



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Versijnt meestal maandelijks
Nummer 82 – Februari 2019

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein

De sneeuw dwarrelt naar beneden in duizenden vlokjes, die ervoor zorgen dat Savita en alles daaromheen omhuld wordt door een zachte witte wollen deken. Alles ademt rust uit, ruimte en stilte.

En dit na een volle kerstvakantie met twee Savita-weken, achter elkaar(!), waarin de vreugde en creativiteit weer de boventoon voerden. Creativiteit ook in de keuken, met wisselende en vaste koks en medewerkers die van elke maaltijd weer een kleurig feestje wisten te maken. Van hieruit een begin met in de eerste plaats een diepe hartelijke dank dat er weer zoveel mensen waren die meehielpen om er een feest van te maken. Er waren zelfs medewerkers bij, die ervoor gekozen hadden de volle twee weken mee te werken, mee te helpen met het versieren tot en met het opruimen!

De eerste week maakten we met elkaar het programma, de tweede week werd verzorgd door Elzemien, die alle ochtenden vulde met een heerlijk zangprogramma, die druk bezocht werden en waar iedereen heel blij van werd! Zij komt terug eind april met een nieuw programma, dus hou het in de gaten! Wees er op tijd bij als je zin hebt! Op de laatste avond kwam een verrassende uitvoering waar niet alleen de zanggroep, maar ook individuele mensen hun steentje aan bijdroegen.

Een zwarte wolk was er jammer genoeg ook aanwezig: de val van Winifred, op de een na laatste dag. Zo'n ernstige val op haar rug, dat ze naar het ziekenhuis van Winterberg moest en van daaruit naar het ziekenhuis in Kassel en nu in een zorghotel in Amersfoort beland is. Met dit laatste verblijf is ze erg blij. Ik heb nog nooit iemand ontmoet met zoveel pijn, iemand die in deze toestand in staat is om het positief te zien en als ze dat bij momenten niet kan, toch in contact met de wijsheid kan blijven, wetende dat niets voor niets gebeurt, alles een reden heeft en een kans in zich draagt.

En vanaf 10 januari werd het stil. De sneeuw komt en gaat. Niet zoals andere jaren dat het vanaf de jaarwisseling blijft liggen tot in april. Tijd om naar binnen te keren. Een open ruimte. Eindelijk wordt de balans tussen wonen en werken weer een beetje rechtgetrokken. De afgelopen maanden zijn weer zo intens en indringend geweest, dat er weinig tijd overbleef voor ontspanning en het gewone simpele

leven. Gambheera zorgde voor het eten en de was en werd geïnspireerd tot allerlei kleine en grote originele klusjes. Ze heeft zelfs op Savita gepast, toen Erik en ik een klein weekje naar Nederland gingen. Af en toe komen er gasten, twee of drie, die over het algemeen maar een paar dagen blijven.

Erik en ik nemen onze relatie onder loep. Ja, ja, als er geen afleidingen zijn, dan kan er ook eens iets naar boven komen drijven, wat er altijd al heeft gezeten, maar wat te weinig aandacht en ruimte heeft gekregen, door de werkdruk en doordat er altijd mensen om ons heen waren.

En zo varen we door totdat we vanaf 10 februari weer schoon en open het nieuwe jaar gaan beginnen!

En wat voor begin!!!! Een drie jaar durend probleem, geen vaste inwonende koks, is opgelost op een manier die onze stoutste dromen overtroffen heeft. Er komt niet 1, maar er komen zelfs 2 nieuwe inwonende kokkinnen!!! Dakini, komt hier op 8 februari al wonen en Eleonora doet per 1 mei haar intrede in Savita. Beide zeer sterke en wijze vrouwen, die de nodige ervaringen in het leven en op het kook- en tuin-gebied achter de rug hebben.

Daarnaast heeft Maria toegezegd 1 week per maand te komen koken! En tenslotte; Joost en Linda, twee oude getrouwen van Savita, die elkaar ook hier hebben gevonden, hebben een huisje gekocht in Niedersfeld en vinden het fijn om Savita af en toe te ondersteunen zowel in de tuin als in de keuken. De hulp is van 5 kanten naar ons toegekomen, na het 5 jarig jubileumfeest in November! Dat geeft duidelijk aan dat we door kunnen/mogen doorgaan en dat we op de goede weg zitten. De nieuwe energie die sinds de herfst hier al voelbaar was voor velen, heeft kennelijk haar weg gevonden. Dus we zijn heel blij dit goede nieuws via deze nieuwsbrief te kunnen melden!

