



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Versijnt meestal maandelijks  
Nummer 77 – Mei 2018

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein

Savita is volop in beweging. Het is duidelijk dat de volgende fase, de derde fase, zich heeft aangediend. Er zijn nu een aantal mensen bijgekomen die zich voor langere tijd gaan inzetten voor Savita. Het is daarmee duidelijk voelbaar dat het draagvlak nu groter is geworden dan ooit en dat scheelt meteen een slok op een borrel! Hoe zich dit verder gaat vormen zal de toekomst uit gaan wijzen. Er is ook een toevoer van nieuwe medewerkers. We geven alles de ruimte en we zijn benieuwd wat er zich gaat uitkristalliseren.

Er wordt hard gewerkt in de tuin, die nu ook nieuwe medewerkers heeft. We hebben al bij meerdere maaltijden groenten gekregen die uit de kas kwamen en alles smaakt heerlijk!

Het altijd weer aanwezige enthousiasme van gasten en cursisten die deze plek bezoeken geeft ons iedere keer weer energie en blijdschap om verder door te gaan. Het woord "nieuw" komt vaak langs en geeft het gevoel dat we dus inderdaad in de afgelopen ruim vier jaar kennelijk dus al iets hebben neergezet, waar nu op voortgebouwd kan worden.

Het is een spannend proces dat zich stapje voor stapje ontvouwt en steeds weer het volgende stukje van de weg laat zien.



Volop lente in onze kerseboom

Hetzelfde geldt voor het financiële aspect. Ook daar is veel beweging en hebben zich onverwachte wendingen laten zien. We hebben er weer voor gekozen om daar nu nog geen woorden aan te geven, aangezien er ook daar zich iets aan het uitkristalliseren is, wat kennelijk tijd en ruimte vraagt, geduld en vertrouwen! In november is het vijf jaar geleden dat Erik in Savita kwam wonen. Wie weet..... is dat de tijd dat de opbouw tot een afronding kan komen, zodat we als ware pioniers van binnenuit naar buiten kunnen gaan, met onze eigen unieke bloeiwijze.

De Savita meditatie elke ochtend worden sinds een maand niet meer door de kaarten van het Wiel begeleid, maar door de teksten uit het boek '365 dagen Tao'. Erik leest dit voor. Aan het begin van de dag een inspiratie waar we de rest van de dag mee verder kunnen. Een klein stukje van de tekst die er vandaag werd voorgelezen:

*"Ware schoonheid komt van binnenuit. Neem bv een bloem. In het begin is ze alleen een knop. Ze toont nog niet haar schoonheid aan de wereld, ze trekt nog geen bijen en vlinders aan, ze kan nog niet in een vrucht veranderen. Pas als ze opengaat wordt de schoonheid in haar hart onthuld. Onze uitstraling heeft niets te maken met ons uiterlijk of ons beroep. Onze speciale kwaliteiten zijn afkomstig uit een innerlijke bron. We moeten ervoor zorgen dat we op een natuurlijke ontspannen manier opengaan, bloeien en in ons middelpunt blijven. Hieruit komen alle geheimen en krachten voort en het is goed als die zich op hun eigen tijdstip kunnen ontvouwen."*

Vooraf voor het laatste is veel geduld en wijsheid nodig, het eigen tijdstip..... Want we kunnen alles wel heel goed plannen, bedenken en visualiseren, maar het Leven Zelf bepaalt de loop er naar toe.



En wie ook geduld had is Wilma.  
Uren en uren stond ze te graven  
in de keiharde grond vol stenen.  
Uren graven om ons kleine vijvertje  
te vergroten tot een echte vijver,  
voor kikkers en andere diertjes.  
Uren graven om hier een mooie zitplek te maken.  
Dank aan Wilma.

## **Korte medelingen en oproepen**

### **Nog altijd gezocht: kok**

We zijn nog steeds op zoek naar een vegetarische kok, die ervaring heeft met koken voor groepen.

Je krijgt er geen reguliere baan bij, maar wel een prachtige natuur en fijne mensen. Mensen die komen en gaan, korter of langer blijven. Het liefst ben jij iemand die er op een gegeven moment voor kiest om zich voor langere tijd te verbinden vanwege de wederzijdse klik en de mogelijkheden die deze verrassende plek voor jou te bieden heeft.

Savita ligt in Duitsland, maar met de auto is het slechts drie uur rijden vanuit Utrecht. Ook met de bus makkelijk te bereiken.

Wie weet, krijg je zelf de kriebels als je dit leest of ken jij iemand die hier de kriebels van zou kunnen krijgen! Hoort, zegt het voort!

### **Mooi filmpje over Savita**

Marieke Verdijk ([mariekeverdijk@gmail.com](mailto:mariekeverdijk@gmail.com)) was hier in begin april.

De eerste lentedagen lieten zich zien.

En Marieke maakte er een mooie en verstillende impressie van.

Klik aan: [https://youtu.be/nT7CFtcBD\\_I](https://youtu.be/nT7CFtcBD_I)

Mooi om te zien. Mooi om te voelen.

### **Tuinweek**

In de tuinweek van 18 tot 24 juni gaan we bonen planten en onkruid wieden in de moestuin en de kikkers voeren in de vijver. De kuil in de bloemenweide willen we van water voorzien, zodat dit ook een vijver wordt. En het is tijd om de entree een kleine facelift te geven. Mocht er voldoende menskracht aanwezig zijn, dan kunnen we ook een begin maken met de grote trap vanaf het terras naar beneden.

