een kado met de intentie om dit kado te delen en door te geven. Geef jezelf vijf verrassende dagen!

*Wanneer: 24 - 25 - 26 -27 -28 maart*

*Kosten: minimaal: 150 euro all in (omdat het de eerste x is!)*

## **Savita verhoogt de vitaliteit van de leefomgeving**

door: het Magspirit team

Verblijven in Centrum Savita wordt steeds beter. Niet alleen vanwege de filosofie over natuurlijk leven (en genezen) en de aangename sfeer met de gasten. Savita is namelijk sinds kort toegerust met vitaal water van Magspirit.

Onze fysieke gezondheid heeft alles te maken met onze manier van leven, denken en voelen. Bij Savita proberen we dat zo goed mogelijk door te voeren: door een ontmoetingsplek en inspiratiebron te zijn, elkaar te helpen, vegetarisch te eten etc ... Bij de filosofie die wij beogen, past 'vitaal water'.

In overleg met Magspirit is Savita uitgerust met vitalisers, die het water zuiveren van belastende stoffen en de oorspronkelijke kracht terugbrengen in het water. Bovendien verfijnt het de smaak van water. Magspirit staat achter onze filosofie en doelen en heeft daarom Savita uitgekozen als sponsoringproject.

Niet alleen de waterleidingen zijn door Magspirit voorzien van vitalisers en beschikken over omgevingsvitalisers. Ook onze gasinstallaties zijn geoutilleerd met leidingvitalisatoren. Dit heeft als welkome bijkomstigheid dat onze stookkosten daardoor afnemen met circa 6%. Dat vinden wij goed nieuws!

Magspirit past uitstekend bij de doelstellingen van Savita en wij beschouwen de inzet van Magspirit voor verbetering van onze leefomgeving als een goede match.

Kom genieten, laat u inspireren en ervaar de smaak van water in Centrum Savita.

Meer info: [www.magspirit.nl](http://www.magspirit.nl)

### *OPROEP*

*Voor Savita zijn we op zoek naar  
een **kok(kin)**  
en een **administratief medewerk(st)er**,  
die zich voor langere tijd  
aan Savita willen verbinden*

## **Savita-avonden in Zutphen**

Naar aanleiding van de prachtige VVV-Vrouwenweek in november op Savita, waarin de V's centraal stonden, ontstond er bij ons, Inge en Marlies (van "Sherpa") het idee om in Nederland in Zutphen in ons pand Sherpa-Savita avonden te gaan organiseren. Het idee ontstond vanuit een gevoel van VERBINDING, verbinding met "Savita"!

Wij willen graag vanuit dit gevoel Savita financieel ondersteunen door bij ons iedere 2de woensdag van de maand een heling, groei, meditatie, bewustwordingsavond te gaan organiseren waarbij de opbrengst geheel ten goede zal komen aan Savita.

Vanaf 10,= euro pp kun je mee doen met de Sherpa-Savita-avonden.

De eerste avond zal zijn op 8 februari in de Pollaan 49, 7202 BV te Zutphen. Deze eerste avond zal in het teken staan van VERLANGEN, wat is jouw verlangen? De avonden zijn open d.w.z. niet georganiseerd qua voorbereiding, je kunt zelf inbrengen wat op dat moment voor jou van belang is.

We beginnen alle avonden met een meditatie op het thema Verlangen.

Het is aan jou wat jij uit deze avond wilt halen?!

Dat kan zijn:

bewustwording van.....

een genezingsinjectie ontvangen.....

'n vraag inbrengen.....

in stilte aanwezig zijn.....

'n heilig ritueel ondergaan.....

Kortom veel ruimte voor een ieder die aanwezig is!

Wij hebben er veel zin in om op deze wijze jou te ontvangen en Savita financieel te ondersteunen.

Zie voor verdere info onze website: [www.sherpa-trainingen.nl](http://www.sherpa-trainingen.nl)

## **The Vision Alignment Project A Vision for Cooperation**

We picture a world where we have completely revamped the entire structure of our culture so that competition (except in sporting events) is a thing of the past; where no man, woman, or child is pitted against another in order to gather unto themselves the basic needs of life; and where - since there is such abundance and such an equitable system of distribution for our goods and services - all people everywhere are simply being given everything they need to survive, sustain and enjoy their lives to the fullest.

It is in this environment of non-competition and non-capitalism that we have learned to cooperate with one another, to help one another, and to support one another in fulfilling the dreams and desires each of us carried with us when we came to this beautiful, abundant Earth.

