



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Versijnt meestal maandelijks
Nummer 79 – Juli 2018

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein

In de junimaand zijn we verwend met een onverwachte rustperiode. Er waren meer dan twee weken geen groepen en weinig gasten. Koks daarentegen hadden we in overvloed!!! Er waren zelfs een aantal dagen 5 koks die ons kwamen vergezellen. Het was een gezellige tijd waarin we als kerngroep de gelegenheid kregen om meer naar binnen gericht aanwezig te zijn. Vooral ook omdat Peter als nieuw lid van de kerngroep (Erik, John en ik), een grote ondersteunende invloed blijkt te hebben. We zijn hier heel erg blij mee! Bovendien ondersteunt hij Erik en mij op het kantoor, op zo'n manier, dat het echt voelbaar is dat er een last van onze schouders zich aan het oplossen is!

Het eigen gezicht van Savita, waar in de vorige Nieuwsbrief ook al over geschreven is, laat zich nu duidelijker aan ons zien. En we merken dat we daar eigenlijk alle vier een verbinding mee voelen. Ook Erik ziet nu weer beter een verbinding met zijn oorspronkelijke visie: Savita als een helend huis voor mensen die willen herstellen, bijtanken en/of tot zichzelf komen. Iedereen zit wel eens in een situatie waarin hij/zij even eruit zou willen (relatieproblemen, burn out, of gewoon behoefte aan reflectie en bezinning). We zijn aan het onderzoeken hoe we voor deze individuele gasten Savita nog aantrekkelijker kunnen maken.



Samen ontbijten op het terras in de vroege ochtendzon

Eén mogelijkheid is een groter doorlopend programma-aanbod, bij voorbeeld van dagelijkse meditaties, creatieve activiteiten, bezinningswandelingen en deelname aan Savita-projecten, zoals de tuin of het werk in de keuken. Een andere mogelijkheid zijn speciale weken, waarin we een programma aanbieden, met bijvoorbeeld dagdelen met innerlijk werk, huis-, tuin- en keukenwerk, dagdelen met film, wandelen en vrije dagdelen. Door het samen zijn met elkaar ontstaat er een verbinding die je mee gaat helpen om jezelf weer opnieuw te kunnen ontmoeten.

Verder willen we erop attenderen dat Savita ook zeer geschikt is voor kunstenaars, schrijvers, muzikanten en andere creatievelingen die zich een weekje of langer willen terugtrekken. Misschien kunnen we zelfs kijken hoe zij een rol kunnen spelen in het programma-aanbod voor individuele gasten, bij voorbeeld in de vorm van een open atelier.

Ondertussen is er, mede dank zij een enthousiaste en kundige medewerker, een start gemaakt met het opfrissen van de eetzaal! De tafels hebben verschillende kleuren gekregen, hoe en welke stoelen is nog even niet duidelijk. Maar het ziet er nu al helemaal lichter uit. Ook de tuin en de moestuin worden gelukkig toch nog onderhouden, ondanks dat er steeds wisselende tuinmannen en -vrouwen zijn. Dus wie nog zin heeft om in de zomer een handje te komen helpen, welkom!

De oude kersenboom, die altijd zo beschermend de ronde zaal omringde, (hij staat nog op de foto in de vorige nieuwsbrief), moest helaas grotendeels gekapt worden. Hij kon de vracht van de talloze kersen niet meer dragen en de belangrijkste tak, die de boom in evenwicht hield, scheurde af. Als cadeau heeft hij ons meer kersen gegeven dan ooit! Deze zijn allemaal verwerkt in heerlijke jams en sausjes!

De zomerweek is alweer helemaal volgeboekt en gelukkig hebben we ook in deze maanden een aantal enthousiaste koks. Ook is het heel fijn te merken dat de samenwerking op een prettige organische wijze verloopt. Het stroomt eigenlijk vanzelf. Dank aan al de medewerkers!!

Dus heb je zin in een bijzonder weekje weg: bekijk de agenda hieronder en wie weet zien we je later dit jaar op Savita.



Meewerken op en aan Savita

Zin om het nuttige en het aangename te combineren? Te ervaren hoe fijn het is om samen met andere mensen een steentje bij te dragen aan de ontwikkeling van Savita?

