



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal maandelijks
Nummer 83 – April 2019

Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein

Een nieuwe lente, een nieuwe start!

Net weer te voorschijn gekomen uit het winternestje, dat hier zijn laatste witte sporen soms nog achterlaat. Op de eerste lentedagen die zich in de afgelopen weken herhaalden, kon een blik geworpen worden in het nieuw aangebroken seizoen. Het is dan duidelijk voelbaar dat er iets nieuws pal voor de deur staat! De twee nieuwe kokkinnen wonen er nog niet eens! Van Dakini is het tijdstip van haar komst, door omstandigheden, nog niet duidelijk en op 1 mei gaat Eleenoor komen! Haar toekomstige huis, de benedenetage van het medewerkers-huis, krijgt een intense opknapbeurt. Drie muren zijn door Lodewijk en Peter gesloopt en de afwerking zal in de komende weken plaatsvinden.



Onze lenteweek is intussen alweer voorbij. Het is iedere keer weer een feest om mee te maken, hoe gemakkelijk iedereen hier zijn/haar eigen weg vindt en hoe tegelijkertijd ook de verbondenheid sterk te voelen is. Het bleek weer, tijdens deze Savita-week, dat dit een mooie vorm is, die door haar eenvoud helemaal bij Savita

past. In de keuken werden weer de verrukkelijkste maaltijden bereid. Dus wat dat betreft geen eenvoud hier (!) en dat terwijl (wegens ziekte) de bezetting niet was zoals van te voren gepland was!

Op initiatief van Erik is er sinds kort, behalve de opening van de dag (de Savita meditatie), nu ook een sluiting van de dag ontstaan: het dankbaarheidsrondje. Ieder vertelt in het kort waar hij/zij dankbaar voor is. Het aantal rondjes is afhankelijk van het aantal deelnemers. Het is ongelooflijk hoe deze simpele vorm zijn uitwerking heeft.

In de ondergrondse ruimtes van de kelder komt ook steeds meer leven! Dat zegt wel wat! Behalve een snooker en biljartruimte is er naast de bierstube een nieuwe mogelijkheid bij gekomen! Eindelijk staat daar nu ook een tafeltennistafel!!! Dus we kunnen weer lekker ouderwets aan de gang en in de pauze een drankje drinken.



Verder hebben we er nog een nieuw opgeknapte ruimte bij gekregen, helemaal achteraan de keldergang. Op initiatief van Paulien komt daar een pottenbakkersruimte! Het is de bedoeling dat er drie schijven komen te staan en dat er dan dus een mogelijkheid zal komen om potten te bakken in Savita! Echt een aanvulling en fijn dat er weer een ruimte in de kelder een bestemming krijgt.

De weggeefwinkel is en blijft nog steeds een succes. Het is gebleken dat er mensen zijn die toch graag geld willen geven voor datgene wat ze gevonden hebben. Sinds kort staat er dan ook een glazen pot, waarvan de inhoud gegeven zal worden aan Savita en aan behoeften voor de winkel. De winkel ziet er leuk en goed verzorgd uit en wordt bijgehouden door o.a. Lorette. Kom jij ook vaak op Savita en voel jij er ook voor om mee te werken aan deze winkel, stuur dan een mailtje naar Savita. Heb je kleren voor deze winkel, let er dan op dat ze er goed verzorgd uitzien



Waarschijnlijk ontvang je deze mail pas vlak voor de tuin/klus dagen, 14-19 april. Wie weet, voor de late beslissers: er is nog plek!

Bovendien zijn mensen die graag mee willen werken, in de tuin of met de klussen altijd Hartelijk Welkom!

Ook voor de zangdagen van Elzemien van 28 april tot 5 mei is nog plek. Deze dagen passen heel goed in Savita, dagen vol klank en verbinding! De manier, waarop Elzemien het doet, heeft menig hart sneller doen kloppen!

Een kijkje in de keuken

door: Erik van Huizen

Ui, prei, wortel en andere verse groenten worden gesneden en op het gasfornuis worden de eerste stappen voor het middaggerecht gezet. Het is in de ochtend al druk in de keuken van Savita, want Jan Geurtz is er, en dan is Savita helemaal volgeboekt. Zelf ben ik die week hulpkok. Ik volg een opleiding voor natuurvoedingskok en loop daarvoor een paar weken per jaar stage bij Savita. De chefkoks in de keuken zijn deze week Maria, Eleonara en Dakini. Meerdere vrijwilligers staan hen bij, want elke dag moet er voor de middagmaaltijd toch zo'n 25 kilo groente worden gesneden. Ook moeten er elke dag vele liters soep worden gekookt, en voor meer dan 60 mensen natuurlijk de lekkerste toetjes gemaakt. Voor die laatste is Paulien meestal verantwoordelijk.

