



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal 1 maal per 2 maanden  
Nummer 85 – September 2019

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravenstein



Ja! Het is eindelijk zover! Deze week is de bevestiging naar de dakdekker op de bus gegaan dat er per 1 oktober met het dak begonnen kan worden!! De helft van het dak zal in dit najaar en de andere helft in het voorjaar vervangen worden. De kogel is door de kerk! Aan deze beslissing zitten een heleboel andere beslissingen vast, waar we in de komende weken al onze aandacht aan moeten geven zodat we uiteindelijk na zes jaar eigenaar kunnen worden van Savita! Dat zou snel kunnen gaan gebeuren en zodra *dat* waar is geworden komt er meteen weer een nieuwsbrief aan!! Dan is het ook duidelijk of er al dan niet nog een verandering aan de juridische kant toegevoegd zal gaan worden. Dat de duidelijkheid nu binnenkort kan gaan komen, geeft al een gevoel van opluchting vooraf!!! Misschien komt de volgende nieuwsbrief eindelijk eens een keertje eerder dan zoals meestal ... later dan jullie verwachten! Wie weet.....

We hebben een hele drukke, maar een evenzo hele lichte, vrolijke zomertijd achter de rug. Weken achter elkaar rond de 55 à 60 mensen. Pas deze week zijn er voor het eerst slechts 2 gasten en geen groepen. Even rust.

Het is zo leuk om mee te maken, al die steeds maar terugkerende gasten en medewerkers. En deze laatsten werken hier mee alsof het hun eigen toko is, met een verbazingwekkende vreugde, energie en inzet. Nu hebben bijvoorbeeld alle balkons en terrassen een grondige schoonmaakbeurt gekregen!

Het weerzien en het afscheid van de mensen, die elkaar natuurlijk steeds beter leren kennen, wordt iedere keer weer feestelijk gevierd.



Na de Savita-herfstweek van 6-13 okt (deze is nog niet vol, dus je kunt je nog opgeven) volgt er van 13 tot 20 oktober weer een tuin/klussenweek, waar iedereen welkom is. Als deze tuinweek zo'n bezetting krijgt als de laatste, dan belooft het weer een succes te worden. Gambheera heeft ondertussen met haar tomeloze enthousiasme haar schouders ook onder de moestuin en de kas gezet en dat is te merken! Onze eigen bloemen staan de hele tijd in het gehele gebouw verspreid en de maaltijden worden steeds weer aangevuld met verse groenten uit eigen tuin.

Er is op een zeer organische wijze een kookgroep en een tuingroep aan het ontstaan en we hopen dat dit ook voor de klussen zal gaan gebeuren. Frans is bezig met een nieuw computer administratie systeem, want we moeten natuurlijk wel een beetje bij de tijd blijven!!!!

Spannend wat er in de nieuw aankomende tijd zal gaan gebeuren in Savita, als de fundamenteën eindelijk op een gezonde en eenvoudige manier stevig in/onder de grond staan. Geduld en vertrouwen, wijsheid en dankbaarheid zijn de woorden die bij dit 6 jaar durende proces passen. Geleid door het Licht, de harten verbonden vanuit de essentie.

## De vaste activiteiten van Savita

Deze onderstaande uitvoerige beschrijving vind je ook op onze website:

<https://www.savita.nl/vaste-activiteiten/>

### *Savita-weken*

Vier maal per jaar is er een Savita week, parallel lopend aan de seizoenen. Deze weken worden georganiseerd om mensen de gelegenheid te geven workshops te geven en te ontvangen op basis van gelijkwaardigheid. Per dag wordt na de Savita ochtendmeditatie het dagprogramma besproken en krijgen de workshopgevers van die dag de ruimte om hun aanbod toe te lichten. Meestal beslaan de workshops 1 dagdeel. Sommige workshopleiders willen meerdere dagdelen. Alle ideeën zijn bespreekbaar. Ieder is vrij om te kiezen waar hij/zij aan wil deelnemen en zijn/haar eigen "dagmenu" zelf samen te stellen. Er worden ook begeleide wandelingen georganiseerd, kampvuur, dans en spelletjesavonden. Er is ruimte om te laten ontstaan wat er wil ontstaan. Met andere woorden: de Savita weken maken we samen met elkaar. Workshops zijn meestal op het gebied van: tekenen, dansen, zingen, fam. opstellingen, innerlijk kind, meditatie enz. Deelname is gratis, je betaalt dus slechts de gewone dagprijs van 42 euro per persoon en per dag. De grootte van de groep is afhankelijk van het seizoen. Tijdens de voorjaars- en herfstweek zijn er meestal ongeveer 35 mensen, de zomer- en kerstweken zijn altijd helemaal volgeboekt. Deze laatste weken kunnen dan ook alleen maar gereserveerd worden van begin- tot einddatum, in de andere weken kunnen ook een aantal dagen geboekt worden.