# Savita-activiteitenprogramma voor de volgende maanden

Dit is het voorlopige programma voor de 3 volgende maanden

Wil je het hele actuele programma inzien: ga dan naar: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda).

## Zaterdag 4 tot zaterdag 11 februari

### Wandelweek

#### o.l.v. Savita-bewoners

De kans is groot dat er dan een pak sneeuw ligt.

Genieten dus van het prachtige witte landschap.

Stevige en waterdichte schoenen zijn zeer aanbevolen.

De lengte en de duur van de wandelingen hangen af van de weersomstandigheden en van de wensen van de individuele wandelaars.

Opgeven: via het Boekingsformulier

Vaste prijs all in: € 39.



Wandelen in het magische landschap  
Miljoenen fonkelende lichtjes  
Alles wit  
Alles stil

**Woensdag 8 februari**

**Savita-avonden in Zutphen**

**o.l.v. Marlies (Sherpa) en Inge**

Uitgebreide beschrijving van dit nieuwe initiatief op pagina 4 van deze Nieuwsbrief.

Meer info: [www.sherpa-trainingen.nl](http://www.sherpa-trainingen.nl)

**Zondag 19 tot zaterdag 25 februari**

**Qigong (tao-yoga), tai chi, natuurwandelingen en meditatie**

**o.l.v. Erik Huele**

We doen de langzame, eenvoudige bewegingen vanuit de taoïstische traditie, afgewisseld met Qigongs, waarbij we zitten en meer naar binnen gaan.

De Qigong laat je energie stromen en brengt deze in balans.

Je wordt meer gecenterd en geaard.

Je verbindt adem, lijf en geest dieper met elkaar.

Bezieling van je lijf, je kracht in zachtheid ingebed.

Met de Innerlijke Glimlach maken we een zacht contact met ons lijf, dat onze cellen opent en de energie laat stromen.

We leren de kringloop om onze energie te balanceren. Ik ervaar dan zelf al na 5 à 10 minuten meer innerlijke rust: een prima voorbereiding voor een open meditatie: zijn met wat is.

Het warmen van je stoof, aandacht voor je nieren (onze basisenergie): uit de stressmodus naar zelfheling.

Een Midweek om te genieten en nieuwe energie & inspiratie op te doen.

Verder: een pianoconcert van Erik, samen een avond Wereldmuziek liederen zingen en een vuurceremonie buiten onder de sterren.

Erik Huele is pianist, zanger, componist, docent Soulsinging en Stembevrijding.

Daarnaast is hij docent Qigong (Chunyi Lin & Mantak Chia) en Tai Chi.

Hij studeerde piano-improvisatie en compositie aan de Conservatoria van Utrecht en A' dam en maakte diverse CD's.

Hij geniet van samen zingen in de Meezingconcerten die hij organiseert. In zijn spel en wekelijkse samenzang-groepen is improvisatie essentieel: omgaan met het onvoorziene, het magische, luisteren naar wat de muziek in je wil.

Prijzen: € 150 (excl. verblijf en eten, zie [www.savita.nl](http://www.savita.nl) .)

Inschrijving met 2 of meer tesamen: 10% reductie persoon

Vroegboekkortingen: vóór 1 febr € 125.

Verdere info: [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net)

info: 050-312 46 50 & erikhuele@hotmail.com

**Zondag 26 febr tot zaterdag 4 maart**

**Music & touch, voice & dance "vieren wie we zijn"**

**o.l.v. Mieke Dado & Erik Huele**

Een week met: Soulsinging, Dans, Liefdevolle Touch, Massage, Stembevrijding,

Qigong, Natuurbeleving, Meditatie, Creativiteit en Vrije Tijd.

*En als extra's:*

Een pianoconcert van Erik

Een vuurceremonie onder de sterren

en een Imoya Zang-healingconcert door Mieke en Erik

Kortom: een Midweek van pure verwennerij; licht en speels, warm en intens, waarin genieten van jezelf, elkaar en de natuur één zijn en waarna je ontspannen, vol energie en nieuwe inspiratie weer naar huis gaat

*Kosten*

All in prijs: max € 565,- p.p. waarvan € 325,- deelnamekosten en max.€ 240,- verblijfskosten met alle maaltijden (te regelen met Savita zelf).