Hoewel het die dagen hard werken is in de keuken, is het ook erg gezellig. Tijdens het snijden worden ervaringen uitgewisseld, met vragen kan je altijd bij professioneel kok Maria terecht. Dakini beweegt zich rustig door de keuken en het mooie gezang van Eleonora is nooit ver weg. De samenwerking verloopt soepel. En als het even moeilijk is of als er weer een mooi gerecht klaar is, wordt er gecompimenteerd en geknuffeld. Van hectiek in de keuken, zoals je soms in kookprogramma's op tv ziet, is vrijwel helemaal geen sprake. De spanning loopt wel even op als het bakken van een reuzenomelet in een gigantische koekenpan op een mislukking uitloopt en als het ei in de broccolitaart niet wil stollen. Maar dan liever een paar minuten later aan tafel, want het eten moet wel lekker zijn. Daar staat Savita inmiddels bekend om. De week zit erop. Het was druk, maar zeer de moeite waard. 'Ik heb nog nooit zo lekker

vegetarisch gegeten', zegt een cursiste van Jan Geurtz. Het is een mooie waardering voor het dankbare werk. En daar doe je het voor als kok.

Lijkt het je ook leuk een keer mee te werken in de keuken? Savita is altijd op zoek naar mensen die willen meehelpen in de keuken. Stuur een mailtje naar: centrumsavita@gmail.com.

Vrienden van Savita

De ideeën over de Vereniging beginnen nu eindelijk ook meer vorm te krijgen. Het was op 29 maart 3 jaar geleden dat de Vereniging werd opgezet.

Maar pas nu hebben we besloten om de naam eer aan te doen. Want zoals de naam eigenlijk al zegt: "Freunde und Förderer von Savita" heeft ons doen besluiten om i.p.v. Vereniging het woord Vriendengroep te gaan gebruiken. Dat klinkt wat *vriendelijker* en dekt ook meer de lading. I.p.v leden van de vereniging worden het dan vrienden van Savita. En inderdaad, via deze vereniging worden de vrienden dan ook verenigd!

Dus : hoe meer vrienden in een kring om Savita heen staan, hoe meer Licht en Liefde er via deze plek op aarde mag stromen, hoe groter de kring, hoe meer bereik. Als je hier aan mee wil doen, help je niet alleen Savita, maar ook jezelf! Er kan dan duidelijker voelbaar een Lichtstroom in werking gesteld worden, waarbij geven en ontvangen 1 geheel zijn geworden. Er ontstaat dan een Energienetwerk waar jij onderdeel van bent. Als je vriend(in) wil worden van Savita kun je je via een mailtje opgeven, je krijgt daarna een Vriendenmailtje terug.

Hoe alles concreet vorm kan krijgen willen we graag in het eerstvolgende Vriendenweekend voorleggen. Het eerste Vriendenweekend staat al gepland: van vrijdag 14 tot zondag 16 juni. Het verblijf is voor dit weekend, voor de vrienden gratis, wel met een vrijwillige bijdrage voor het eten. Tijdens dit weekend wordt de jaarlijkse ledenvergadering gehouden en wordt er ook tijd ingepland voor workshops, wandelingen en inspiratierondjes wat betreft de vriendengroep.



Het Savita-programma voor de volgende maanden

*Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen:
op de website: <http://www.savita.nl/agenda/>*

Zondag 14 april – vrijdag 19 april
Tuin- en klusweek
Met: alle Savita-tuinliefhebbers

Vrijdag 19 april – maandag 22 april
Retraite – Ontluiken van je innerlijke kracht
met: José Starmans
Meer info: <http://www.praktijkcare.nl/>

Donderdag 25 – zondag 28 april
Intuïtieve yoga en wandelen
met: Claire Pietersen
Meer info: www.clairepietersen.nl

Zondag 28 april – vrijdag 4 mei
Voorjaars (gezing)week
met: Elzemien Brouwer
Meer info: www.zangstudiobrouwer.nl

Zondag 28 april – vrijdag 4 mei
Yogaweek
met: Diana van Gelder en Claudia Thijssen
Meer info: www.dianavan_gelder.nl

Dinsdag 30 april t/m zondag 5 mei
Option-retraite
Onder leiding van: Karen Gerritsen
Meer info: www.optionsupport.nl

Woensdag 1 mei – zondag 5 mei
Leven in eenheid. Hoe doe je dat?
o.l.v. Deep en Clé
Meer info: www.levenineenheid.nl

Zondag 5 mei – zaterdag 11 mei
Zelfkennisweek
(over astrologie, numerologie en het enneagram)
met: Johan Oldenkamp
Meer info: <http://pateo.nl/HTML/NL/Agenda/Zelfkennisweek12.htm>

