

De Savita Nieuwsbrief

Nummer 80 – Oktober 2018

Intro

Na een prachtige zomer biedt Savita dit najaar weer een rijk en goed gevuld programma. Traditiegetrouw organiseren we zelf in oktober weer een Savita herfstweek en een wandelweek. Daarnaast zullen we in december twee weken full house hebben, met achtereenvolgens een Kerst- en een Nieuwjaarsweek. De laatste zal ditmaal plaatsvinden in samenwerking met Elzemien Brouwer, die onder het thema ‘Moeder Aarde’ dagelijks een zangworkshop zal verzorgen.

Naast deze eigen activiteiten zijn er natuurlijk de programma’s van onze externe docenten.

In deze Nieuwsbrief een uitgebreide agenda. En daarnaast uiteraard de column van Elisabeth, ditmaal over de transformatie en organisatieverandering waar we als Savita in zitten.



Uitzicht over Niedersfeld in de ochtendmist

Gezocht: medewerkers

Zin om het nuttige en het aangename te combineren? Te ervaren hoe fijn het is om samen met andere mensen een steentje bij te dragen aan de ontwikkeling van Savita?

Savita heeft altijd ruimte voor mensen die de handen uit de mouwen willen steken. Dat kan voor kortere of langere tijd. Je begint als meewerkend gast (half-time werken), en als dat over en weer bevalt kijken we wat er verder mogelijk is. Op dit moment zijn vooral mensen welkom voor de keuken (vooral koks) en de huishouding. Voor meer informatie: info@savita.nl



Soul singing met Erik Huele op het terras

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein

Vandaag is er weer een staalblauwe lucht, zonder 1 wolkje, die doet herinneren aan de prachtige zomer die we achter de rug hebben. Weken en weken achterelkaar, zoals we nog nooit meegemaakt hebben. Met een donkere kant vanwege de droogte. En ook vanwege de hitte! Vandaag is alles, met af en toe een dagje regen of grijs, fris en warm tegelijkertijd.

Het was een drukte van belang, deze zomer en deze gaat nog steeds maar door. De ene groep gaat 's morgens weg en de volgende groep komt 's middags al weer binnen. Afgewisseld met een behoorlijk aantal komende en gaande individuele gasten. En, last but not least, gelukkig ook voldoende hele fijne medewerkers en steeds afwisselende fantastische koks! Onze oprechte dank voor al het werk wat er deze zomer weer verzet wordt. Het is natuurlijk klip en klaar: zonder jullie kan Savita niet bestaan. We hebben elkaar allemaal even hard nodig om heel Savita op eigen benen te kunnen laten staan.

Het is vervolgens haast onmogelijk te beschrijven wat er in de kerngroep zich aan het bewegen is. Het plan is zich aan het ontvouwen! Dag na dag, stap voor stap. Er gebeurt met de huidige kernleden, Erik John Peter en ondergetekende, behoorlijk veel bij ieder op het persoonlijke vlak en dat raakt ook de samenwerking. Gelukkig

zijn we ons daar allemaal van bewust en kunnen dit ook delen met elkaar. Kortom we zitten in een nieuw proces en van daaruit is ook duidelijk geworden dat Savita nu rijp is voor meer structuur en een duidelijkere taak verdeling.

Hierbij willen we vooral de vaste medewerkers meer betrekken bij de ontwikkeling van Savita. Zij vormen o zo belangrijke steunpilaren, die maken dat wij als kerngroep het centrum niet alleen hoeven te dragen. We willen die rol verder uitbouwen en versterken, zodat Savita nog meer een centrum wordt met een breder draagvlak (dan alleen de mensen die hier permanent wonen). Ook willen we weer tijd gaan vrijmaken voor de sharingen, zodat er behalve voor het zichtbare werk ook ruimte is voor het onzichtbare werk, waardoor de samen-werking in een balans kan komen.

We kunnen nu eindelijk ook onze energie gaan geven aan het vormen van het Eigen Gezicht van Savita, aangezien alle " ingrediënten" hier aanwezig zijn om mensen een gelegenheid te bieden om tot zichzelf te komen, een ander te ont-moeten en om te voelen waar het nou eigenlijk om draait in het leven. Van hectiek terug naar de basis. Van Dualiteit naar Eenheid, in gelijkwaardigheid in jezelf en met de ander. Er zullen meer weken georganiseerd worden om via een (steeds wisselend) thema tot ontspanning en vertrouwen te komen. Door middel van het gewone huis-, tuin- en keukenleven met elkaar te delen, in alle eenvoud, in doen en laten, stilte, dans, woorden, zang en andere creatieve vormen.