Savita heeft altijd ruimte voor mensen die de handen uit de mouwen willen steken. Dat kan voor kortere of langere tijd. Je begint als meewerkend gast (half-time werken), en als dat over en weer bevalt kijken we wat er verder mogelijk is. Op dit moment zijn vooral mensen welkom voor de keuken, de tuin en het onderhoud van het gebouw.

Voor meer informatie: centrumsavita@gmail.com.

Bijeenkomst Vrienden van Savita: veel spannende ideeën

door: Peter van Drunen

Op 30 juni vond de tweede bijeenkomst plaats van de Vrienden van Savita. Zo'n twintig mensen waren speciaal naar Savita gekomen voor deze gebeurtenis. Naast de officiële plichtplegingen (jaarverslag, financiën, etc.) hebben we de gelegenheid vooral benut om samen ideeën te inventariseren over hoe Savita een nog fijnere plek zou kunnen worden voor bezoekers.

Ontroerend was de manier waarop veel mensen het bijzondere van Savita omschreven: een bezoek aan Savita voelt als 'thuiskomen'. Daarbij worden woorden genoemd als sfeer, vrijheid, vriendelijkheid, veiligheid, jezelf kunnen zijn, creativiteit, welkom zijn, vrienden ontmoeten, dienstbaarheid. Ook de 'open' opvatting van spiritualiteit wordt als een pluspunt genoemd: 'alles mag er zijn'. Voor cursusaanbieders is Savita een fijne bedding; ook de ligging en de natuurlijke omgeving zijn daarbij belangrijk.

Wat betreft de vraag hoe Savita nog aantrekkelijker gemaakt zou kunnen worden kwam een groot aantal uiteenlopende ideeën ter sprake. Een kleine greep:

- meer warmte en intimiteit creëren in de wintermaanden, bij voorbeeld door een houtkachel in het theehuis.
- leden en bezoekers nadrukkelijker uitnodigen om hun eigen kwaliteiten in te brengen in Savita;
- Savita meer bekendheid geven, bijv. door betere samenwerking met cursusaanbieders op het gebied van publiciteit;
- verbinding met de mensen in de omgeving, bijv. samenwerking met ondernemers en mensen uit het dorp;
- beter beheer van de natuurlijke omgeving, m.n. de tuin.

Voor ons was deze bijeenkomst een bron van inspiratie, die we in de toekomst nog vaak opnieuw hopen aan te boren.

Ook vriend worden van Savita? Dat kan al voor € 25 per jaar. Stuur een mailtje naar centrumsavita@gmail.com en meld je aan.

Dak en geld

Twee woordjes, samen zeven letters, maar toch houden ze ons al jaren bezig: ‘dak’ en ‘geld’. ‘Geld’ staat voor onze ambitie om het bijzondere gebouw van Savita aan te kopen. We zouden hierdoor baas in eigen huis worden, en nog meer ruimte krijgen om al onze ideeën te realiseren. ‘Dak’ staat voor een van onze acute zorgen: de staat van het (leien) dak en de vele lekkages in natte tijden. Gelukkig is er op beide fronten goed nieuws te melden. Dit voorjaar zijn we in gesprek gegaan met de huidige eigenaren. Zij hebben ons een optie gegeven tot koop van het gebouw tegen een gereduceerde prijs. In samenwerking met een grote ideële Duitse bank zijn we nu een financieringsplan aan het opstellen om dit te kunnen bekostigen. De € 100.000 die een paar jaar geleden bijeengebracht is door de vele gulle giftgevers aan de “Grote Savita Actie” vormt hierbij een mooie eerste stap. Daarnaast wordt gekeken naar andere mogelijkheden, zoals een hypotheek, een bankkrediet of een vorm van crowd funding, bijvoorbeeld de uitgifte van een obligatielening. We hopen hier na de zomer meer duidelijkheid over te hebben. Hoe mooi zou het niet zijn als Savita dit najaar, bij het vijfjarig bestaan, het pand in eigendom kon verwerven.....

Ook het dak geeft wat minder reden tot zorg dan aanvankelijk gedacht. Het lekt weliswaar, maar de dragende constructie is op geen enkele manier aangetast en met enig beleid zijn de lekkages voorlopig redelijk goed op te vangen en te beheersen.