Reductiemogelijkheden:

- inschrijving met 2 of meer tesamen: 10% reductie p.p. op de deelnamekosten
- vroegboekorting bij inschrijving vóór 1 febr. € 25,-op de deelnamekosten
- in overleg betalingsregeling en/of korting mogelijk voor studenten en minima

Aanvang: zo 26 februari 18.00 uur met diner. Slot: za 4 maart na ontbijt

Verdere info: [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net)

info: 050-312 46 50 & [erikhuele@hotmail.com](mailto:erikhuele@hotmail.com)

*Mieke Dado* : sinds 1994 werkzaam als holistisch begeleider, massage-therapeute, vrouwencoach, systeemopsteller, healer en oerzang-zangeres. De drijfveer van waaruit zij werkt en leeft, is het besef dat al wat leeft, groeit vanuit 'n bron van liefde, liefde die geleefd wil worden. Daar waar liefde niet kan stromen, ontstaat verharding en verliezen we energie en levensvreugde. In alles dat zij aanbiedt richt zij zich daarom op ruimte creëren voor het vrij kunnen stromen van liefde voor waar ieders hart naar uitgaat. Met o.a. Imoyazang, stembevrijding, lichaamswerk, healing en massage ondersteunt zij bij het helen van trauma's en het creëren van meer passie, plezier en stroming in je leven.

Meer info: [www.vinaya.nl](http://www.vinaya.nl)

*Erik Huele* is pianist, zanger, componist, docent Soulsinging en Stembbevrijding. Daarnaast is hij docent Qigong (Chunyi Lin & Mantak Chia) en Tai Chi.

Hij studeerde piano-improvisatie en compositie aan de Conservatoria van Utrecht en A' dam en maakte diverse CD's. Hij geniet van samen zingen in de Meezingconcerten die hij organiseert. In zijn spel en wekelijkse samenzang-groepen is improvisatie essentieel: omgaan met het onvoorziene, het magische, luisteren naar wat de muziek in je wil.

**Donderdag 2 maart tot maandag 6 maart**

**Zangretraite**

**met: Jan-Hendrik Veenkamp en Sieta**

Meer info: [www.janhendrikveenkamp.nl](http://www.janhendrikveenkamp.nl)

**Donderdag 30 maart tot zondag 2 april**

**Yoga & Pilates Intensive**

**Carla Groen en Ineke**

Meer info: [www.carlagroen.nl](http://www.carlagroen.nl)

**Zondag 2 april**

**Open Dag**

Uitnodiging naar onze burens, de inwoners van Niedersfeld.

Kennismaking met Savita.

**Maandag 3 april tot zondag 9 april**

**Basisopleiding Familieopstellingen**

**met: Yvonne Weeber**

Tijdens deze opleiding leer je de basisprincipes van familieopstellingen en systemisch werken en ben je in staat deze principes in je eigen werk toe te passen. Als je van plan bent om te gaan werken als zelfstandig facilitator dan is deze basisopleiding daarop een voorbereiding. Gedurende deze week krijg je alle ruimte om eigen vragen in te brengen en te werken aan je eigen proces. Daarnaast zijn er theorieblokken aan de hand van een aantal thema's. Kosten € 695,- (inclusief verblijf, maaltijden, workshops en cursusmateriaal, exclusief twee studieboeken en de terugkomdagen). Docente Yvonne Weeber. Savita is een oase van rust middenin de bossen van Sauerland. Voor iedereen is een eenpersoonskamer met eigen sanitair (toilet, wastafel en douche) en balkon of terras beschikbaar. Minimum aantal deelnemers zes. De opleiding wordt gegeven in Centrum Savita in Sauerland.

Meer info: [www.thematravel.eu](http://www.thematravel.eu)

**Zaterdag 8 tot zaterdag 15 april**

**Wandelweek**

**o.l.v. een Savita-bewoner**

Iedere dag de mogelijkheid om op stap te gaan, vaak onder begeleiding van een Savita-bewoner.

Soms een kleine wandeling, soms een grote en misschien ook eens een hele grote wandeling. En ook eens een dagje niet wandelen.

Genieten van de eerste lentedagen, ontdekken van de eerste voorjaarskruiden, het nieuwe tintelende leven voelen, lekker stappen, de eerste warme zon voelen.

**Zaterdag 15 tot zaterdag 22 april**

**Savita-Lenteweek**

**o.l.v. Het Savita-team**

Weer een 'klassieke' savita-week met iedere dag een groot aanbod van leuke en inspirerende workshops. Het workshopprogramma wordt dagelijks opgebouwd vanuit de kwaliteiten en de kennis van alle deelnemers.