Zondag 12 mei – zaterdag 18 mei

Boetseerweek

door: Annemiek Collin

Meer info: www.annemiekcollin.nl

Donderdag 16 mei – maandag 20 mei

Qigong en wandelretraite

met: Ingrid van Breemen en Jolanda Kluft

Meer info: www.innerlijkeglimlach.nl en: www.wandelcoachinbeweging.nl

Vrijdag 17 mei – zondag 19 mei

Clownstraining

met: Ton Kurstjens

Meer info: www.clownerie.nl

Woensdag 22 mei – zondag 26 mei

Dochgen retraite

door: Jan Geurtz

Meer info: www.jangeurtz.nl

Zondag 26 mei – donderdag 30 mei

Reis van de heldin

met: Jacqueline Steggink en Miriam Klein

Meer info: <https://www.dereisvandeheldin.nu/expeditie-reis-van-de-heldin>

Woensdag 29 mei – zondag 2 juni

Teken je gesprek

o.l.v. Adinda de Vreede en Anke Schoppen

Meer info: <https://tekenjegesprek.nl>

Donderdag 30 mei – zondag 2 juni

Massage-wandelweekend

met: José van de Wouw

Meer info: www.balans-massage.nl

Vrijdag 7 juni – maandag 10 juni

Retraite Tibetaanse yoga in de natuur

met: Floor van den Bosch en Monique Nass

Meer info: www.lujong4life.com

Vrijdag 7 – dinsdag 11 juni

Intuïtieve yoga en wandelen

o.l.v. Claire Piters

Meer info: www.clairepiters.nl

Vrijdag 14 juni – zondag 16 juni

Ledenweekend

Jaarvergadering Freunde und Förderer von Savita

Zondag 16 juni – donderdag 20 juni
Verbeelding van de Zaak – Inspiratiedagen
o.l.v. Luc Willems
Meer info: www.creapoelka.nl

Maandag 17 juni – vrijdag 21 juni
Transparantkunst en gemengde technieken op textiel
door: Atelier Carlier (Paulus en Simone)
Meer info: pauluscarlier@hetnet.nl

Woensdag 19 – zondag 23 juni
Kruidenvrouwen
door: Carolien Hendrix
Meer info: carolienhendrix@ziggo.nl

Donderdag 20 juni – zondag 23 juni
Massage Meets Movement met: Ed Bodewes en Marianne Bakker
Meer info: www.bodymindrebalancing.info/massage-meets-movement

Donderdag 20 juni – maandag 23 juni
Schrijftraite voor vrouwen: HET TIJ IN MIJ
Schrijfworkshop met: Rita Spijker
Meer info: www.ritaspijker.nl

Zondag 23 juni – zondag 30 juni
Theosofische week
o.l.v. Reinout Spaink
Meer info: respaink@12move.nl

Maandag 24 juni – maandag 1 juli
Wandelweek o.l.v. Savita-team

Dinsdag 25 juni – zondag 30 juni
Intuïtieve yoga en wandelen met: Claire Piters
Meer info: www.clairepiters.nl

Woensdag 3 juli – zondag 7 juli
Advaita met: Marco van Delft
Meer info: marcovandelft@hotmail.com

Zondag 7 – zaterdag 13 juli
Qi gong vakantieweek “Open je hart” o.l.v. Ingrid van Breemen
Meer info: www.innerlijkeglimlach.nl

Zondag 14 – zaterdag 20 juli
Qi Gong met: Erik Huele
Meer info: www.soulsinging.net

Zondag 14 juli – zaterdag 20 juli
Savita-zomerweek

Maandag 22 juli – vrijdag 26 juli
Dzogchen-retraite o.l.v. Jan Geurtz
Meer info: www.jangeurtz.nl

Zaterdag 27 juli – vrijdag 2 augustus
Biodanza vakantieweek o.l.v. Nathalia Liem
Meer info: www.biodanzametnathalia.nl

Zondag 28 juli -zaterdag 3 augustus
Vakantie in Duitsland
met beeldhouwen in hout: “Van nature” o.l.v. Luc Willems
Meer info: www.creapoelka.nl

Zondag 28 juli – zondag 4 augustus
Latifa zomer retraite – Aankomen in jezelf
met: Eveline Zwikker en Dagmar van Ark-Schaeffer
Meer info: <https://spiritinmotion.today/de-latifa-zomer-retraite>

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per 6 weken
Samenstelling en teksten:
Elisabeth Ravensteijn, Erik Haezebrouck
IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68
t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld
Telefoon: 00-49-2985-9088843

Voor donaties en lidgelden
IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89
t.n.v. Freunde von Savita
Reacties: centrumsavita@gmail.com
Website: <http://www.savita.nl>
<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>
<http://www.facebook.com/centrumsavita>