Het is in deze herfst vijf jaar geleden dat er door Erik een start werd gemaakt met Savita. Een half jaar later kwamen John en ik erbij, als enig overgeblevenen van een kerngroep met komende en gaande mensen. We zijn alle drie in het niets begonnen en door jullie enthousiasme, verwondering en hulp zijn we van het niets in iets terecht gekomen. Daarvan kunnen we nu zeggen: het is duidelijk dat Savita de kinderschoenen aan het uittrekken is en de ergste kinderziektes, voorbij zijn! Ook is duidelijk dat Savita een echt eigen uniek speels karakter heeft met daaromheen een even uniek speels gebouw. Twee kenmerken die bijdragen aan de lichtheid en buigzaamheid waar ieder die Savita binnenkomt door geraakt wordt. Savita, een kans, een oefenplek, een wonder.

The Vision Alignment Project

A Vision for the Highest Light

We envision us living in a world where everyone sees everyone else in their highest light, where everyone sees the Godspark in everyone else; and where everyone holds a vision in their minds of everyone else living their lives happily, healthfully, freely, abundantly, and fulfilled in every way.

We imagine us living in a world where people everywhere now understand the difference between our preferences and our judgments; where we understand that each has their preferences (I like chocolate - you like vanilla), but that it does not serve us whatsoever to judge another (because they might like vanilla and you don't

care for it). We see them in their highest light, regardless of all their predilections, proclivities, and preferences.

And now that we are seeing each other in the highest light, it's easy for us to take the next step and see our entire world in its highest light, and we hold that vision - knowing that our thoughts are creating our future - until we are experiencing it all around us.

Indeed, we have created an amazing, extraordinary new world for ourselves simply by enough of us holding the thought of it in its highest light.

Bron: www.visionalignmentproject.com

Savita Herfstwandeleweek, 28 oktober - 4 november

Nog een weekje er tussenuit voordat de winter aanbreekt? De mooie diepe herfstkleuren en de gematigde temperaturen maken de herfst tot een prachtige wandeltijd in het Sauerland rond Savita. En voor en na de wandeling kun je genieten van de unieke Savita-sfeer - de gezelligheid en verbondenheid tijdens het eten of in het theehuis, of juist de stilte van de bibliotheek of een meditatiekamer.

Elke dag kun je met Erik, Peter of een andere Savita-medewerker mee op stap. Op het programma staan onder andere het bijzondere natuurpark Hochheide, een tocht naar de intrigerende Bruchhauser Steine en (onder voorbehoud) een gedeelte van de Waldskulpturenweg. Bij slecht weer wijken we uit naar een van de vele andere interessante excursiemogelijkheden in de buurt, zoals de geneeskrachtige zoutgrotten in Elkeringhausen.

Voor meer informatie: www.savita.nl/savita-herfstwandeleweek-28-oktober-4-november/



Optreden van vrouwenkoor Fcus Vocaal in kerkje Hildfeld, september 2018

Vrouwendagen

Van 9-14 december Vrouwendagen

met: Eleonora Slok en Elisabeth Ravensteijn

Tijdens deze dagen wordt er een aspect van de vrouwelijke energie belicht, waardoor het ook in jou belichaamd kan gaan worden. Dit aspect is een essentieel stukje waarin vrouwen zichzelf en elkaar kunnen leren hoe zij met dit aspect in zichzelf, in liefde kunnen omgaan. Oude ideeën die we in ons droegen: dat eerst de man dient te veranderen met als onderliggend idee dat wij ons dan eindelijk veilig zouden kunnen gaan voelen, worden doorzien. Een nieuwe ontwikkeling wordt aangereikt. Daarmee helpen we onszelf tegelijkertijd om ook meer in het Licht te durven gaan staan. Daarmee helpen we niet alleen onszelf, maar veel meer dan dat. De fase waarin we ons thans op universeel niveau bevinden met betrekking tot de verhouding mannelijk/vrouwelijk krijgt de aandacht. In een groep wordt de energie vermenigvuldigd en gedeeld, iets wat we alleen niet kunnen. Daar hebben we elkaar voor nodig. Kom je ook?? Hoe meer vrouwen, hoe meer krachten!! Dit alles zal gepaard gaan met dans, vreugde, stilte, vuur, verdriet, zang, natuur, lekker eten. We maken deze dagen ruimte, om te kunnen laten ontstaan wat er zich laat zien deze dagen. Eindelijk.....er ging nogal een geschiedenis aan vooraf, voordat de oorsprong zich liet zien en de kracht van de Eenvoud weer her-kend en her-innerd kon worden.