### *Savita-ochtendmeditatie*

Iedere morgen komen de mensen die dat willen om 9 uur bij elkaar in de ronde zaal. Er wordt eerst een tekst uit het grote Tao boek voorgelezen, daarna klinkt de gong, vervolgens is er een stilte van ongeveer 10 minuten die weer beëindigd wordt door de gong. We maken met elkaar een klank en als einde volgt de spreuk voor die dag, aan de hand van de voorgelezen Tao tekst. Daarna volgt voor medewerkers de werkbepreking voor die dag.

### *Savita-wandelweken*

De wandelweken worden gevormd aan de hand van de behoeften van de deelnemers. Dat maakt dat geen één wandelweek dezelfde is. Meestal wordt er of in de ochtend of in de middag gewandeld. Ook zit er vaak een dag tussen waarbij er 's morgens met een lunchpakketje vanuit Savita vertrokken wordt. Ook is het mogelijk om onderling met elkaar een wandeling te organiseren, als hele groep of als klein groepje. Iedereen is vrij om te kiezen hoe en wat hij/zij wil op een dag. Niets is verplicht. Deelname is gratis, je betaalt dus slechts de gewone dagprijs van 42 euro per persoon en per dag. Deze weken kunnen de hele aangegeven week geboekt worden of enkele dagen ervan.

### *Jolin Hiking*

We hebben nu ook een samenwerking Joost en Linda, die hier in het dorp wonen. Zij organiseren Wandelvierdaagsen waarbij de mensen op Savita logeren.

Hun data zijn:

3-6 oktober

31 okt-3 november

1-4 december Een adventsweek

5-8 december

<https://www.facebook.com/jolin.hiking>

De inhoud van hun vierdaagse wandeling vind je op:

<https://www.savita.nl/wandelen-met-joost-en-linda/>



### *Dankbaarheidsrondje*

Af en toe is er 's avonds als afsluiting een dankbaarheidsrondje. Ieder zegt, om de beurt waarover hij/zij zich dankbaar voelt. Het kan een gebeurtenis van die dag betreffen of iets van een andere aard. Geen lange verhalen. Het is opvallend hoe fijn het is om dit met elkaar te delen en hoe verlichtend het werkt als je dit in een groep doet.

### *Tuin/klussenweek*

Twée à drie maal per jaar organiseren we een tuin/klussenweek waarin iedereen en vooral ook de vrienden WELKOM zijn. We werken overdag samen en 's -avonds is het genieten geblazen van film, spelletjes, kampvuur en andere spontaan ontstane initiatieven.





### *Vriendenweekend*

Minstens 1x per jaar organiseren we een Vriendenweekend, waarin de Vrienden van Savita samenkomen ter bespreking van de van te voren vastgestelde punten en verder samen genieten van het gebouw, de natuur, elkaar, het eten en de spontaan ontstane initiatieven.

Wil je ook vriend(in) worden en Savita ondersteunen?

Met een financiële bijdrage vanaf €25,- of meer per jaar ben je lid en is er:

1. een vriendenweekend in maart voor €25,- en
2. kun je meewerken in de daarvoor speciaal bestemde klus- en tuinweken voor €15,- per dag, wat niet persé hoeft, maar je snapt dat je bijdrage zeer welkom is.

### **Gezocht : administratieve medewerker**

Speciaal ter ondersteuning van Erik en Elisabeth

Voor langere termijn.

Lijkt het je leuk om op een pioniersplek mee te helpen?

In het bijzonder is administratieve ondersteuning erg welkom.

## **Het Savita-programma voor de volgende 3 maanden**

*Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen is te vinden op de website: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda)*

Donderdag 12 september – zondag 15 september

Träger bijeenkomst

o.l.v. Joan Muller

Meer info: [education@traeger.com](mailto:education@traeger.com)

Zondag 15 september – vrijdag 20 september

Retraite

o.l.v. Karen Gerritsen

Meer info: <http://www.optionsupport.nl/>

Vrijdag 20 september – maandag 23 september

Retraite voor vrouwen

o.l.v. Jantien van Middelkoop

Meer info: [www.in-zicht.info](http://www.in-zicht.info)

Donderdag 26 september – zondag 29 september

Yoga bij Mirjonne

o.l.v. Mirjonne ter Beek

Meer info: [www.yogabijmirjonne.nl](http://www.yogabijmirjonne.nl)

Donderdag 26 – zondag 29 september  
Intuïtieve yoga en wandelen  
met: Claire Piters  
Meer info: <http://www.clairepiters.nl>

Zondag 6 oktober – zondag 13 oktober  
Savita-herfstweek  
Je hebt een stukje omhoog kunnen lezen hoe zo'n weekend eruit ziet.