Onze mooie kerseboom, bezweken onder het gewicht van de vele kersen

Het Savita-programma voor de volgende 3 maanden

Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen:
op de website: www.savita.nl/agenda

Zondag 15 juli – zaterdag 21 juli
Yogaweek met meditatie, ontspanning, wandelen
met: Diana van Gelderen en Wendy Stam
Meer info: www.dianavangelder.nl

Zondag 22 – zondag 29 juli
Savita-zomerweek
met: diverse workshopgevers

Zondag 29 juli – zaterdag 4 augustus
Vakantieweek Biodanza
door: Maria Vermeeren
Meer info: www.mariavermeeren.com

Maandag 30 juli – zondag 5 augustus
Vakantieworkshop beeldhouwen in hout “van Nature”
door: Luc Willems
Meer info: www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantiewerkshops/

Dinsdag 31 juli – Vrijdag 3 augustus
Zang-drie-daagse-workshop
door: Cileke Angenent
meer info: www.cilekeangenent.nl

Zaterdag 4 – zaterdag 11 augustus
Yogaretraite-light
door: Carla Groen
meer info: www.carlagroen.nl

Zondag 5 – zaterdag 11 augustus
Vakantieworkshop Beeldhouwen in hout
door: Luc Willems
Meer info: www.creapoelka.nl/portfolio/beeldhouwen-vakantiewerkshops/

Vrijdag 10 augustus – dinsdag 14 augustus
In het teken van Liefde : helend tekenen, yoga en meditatie
Meer info: www.martine-vonk.nl

Zaterdag 11 – zaterdag 18 augustus
Zang-wandelgroep
door: Willemien Rouwenhorst
Meer info: willemien@zwaluwstaart.eu

Zondag 19 – zaterdag 25 augustus
Massage-wandelvakantie (voor vrouwen)
door: José van de Wouw
Meer info: www.balans-massage.nl

Zondag 26 augustus – zaterdag 1 september
Zomerweek met qigong, natuurwandelingen, meditatie
o.l.v. Erik Huele
Meer info: www.soulsinging.net

Vrijdag 31 augustus – vrijdag 7 september
Wandelweek
o.l.v. Savita-bewoners

Maandag 10 – vrijdag 14 september
Dzogchen retraite
door: Jan Geurtz
Meer infor: www.jangeurtz.nl

Zaterdag 15 – zaterdag 22 september
Chi kung
o.l.v. Cosima Scheuten en Elena Hilversum
Info: <https://chikungamsterdam.com/chi-kung-retraite/herfstweek-duitsland-2018>

Donderdag 20 – zondag 23 september
Mindfulness
Merel Fokkema
meer info: www.praktijkbodhi.com

Donderdag 20 – zondag 23 september
Vrouwenkoor Focus Vocaal
o.l.v. Elzemien Brouwer
Meer infor: zangstudio@hotmail.com

Woensdag 26 – Zaterdag 29 september
Ituïtieve yoga en wandelen
met: Claire Piters
Meer info: www.clairepiters.nl

Donderdag 27 september -zondag 30september
Zang-drie-daagse-workshop
door: Cileke Angenent
meer infor: www.cilekeangenent.nl

Vrijdag 28 september – maandag 1 oktober
Stilteretraite voor vrouwenkoor o.l.v. Jantien van Middelkoop
Meer info: www.in-zicht.info

Vrijdag 5 -zondag 7 oktober
Verjaardagsfeest van Marisca

Zondag 7 – zaterdag 13 oktober
aka-curus level 1
door: Silaska Paalman

Meer info + aanmelding: www.leefstijlgeneeskunde-paalman.nl

Zaterdag 13 – vrijdag 19 oktober
Savita-Herfstweek
met: diverse docenten

Zondag 21 – vrijdag 26 oktober
MMM-herfstweek

met: Ed Bodewes en Marianne Bakker

Meer info: www.rebalancing-lichaamswerk.nl

Voor het verdere programma-aanbod:
zie de website www.savita.nl

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.
Samenstelling en teksten:
Elisabeth Ravensteijn, Erik Haezebrouck en Peter van Drunen

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68
t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld
Telefoon: 00-49-2985-9088843

Voor donaties en lidgelden
IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89
t.n.v. Freunde von Savita

Reacties: centrumsavita@gmail.com
Website: <http://www.savita.nl>
<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>
<http://www.facebook.com/centrumsavita>