Onze tuinvrouw Annique zal iedere ochtend aanwezig zijn tot een uur of 3 in de middag. Er is inmiddels wat goed, nieuw gereedschap om het werk te verlichten. Denk zelf vooral aan goede schoenen of laarzen.



Annique in de kas,  
groffe aarde fijn aan het maken

## Het Savita-programma voor de volgende 3 maanden

Meer uitgebreide info op de website: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda)

Zondag 13 – zondag 20 mei  
Savita-lenteweek  
met: diverse workshopgevers

Maandag 21 – zondag 27 mei  
Biodanza vakantieweek  
o.l.v. Nathalia Liem  
Meer info: [www.biodanzametnathalia.nl](http://www.biodanzametnathalia.nl)

Donderdag 31 mei – zondag 3 juni  
Kruiden en wandelen in Sauerland  
o.l.v. Carolien Hendrix  
Meer info: [carlienhendrix@ziggo.nl](mailto:carlienhendrix@ziggo.nl)

Zondag 3 – zaterdag 9 juni  
Zelfkennisweek – Over astrologie, numerologie en het enneagram  
met: Johan Oldenkamp  
Meer info: <http://levensenergie.be>

Maandag 18 juni – zondag 24 juni  
Zomer-tuinweek  
o.l.v. Annique Lelie

Woensdag 27 – zaterdag 30 juni  
Intuïtieve yoga en wandelen  
o.l.v. Claire Piters  
Meer info: [www.clairepiters.nl](http://www.clairepiters.nl)

Donderdag 28 juni (15.00 u. – zondag 1 juli (14.00 u.)  
Dru yoga ... een beleving in beweging  
met: Marianne Bakker en Ed Bodewes  
meer info: [namastedruyoga@gmail.com](mailto:namastedruyoga@gmail.com) en [bodymindrebalancing@info](mailto:bodymindrebalancing@info)

Zondag avond 1 juli – zaterdagochtend 7 juli  
Qi Gong vakantieweek 'Open je hart'  
door: Ingrid van Breemen  
Meer info: [bodymindrebalancing@info](mailto:bodymindrebalancing@info)

Donderdag 5 juli – maandag 9 juli  
Tekenen je gesprek  
door: Adinda de Vreede en Anke  
Meer info: [www.tekenjegesprek.nl](http://www.tekenjegesprek.nl)

Vrijdag 6 juli – vrijdag 13 juli  
Wandel- en Atelier Carlier-week  
door: Atelier Carlier  
Meer info: [www.ateliercarlier.nl](http://www.ateliercarlier.nl)

Zaterdag 7 juli – vrijdag 13 juli  
Hartproblemen in een ander perspectief  
door: Stefan Schoenmacker  
Meer info: [www.zinzichttraining.nl](http://www.zinzichttraining.nl)

Zaterdag 14 – zaterdag 21 juli  
Soulsinging en souldancing zomerweekeek  
door: Erik Huele  
Meer info: <http://soulsinging.net/savita-14-21-juli-soul-singing-dancing>

Zondag 15 juli – zaterdag 21 juli  
Yogaweek met meditatie, ontspanning, wandelen  
met: Diana van Gelderen en Wendy Stam  
Meer info: [www.dianavangelder.nl](http://www.dianavangelder.nl)

Zondag 22 – zondag 29 juli  
Savita-zomerweek  
met: diverse workshopgevers

Zondag 29 juli – zaterdag 4 augustus  
Vakantieweek Biodanza  
door: Maria Vermeeren  
Meer info: [www.mariavermeeren.com](http://www.mariavermeeren.com)

Maandag 30 juli – zondag 5 augustus  
Vakantieworkshop beeldhouwen in hout “van Nature”  
door: Luc Willems  
Meer info: [www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantiewerkshops/](http://www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantiewerkshops/)

Dinsdag 31 juli – Vrijdag 3 augustus  
Zang-drie-daagse-workshop  
door: Cileke Angenent  
meer info: [www.cilekeangenent.nl](http://www.cilekeangenent.nl)

Zaterdag 4 – zaterdag 11 augustus  
Yogaretraite-light  
door: Carla Groen  
meer info: [www.carlagroen.nl](http://www.carlagroen.nl)

Zondag 5 – zaterdag 11 augustus  
Vakantieworkshop Beeldhouwen in hout

door: Luc Willems

Meer info: [www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantieworkshops/](http://www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantieworkshops/)

Vrijdag 10 augustus – dinsdag 14 augustus

in het tejen van Liefde – helend tekenen, yoga en meditatie

meer info: [www.martine-vonk.nl](http://www.martine-vonk.nl)

Zaterdag 11 – zaterdag 18 augustus

Zang-wandelgroep

door: Willemien Rouwenhorst

Meer info: [willemien@zwaluwstaart.eu](mailto:willemien@zwaluwstaart.eu)

Zondag 19 augustus – 25 augustus

Massage en wandelen

door: José van de Wouw

Meer info: [www.balans-massage.nl](http://www.balans-massage.nl)

Zondag 26 augustus – zaterdag 1 september

Zomerweek met qigong, natuurwandelingen, meditatie

o.l.v. Erik Huele

Meer info: [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net)

Vrijdag 31 augustus – vrijdag 7 september

Wandelweek

o.l.v. Savita-bewoners

Vrijdag 7 – maandag 10 september

Massage en wandelen

door: José van de Wouw

Meer info: [www.balans-massage.nl](http://www.balans-massage.nl)

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,

In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Erik Haezebrouck en Elisabeth Ravensteijn

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Reacties: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>