Zondag 13 oktober – zaterdag 19 oktober  
Tuin- en klussenweek

Zondag 13 oktober – zaterdag 19 oktober  
“De natuur in onszelf versterken” – een retraite-vakantie  
o.l.v. Annemieke Kronenburg  
Meer info: <http://www.natuurlijk-stromen.nl>

Zaterdag 19 oktober – zaterdag 26 oktober  
Wandelweek  
o.l.v. Savita-medewerkers

Zaterdag 19 oktober – woensdag 23 oktober  
Mantra's, chakra's, klankwerk en meditatie  
met: Deep en Clé  
Meer info: [www.levenineenheid.nl](http://www.levenineenheid.nl)

Woensdag 23 – zondag 27 oktober  
Transformationele retraite  
o.l.v. Marco van Delft  
Meer info: [www.hetnucentrum.nl](http://www.hetnucentrum.nl)

Donderdag 24 – zondag 27 oktober  
Intuïtieve yoga en wandelen  
o.l.v. Claire Piters  
Meer info: [www.clairepiters.nl](http://www.clairepiters.nl)

Donderdag 24 – maandag 28 oktober  
Verstillen, ontspannen en genieten in de herfst  
Qi Gong- en wandelretraite  
Met: Ingrid van Breemen en Jolanda Kluit  
Meer info: [www.innerlijkkelach.nl](http://www.innerlijkkelach.nl) en [www.wandelcoachinbeweging.nl](http://www.wandelcoachinbeweging.nl)

Donderdag 31 oktober – zondag 4 november  
Naar de onderwereld  
o.l.v. Ellen Nijenhuis  
Meer info: [elgwindalanijenhuis@hotmail.com](mailto:elgwindalanijenhuis@hotmail.com)

Vrijdag 1 november – zondag 3 november  
Clownstraining  
o.l.v. Ton Kurstjens  
Meer info: [www.clownerie.nl](http://www.clownerie.nl)

Zondag 3 november – donderdag 14 november  
Silent Clarity retreat  
o.l.v. Taetske Kleijn  
Meer info: [www.tsuki.org](http://www.tsuki.org)

Donderdag 7 november – zondag 10 november  
Theosofisch weekend  
o.l.v. Reinout Spaink  
Meer info: tel: 020-4411750/06-23391791  
e-mail: [respaink@12move.nl](mailto:respaink@12move.nl)

Woensdag 13 november – zondag 17 november  
BLOEI retraite-vakantie  
met: Aafke Douma en Rob Heiligers  
Meer info: [www.NATUURLIJKCentrumBewustzijnBloei.nl](http://www.NATUURLIJKCentrumBewustzijnBloei.nl)

Zaterdag 16 november – zondag 24 november  
Taetske Kleijn  
Meer info: [www.tsuki.org](http://www.tsuki.org)

Woensdag 27 november – zondag 1 december  
Retraite-vakantie met: Jan Geurtz  
Meer info: [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)

Donderdag 12 december – zondag 15 december  
'Come in' & 'Zing dan'  
door Elzemien Brouwer  
Meer info: [zangstudio@hotmail.com](mailto:zangstudio@hotmail.com)

Zaterdag 21 december – vrijdag 27 december  
Kerstweek  
o.l.v. Savita-team

Zondag 29 december – zaterdag 4 januari  
Nieuwjaarsweek  
met Jan-Hendrik Veenkamp

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Centrum Savita,  
In der Burbecke 15, 59955 Winterberg-Niedersfeld, Duitsland  
Deze Nieuwsbrief verschijnt normaliter 1 maal per 2 maanden.  
Samenstelling en teksten:  
Elisabeth Ravensteijn, Erik Haezebrouck

IBAN: DE08 4165 1770 0000 5453 68  
t.n.v. Erik Haezebrouck/Savita te Winterberg-Niedersfeld  
Telefoon: 00-49-2985-9088843

Voor donaties en contributie 'Vrienden van Savita'  
IBAN: DE40 4165 1770 0000 0210 89  
t.n.v. Freunde von Savita  
Reacties: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)  
Website: <http://www.savita.nl>  
<http://www.facebook.com/erik.haezebrouck>  
<http://www.facebook.com/centrumsavita>