Het Savita-programma voor de volgende 3 maanden

Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen:

op de Savita-website: www.savita.nl/agenda

Maandag 8 – vrijdag 12 oktober

De natuur in onszelf versterken

een 5-daagse retraite-vakantie

door: Annemieke Kronenburg

Meer info: <mailto:amkronenburg@gmail.com> of: 06-30662272

Zaterdag 13 – vrijdag 19 oktober

Savita-herfstweek

met: diverse docenten

Zondag 21 – vrijdag 26 oktober

MMM-herfstweek

met: Ed Bodewes en Marianne Bakker

Meer info: www.rebalancing-lichaamswerk.nl

Zondag 28 oktober – zaterdag 3 november

Hartproblemen in een ander perspectief:

kijken met de ogen van je hart

o.l.v. Stefan Schoenmacker

Voor meer info: www.zinzichttraining.nl bij 'Cursussen'.
of bel 06-12170725

Zondag 28 oktober – zondag 4 november
Savita-wandelweek
o.l.v. het Savita-team
Meer info: www.savita.nl/savita-herfstwandelweek-28-oktober-4-november/

Donderdag 1 – maandag 5 november
Chi Qong en Wandelretraite
o.l.v. Ingrid van Breemen en Jolanda Klufft
Meer info: www.innerlijkeglimlach.nl

Donderdag 1 – zondag 4 november
Naar de onderwereld
door: Ellen Nijenhuis
meer info: <mailto:melgwindalanijenhuis@hotmail.com>
of: 31-20-6641425

Zondag 4 – vrijdag 9 november
Leven met het ritme van de seizoenen – Winter editie
door: Daniëlle Dijkstra en Jantien de Bruin
meer info: www.serire.nl en www.hoogsensitiefmetjantien.nl

Maandag 12 – 13 november
Chi Kung
met: Erik Huele
Meer info: www.soulsinging.net

Woensdag 14 – zondag 18 november
Natuurlijk Bloei Retraite-vakantie
met: Rob Heijligers en Aafke Douma
Meer info: www.natuurlijkcentrumbewustzijnbloei.nl

Zaterdag 17 – zaterdag 24 november
Clarity Week
De vlinder die dacht dat hij nog een rups was
door: Taetske
Meer info en aanmelding: www.tsuki.org

Zaterdag 24 november – zaterdag 1 december
Awakening the heroes within
door: Jan-Hendrik Veenkamp
Meer info: www.janhendrikveenkamp.nl

Woensdag 5 december – zondag 9 december
Dzogchen-retraite

met Jan Geurtz

Meer info: www.jangeurtz.nl

Vrijdag 21 - donderdag 27 december

Kerstweek

De Kerstweek staat in het teken van het Licht en het Donker. Wandelen, vuur, dansen, zingen, stilte, eten en vooral: ont-moeten.

Vrijdag 28 december – donderdag 3 januari 2019

Nieuwjaarsweek

De Nieuwjaarsweek met in het midden de overgang van Oud naar Nieuw staat in het teken van Moeder Aarde. Iedere morgen samen zingen o.l.v. Elzemien Brouwer en verspreid door de week workshops en samenkomsten die met dit teken verbonden zijn. Zodat je op een andere manier hier weggaat als dat je hier aankwam: Het Nieuwe Jaar tegemoet!

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per maand.

Samenstelling en teksten:

Elisabeth Ravensteijn, Erik Haezebrouck en Peter van Drunen

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Voor donaties en lidgelden

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde von Savita

Reacties: centrumsavita@gmail.com

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>