Dit alles aan de normale prijs van € 39 per dag all in.





**Maandag 24 april tot donderdag 27 april 2017**

**Intuïtieve yoga en wandelen**

**met: Claire Piters**

Claire Piters geeft sinds 1996 Intuïtieve Hatha Yoga in haar Praktijk voor Yoga en Helende Massage in Zuid-Limburg.

Op eenvoudige, prettige en speelse wijze maak je een diep contact met je binnenwereld, en onderhoud je tevens steeds je eigen dragende basis.

*Een impressie van de 4-daagse training*

Je voeten ontdekken de aarde, je longen openen zich met vreugde om zich helemaal te vullen, allerlei gewrichtjes doen niets liever dan bewegen ... Zo gaan we op reis door ons lichaam.

Op diverse manieren doen we dit, altijd heel eenvoudig en toegankelijk, neuriënd, wiegend, stappend, ook rekkend en strekkend ... en steeds dicht bij de natuur, zo mogelijk vindt een klein deel van de ochtend buiten plaats. We gaan zeker ook naar de stilte en naar het zachte waarnemen, en zo vooral naar het ontdekken van dat wat er in ons al geopend en wetend is ... Deze gebieden zullen we ontsluiten, zodat ze vrijer worden en kunnen groeien. Het is onze kern waar we naar toe gaan. Geniet tenslotte van de klank en klankschalen, ze ondersteunen ontspanning, integratie en heling.

*Praktische info*

Aankomst: zondag, vertrek donderdag 17.30

Yoga in de ochtend van 10.00 tot 12.30 uur, gezamenlijk wandelen (deels in stilte) in de middag.

Kosten 320 euro voor de cursus, en incl. 4 nachten verblijf met vol pension (vegetarisch). Extra nacht incl. maaltijden: 39 euro.

15 euro korting tot 1 februari 2017.

Meer info: [www.clairepiters](http://www.clairepiters)

**Woensdag 26 tot zondag 30 april**  
**Massage meets movement**  
**door: Marianne Bakker en Ed Bodewes**

*Algemene informatie*

In deze 4-daagse workshop ervaar je:

- hoe je uit je denken in je lijf en in het nu komt en blijft.
- hoe je staand, zittend en liggend bv. onderrug- en nek-schouderklachten kunt voorkomen en verminderen.
- hoe je daarbij optimaal gebruik kunt maken van de zwaartekracht en het bewegen vanuit je centrum.
- hoe je dit lichaamswerk in je dagelijks leven kunt toepassen ter voorkoming van stress- en fysieke klachten.

Vervolgens onderzoek je manieren om de ander aan te raken ter voorkoming of vermindering van diens klachten, zoals diep masseren, ademtechnieken, bewegen, strekken en het toepassen van acupressuur.

Je raakt aan op een manier die klachten aan je eigen lichaam voorkomt. Je leert te luisteren naar de signalen van je eigen lichaam, als je ‘ontvangt’ en als je ‘geeft’. Je maakt kennis met onder meer Rebalancing®, de Trager® Approach, Dru yoga en (stille) meditatie.

*Meer informatie* over de 5-daagse via:

<http://www.bodymindrebalancing.info/massage-meets-movement>, bel/sms +31618347644 (Ed) / +31644161797 (Marianne) of mail [info@rebalancing-lichaamswerk.nl](mailto:info@rebalancing-lichaamswerk.nl). Opgave via <http://www.123contactform.com/form-1554990/Aanmelding-Workshops>.

We werken deze dagen op en naast een matje en massagetafel, grotendeels gekleed, soms in ondergoed en passend bedekt, met en zonder massageolie.

Graag meenemen: schrijfmateriaal, kleding waarin je gemakkelijk kunt bewegen, een badlaken, een 1-persoons(hoes)laken, kleine handdoek en wandelschoenen.

Bijdrage: €395 incl. workshop, verblijf op 1- of 2-persoonskamer met eigen douche, toilet en balkon, alle maaltijden, koffie en thee.

**Vrijdag 28 april tot zondag 7 mei**

**Holistisch detoxen**

**met: Silaska Paalman**

Deze week ligt onze focus op mindfulness omgaan met de relatie tussen onszelf en de voeding.

