



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal maandelijks  
Nummer 73 – Februari 2018

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Het is je misschien – of waarschijnlijk - al opgevallen dat de Nieuwsbrief dit keer wel heel erg lang op zich heeft laten wachten. Dat heeft te maken met het feit dat we eigenlijk al heel snel nadat de herfst zich had aangekondigd, als kerngroep onverwacht in een tunnel terecht gekomen zijn, waarvan het einde steeds maar niet zichtbaar werd. We dachten af en toe van wel, maar dan bleek iedere keer weer dat dit niet zo was. Uitspraken, ervaringen, gebeurtenissen en conclusies kregen door de tijd heen een andere kleur, waardoor het pad iedere keer weer anders bleek te lopen dan dat er van te voren over gedacht was of gezien werd. Van het Concert des Levens krijgt niemand een programma. Een oude uitdrukking die ook op Savita van toepassing is. Van het Concert van Savita krijgt niemand een programma.

Savita gaat haar eigen unieke pad, een pad dat ontstaat door er op te lopen. De uniciteit van Savita maakt Savita, Savita. Dus er zijn op dit moment geen echte “oplossingen” te melden en ook dat is Savita. Verzet tegen dat het loopt zoals het loopt, maakt het er niet makkelijker op. Oplossingen bedenken en oorzaken zoeken, vanuit de mind, blijkt niet te werken.

De laatste drie weken is er gelukkig wat meer licht gekomen. De spiraal naar beneden is duidelijk opgehouden. Er is nu sprake van een redelijke rust, na een uitermate intensieve decembermaand, met een prachtig Kerstfeest en een mooie Jaarwisseling. Zeer enthousiaste mensen in een vol Savita lieten zien dat Savita sterk genoeg is om haar eigen sfeer te behouden en rustig haar eigen weg te gaan. Savita liet zich niet belemmeren door het zg. menselijk falen. Deze feestweken waren een succes, dank zij de enorme inzet van de toen aanwezige vrijwilligers. Hierbij onze hartelijke dank aan allen.

De opbouw van de tweede fase heeft kennelijk veel voeten in de aarde nodig om rechtop te kunnen gaan staan. Het blijkt dat de fundamenten die er in de eerste fase zijn neergelegd, in onszelf opnieuw belicht moeten worden. Dit legt een diepe kwetsbaarheid open, die vraagt aan een ieder van ons, om hier in liefde mee om te leren gaan, in de eerste plaats in onszelf. Nog niet alle parels die in onze handicaps verborgen zitten hebben ruimte genoeg gekregen, maar we zijn er mee op weggegaan, omdat we niet anders kunnen ..... onvoorwaardelijke liefde en een diep vertrouwen in de Kracht van de Eenvoud.



Een tijdelijk en breekbaar sprookje

De winter laat zich dit keer ook anders dan anders zien. Deze keer kwam de sneeuw al in november en was voor de kerstvakantie weer weg. En in januari is er wel iets sneeuw gevallen, maar dat is nu ook al weer vertrokken. Maar goed, er zijn nog kansen. Vorig jaar werd er eind maart nog geskied!

Hopelijk in de volgende Nieuwsbrief meer duidelijkheid, want de kans dat we gelijk met de bloemen van het voorjaar in een volgende bloei van Savita terecht zijn gekomen zit er in!



Winter in Sauerland

Top bereikt van de hoogste berg in deze regio: de Langenberg

## Korte mededelingen

### *Verblijfprijs*

Omdat het zo lang duurde voor deze Nieuwsbrief er kwam is het goed om in deze Nieuwsbrief nogmaals de nieuwe verblijfprijs te vermelden. De vaste verblijfprijs (overnachting + maaltijden) is nu niet meer € 39 per nacht, maar € 42 per nacht.

En omdat de afwijkende prijs voor 2 personen in een 2-persoonskamer geregeld aanleiding gaf tot onduidelijkheid hebben we deze 2-persoonsprijs afgeschaft en betaalt iedereen nu € 42 per persoon en per nacht, ook als er 2 personen gebruik maken van de kamer.

De verblijfprijs voor een half meewerkend gast blijft ongewijzigd op € 20 per nacht.

### *Medewerkers gevraagd*

Als ik de voorlopige agenda even bekijk en zie hoeveel groepen er voor 2018 al geboekt zijn, dan is het duidelijk dat Savita ook in 2018 in de stijgende lift zit.

Maar dat betekent ook dat we het aantal medewerkers moeten uitbreiden om het werk goed aan te kunnen.

Misschien wil jij meewerken in Savita? Er zijn op het keuken- tuin- en klus- en schoonmaakgebied mogelijkheden genoeg om je steentje bij te dragen, in welke vorm dan ook, aan deze Bijzondere, Eenvoudige en Unieke Plek.