Ook geeft dit perspectieven voor het verder ontwikkelen van het eigen gezicht van Savita. Stap voor stap gaan we samen met de nieuwkomers een vorm laten ontstaan, waardoor de mogelijkheid geboden kan worden om Savita, als tankstation te laten fungeren voor mensen die het contact met zich Zelf willen herstellen, na een ingrijpende gebeurtenis, mensen die iets in hun leven (dus in zichzelf) tot bloei willen laten komen, mensen die met mensen in contact willen komen enz. Het is steeds duidelijker voelbaar: Savita vindt langzaam aan haar eigen vorm.



Sneeuw op onze vuurplek

Het eigen gezicht van Savita

Savita vriendenweekend

Op 14, 15 en 16 juni is er weer een weekend voor de Vrienden van Savita! Als je lid van de vereniging bent kan je tegen verblijfskosten (10 euro per dag voor het eten) weer lekker een weekendje langskomen!! Voor de leden zal er een niet verplicht kort programma zijn. Verder kan je genieten van elkaar, het huis, de natuur en niet te vergeten: van je Zelf. Als je geen lid bent, kun je dit ter plekke worden en dat is dan 25 euro per jaar. Heb je een idee om iets speciaals te gaan doen met de mensen die er zijn? Neem dan alvast even contact met ons op.

Savita weken

Lenteweek: maandag 1- zondag 7 april

Zomerweek: zondag 14 juli – zaterdag 20 juli

Herfstweek: zondag 6 oktober – zondag 13 oktober

Kerstweek: zaterdag 21 december – vrijdag 27 december

Nieuwjaarsweek: zondag 29 december – zaterdag 4 januari

Savita wandelweken

Zondag 17 maart – zondag 24 maart

Maandag 24 juni – maandag 1 juli

Zaterdag 24 augustus – zaterdag 31 augustus

Donderdag 12 september – donderdag 19 september

Zaterdag 19 oktober – zaterdag 26 oktober

Tuin- en klusweek

Zondag 14 april – vrijdag 19 april

De Savita zangweek o.l.v. Elzemien

Zondag 28 april – vrijdag 4 mei



Dat WAS de WAS

Het Savita-programma voor de volgende maanden

*Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen:
op de website: www.savita.nl/agenda*

Zondag 10 februari – zaterdag 16 februari
Wintervakantie beeldhouwen “Inspiratie in hout”
door: Luc Willems / Creapoelka
Meer info: www.creapoelka.nl

Vrijdag 15 februari – woensdag 20 februari
Chi-qong en natuurwandelingen
o.l.v.: Erik Huele
Meer info: www.soulsinging.net

Woensdag 20 februari – zondag 24 februari
Dzochenretraite
met: Jan Geurtz
mee info: www.jangeurtz.nl

Zondag 24 februari – zaterdag 2 maart
Soul singing
o.l.v. Erik Huele
Meer info: www.soulsinging.net

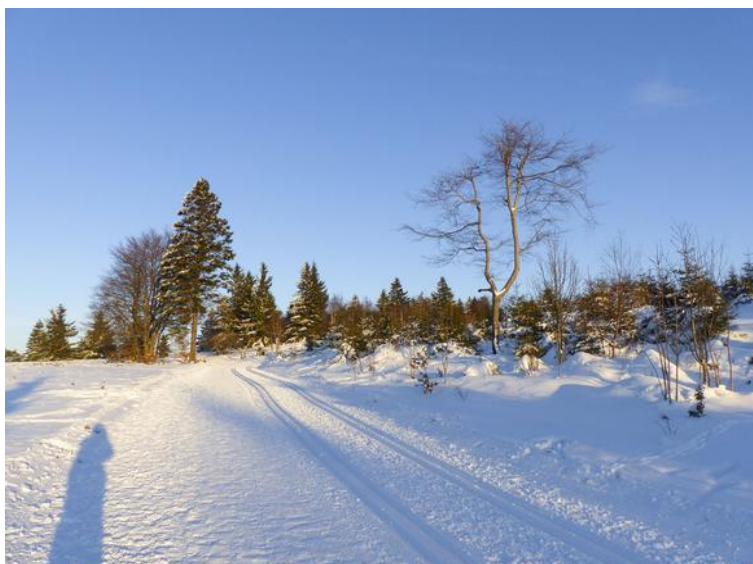
Vrijdag 1 maart – woensdag 6 maart
Intuïtieve yoga en wandelen
o.l.v. Claire Piteurs
Meer info: www.clairepiteurs.nl