We gaan heel bewust ervaren wat voeding met ons doet op lichamelijk en geestelijk niveau, voor velen een hele openbaring. We gaan opnieuw leren eten met aandacht in rust en stilte. Op zo'n manier eten geeft ons heel vaak diep ingeslepen patronen of oude tradities uit de familie waarom we eten, zoals we eten

In deze week ligt het accent op onthaasten en vakantie vieren voor lichaam ziel en geest. Het is een soul soothing retreat en echt een treat en cadeautje voor jezelf.

Er zal diep ingegaan worden op vele verschillende voedingsaspecten en individuele voedingsadviezen

We gaan magnifieke wandelingen maken in het schitterende Sauerland. We mediteren tijdens healing walks c.q. medicine walks. We gaan masseren, een zieletekening maken, creatief bezig zijn, mantras zingen, dansen, naar een sauna/welnesscentrum gaan of waar er maar behoefte aan is. Of gewoon lekker niks doen, het is jouw week en jouw mindfull schoon-maakproces.

Je kan kiezen uit verschillende dingen.

- 1) Zuur-base detox, dat is mild reinigen met een dieet van basische voedingsmiddelen.
- 2) Vasten waarbij je kan kiezen uit groentesappen, rijst of thee vasten. Alles is uiteraard biologisch !

We verblijven in een 1-persoonskamer met eigen badkamer en een fantastisch uitzicht op de glooiende heuvels van Sauerland. Het centrum ligt in de bossen waar rust en stilte heerst. De lucht is er zuiver (Niedersfeld is erkend als luchtkuuroord). Al met al vele gezonde ingrediënten om in 7 dagen weer helemaal vitaal en opgeladen te worden.

Investering : voor 7 dagen slechts 595 euro, waarvan er 420 euro gedeclareerd kan worden bij de zorgverzekering.

Op verzoek is een intensieve detox-10-daagse mogelijk.

Meer info: [www.kolibrievasten.nl](http://www.kolibrievasten.nl)

### **Zondag 30 april tot zaterdag 6 mei**

#### **VVV Week voor vrouwen-week . . . een vrouwenzesdaagse**

#### **door: samenwerkingsverband tussen Savita en Sherpa**

Wegens de eerste prachtige succesvolle, verbindende, organische V.V.V. Vrouwen-week die plaats vond in november, een nieuwe V.V.V. Vrouwen-week. Dit in samenwerking met "Savita" en "Sherpa", Trainingsbureau en Spiritueel Centrum te Zutphen.

Een zesdaagse van zondag 30 april 15.00 uur t/m zaterdag 6 mei 14.00 uur.

Een week waarin V.'s centraal zullen staan: Vreugde, Verbondenheid, Veiligheid, Verlangen, Verhalend, Vertrouwen, Verantwoordelijkheid.....

Er is ruimte voor vrijheid, creativiteit, vormgeven, beweging, rust, meditatie, stilte heling en.. er is gelegenheid voor opstellingen (systeem, symptoom, relatie, verlangen) in het programma.

Actief of passief, alleen of samen, een verbindingsweek vanuit veiligheid en vertrouwen met vreugde en diepgang, aanraakbaar, dichtbij, groei, bewustwording!

Naast de bewustwordende "V's", willen we dagelijks 1 korte seva inplannen. Seva is je dienstbaar maken zonder eigen belang. Dit is een methode die je nog meer naar binnen kan brengen en je op een diepere laag kan verbinden met jezelf en de ander. Dit kan vreugde maar bijvoorbeeld ook onvrede oproepen en daarmee wordt zij een instrument tot transformatie/ zelfinzicht.

Alles is inclusief drie vegetarisch maaltijden, koffie en thee.

De kamers zijn 1-persoons. Er zijn ook kamers met een 2-persoonsbed (twijfelaar) voor als je samen met iemand wilt slapen. Alle kamers hebben eigen toilet/douche

De kosten zijn:

€ 300 per persoon (all-in) voor minima

€ 450 voor modaal inkomen

€ 600 boven modaal.

Info over verblijf: <http://www.savita.nl/>

Opgave bij: [www.sherpa-trainingen.nl](http://www.sherpa-trainingen.nl) of via mail [info@sherpa-trainingen.nl](mailto:info@sherpa-trainingen.nl).

De groep zal bestaan uit maximaal 16 personen, dus vol is vol.

## **Het Savita-programma voor de verdere maanden**

Zie op de website: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda)

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,  
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland  
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

Speciaal IBAN-nummer

voor de Grote Savita Aktie en voor de Savita-vereniging

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde und Förderer von Savita