### *Savita-weken*

Hier alvast de data van de komende Savita-weken:

Lente week: zondag 13 – zondag 20 mei

Zomerweek: zondag 24 juni – zondag 1 juli

Herfstweek: zaterdag 13 – zaterdag 20 oktober



Een bankje op ons eigen terrein,  
een bankje dat uinodigt  
om er in stilte te zitten, te kijken, te luisteren, te voelen, ...



# Het Savita-programma voor de volgende maanden

Zie ook de website: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda)

Donderdag 8 februari – maandag 12 februari

Verstillen, ontspannen en genieten

met: Jolanda Kluft en Ingrid van Breemen

Meer info: <http://www.innerlijkeglimlach.nl>

<http://www.wandelcoachinbeweging.nl>

Zaterdag 10 – vrijdag 16 februari

Een week met qigong, natuurwandelingen , meditatie

o.l.v. Erik Huele

Meer info: <http://www.soulsinging.net/qigong-tai-chi>

Zondag 11 februari (avond) – zaterdag 17 februari (ochtend)

Beeldhouwweek “Inspiratie in hout”

o.l.v. Luc Willems

meer info: [www.creapoelka.nl](http://www.creapoelka.nl)

Zaterdag 17 (diner) - vrijdag 23 februari (ochtend)

Soul singing & soul dancing week

o.l.v. Cecilia Magnus, Eleonora Slok en Erik Huele

Meer info: <http://www.soulsinging.net/savita-soulsinging-dancing-febr>

Zaterdag 24 februari – zaterdag 3 maart

Wandelweek

o.l.v. een Savita-bewoner

Vrijdag 23 februari – vrijdag 2 maart

Gevarieerde familieweek

met: Yvonne Verkoijen

Donderdag 1 maart – zondag 4 maart

Massageweekend “De helende kwaliteit van aanraking”

o.l.v. José van de Wouw

Meer info: [www.balans-massage.nl](http://www.balans-massage.nl)

Donderdag 8 maart – zondag 11 maart

In balans blijven of komen ... door middel van ...

naam oefening, meditaties, handopleggingen en stiltewandelingen

o.l.v. Margriet Dings

Meer info: [info@margrietdingsnatuurlijk.nl](mailto:info@margrietdingsnatuurlijk.nl)

Zaterdag 17 maart – zaterdag 24 maart

Lenteweek Chi kung& introductie karakterstructuren

door: Cosima Scheuten

Info: <https://chikungamsterdam.com/chi-kung-retraite/lenteweek-duitsland-2018/>

Zondag 25 maart – vrijdag 30 maart  
Savita Intensief  
o.l.v. Savita-team

Vrijdag 30 maart – maandag 2 april  
Een moment voor jezelf  
o.l.v. Rieneke van den Broek  
Meer info: [www.soundandhealing.nl](http://www.soundandhealing.nl)

Zondag 1 – zaterdag 7 april  
Bijbelstudieweek – over de eerste 7 verhalen uit Genesis  
met: Johan Oldenkamp  
Meer info://<http://www.pateo.nl/HTML/NL/Agenda/Bijbelstudieweek01.htm>

Dinsdag 3 – vrijdag 6 april  
Intuïtieve yoga en wandelen  
met: Claire Piters  
Meer info: [www.clairepiters.nl](http://www.clairepiters.nl)

Donderdag 12 – zondag 15 april  
Week met yoga en pilates  
met: Carla Groen en Ineke Latour  
Meer info: [www.carlagroen.nl](http://www.carlagroen.nl)

Woensdag 18 – zondag 22 april  
Dzoghenretraite  
met: Jan Geurtz  
Meer info: <https://www.jangeurtz.nl/5-daagse-retraites-2/>

Maandag 23 – zondag 29 april  
Basisopleiding familieopstellingen  
door: Yvonne Weeber  
Meer info: [www.thematravel.eu](http://www.thematravel.eu)

Vrijdag 27 april – vrijdag 4 mei  
Wandelweek  
o.l.v. een Savita-bewoner

Vrijdag 27 april – zondag 6 mei  
Wandel- en detox-week  
door: Silaska Paalman  
Meer info: [www.kolibrievasten.nl](http://www.kolibrievasten.nl)

Zondag 29 april – zaterdag 5 mei  
Uit je hoofd, in je lichaam. Massage meets movement  
met: Ed Bodewes en Marianne Bakker  
Meer info: [www.bodymindrebalancing.info/massage-meets-movement](http://www.bodymindrebalancing.info/massage-meets-movement)

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,  
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland  
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

Speciaal IBAN-nummer voor de Grote Savita Aktie en voor de Savita-vereniging

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde und Förderer von Savita