Zaterdag 9 maart – zaterdag 16 maart
Chi Kung (Tao Cosmologt 2 – Verdiepingsweek)
met: Cosima Scheuten
Meer info: www.chikungamsterdam.com

Zaterdag 16 – zondag 24 maart
Clarity Week “The butterfly that thought it was still a Caterpillar”.
o.l.v. Taetske
Meer info: <http://www.tsuki.org>

Zondag 17 maart – zondag 24 maart
Wandelweek
o.l.v. het Savita-team

Donderdag 28 maart – zondag 31 maart of 1 april
Retraite “Massage Meets Movement
o.l.v. Ed Bodewes en Marianne Bakker
Meer info: www.bodymindrebalancing.info



Betoverende winterpracht



Maandag 1 april – zondag 7 april
Savita-lenteweek
o.l.v. het Savitateam

Zondag 7 april – vrijdag 12 april
Zing, dans, ontspan!
o.l.v. Jan Linssen, Diana de Vries en Sahaja Pragt
Meer info: www.janlinssen.nl

Woensdag 10 april – zondag 14 april
Natuurlijk Bloei retraite
Met: Aafke Douma en Rob Heijligers
Meer info: www.NatuurlijkCentrumBewustzijnBloei.nl

Donderdag 11 april – zondag 14 april
Flex'n Active Winterberg 2019
door: Carla Groen en Ineke Latour
meer info: www.carlagroen.nl

Zondag 14 april – woensdag 19 april
Tuin- en klusweek
Met: alle Savita-tuinliefhebbers

Vrijdag 19 april – maandag 22 april
Retraite
met: José Starmans
Meer info: www.praktijkcare.nl

Zondag 28 april – vrijdag 4 mei
Voorjaars (gezing)week
met: Elzemien Brouwer
Meer info: www.zangstudiobrouwer.nl

Zondag 28 april – zaterdag 4 mei
Yogaweek
met: Diana van Gelder en Claudia Thijssen
Meer info: www.dianavangelder.nl

Maandag 30 april t/m zondag 5 mei
Option-retraite, open inschrijving
Onder leiding van: Karen Gerritsen
Meer informatie: www.optionsupport.nl

Woensdag 1 mei – zondag 5 mei
Leven in eenheid. Hoe doe je dat?
o.l.v. Deep en Clé
Meer info: www.levenineenheid.nl

Zondag 5 mei – zaterdag 11 mei
Zelfkennisweek
(over astrologie, numerologie en het enneagram)
met: Johan Oldenkamp
Meer info: <http://pateo.nl/HTML/NL/Agenda/Zelfkennisweek12.htm>

Zondag 10 mei – vrijdag 15 mei
De natuur in onszelf versterken
met: Annemieke Kronenburg
Meer info: www.natuurlijk-stromen.nl

Zondag 12 mei – zaterdag 18 mei
Boetseerweek
door: Annemiek Collin
Meer info: www.annemiekcollin.nl

Donderdag 16 mei – maandag 20 mei
Qigong en wandelretraite
met: Ingrid van Breemen en Jolanda Kluit
Meer info: www.innerlijkeglimlach.nl en: www.wandelcoachinbeweging.nl

Vrijdag 17 mei – zondag 19 mei

Clownstraining

met: Ton Kurstjens

Meer info: www.clownerie.nl

Woensdag 22 mei – zondag 26 mei

Dochgen retraite

door: Jan Geurtz

Meer info: www.jangeurtz.nl

Zondag 26 mei – donderdag 30 mei

Reis van de heldin

met: Jacqueline Steggink en Miriam Klein

Meer info: <https://www.dereisvandeheldin.nu/expeditie-reis-van-de-heldin>

Woensdag 29 mei – zondag 2 juni

Teken je gesprek

o.l.v. Adinda de Vreede en Anke Schoppen

Meer info: <https://tekenjegesprek.nl>

Donderdag 30 mei – zondag 2 juni

Massage

met: José van de Wouw

Meer info: www.balans-massage.nl

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,

In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland

Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per 6 weken

Samenstelling en teksten:

Elisabeth Ravensteijn, Erik Haezebrouck

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68

t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld

Telefoon: 00-49-2985-9088843

Voor donaties en lidgelden

IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89

t.n.v. Freunde von Savita

Reacties: centrumsavita@gmail.com

Website: <http://www.savita.nl>

<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>

<http://www.facebook.com/centrumsavita>

Verstilde kracht van de mandala

