



Savita

# De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal 1 maal per 6 weken  
Nummer 86 – November 2019

---

## Leven in Savita

door: Elisabeth Ravensteijn

Hier is de laatste nieuwsbrief alweer van het jaar 2019! Graag hadden we een afgerond schrijven rondgestuurd betreffende het financiële fundament van Savita. Maar helaas, zoals meestal met deze materie, komen we weer van het 1 in het ander en zijn de woorden: wachten en geduld totaal met elkaar verstrengeld geraakt. We zijn bezig met een bank, misschien wel twee. Tegelijkertijd met een eventuele nieuwe financier. Als deze zaken duidelijk zijn uitgezocht, pas dan kan er een wisseling van eigenaren komen, zodat de vereniging verder deze taak met elkaar kan voortzetten. Op 10 november hebben we tijdens de ingelaste ledenvergadering een akkoord gekregen om verder door te stappen op de ingeslagen weg.

Des te sneller gaat het allemaal met het dak. Het is zo fijn dat ze bezig zijn! Grote vrachtwagens en kiepbakken. De balkonkant van het slaapgebouw staat van top tot teen in de steigers! Ze zijn eigenlijk pas 7 november echt begonnen en in een week tijd zijn alle leien en ondergronden van het dak af en sinds vandaag is het halve dak al in folie ingepakt. Eindelijk gebeurt er wat. Na drie lange jaren van onderhandelingen. Ook de buurt is er blij mee, blij dat het gebouw kennelijk dus in goede handen is.



Op initiatief van Lorette is de bierstube omgetoverd tot een naaiatelier! Op elke tafel staat er wel een naaimachine. Dus als iemand lapjes of naaigerei over heeft.....altijd welkom. En je kunt je eigen spullen die genaaid en versteld moeten worden altijd meenemen om dit gezellig beneden in orde te maken.

Zo langzamerhand krijgen ook alle ruimtes in de kelder een bestemming. Het groeit geheel organisch, want hier is natuurlijk ook een totale afwezigheid van druk.



Alle woonruimtes van de huidige bewoners Erik, Eleonora Gambheera en ik hebben in de afgelopen maanden een metamorfose ondergaan. Ieder zit nu lekker op zijn/haar eigen privé plek. Ik zelf heb vijf jaar gewacht met het echte inrichten en verven, nieuwe vloer enz. Savita ging voor, dus dat het er nu eindelijk van gekomen is, is een goed teken!!

De kerstvakantie staat weer voor de deur. We hebben medewerkers genoeg voor beide weken. Verder verzorgt Jan Hendrik Veenkamp de Nieuwjaarsweek met enkele gasten en met de medewerkers erbij, is Savita dan dus al helemaal vol. Alleen voor de kerstweek is er nog plek voor een aantal mensen, dus.....als je nog geen plannen hebt of dacht: Savita zal wel al vol zijn in de kerstweek.....geef je dan snel op!!!

Via de website, als je aanklikt bij contact, komt binnenkort de mogelijkheid om zelf vraag en aanbod te vermelden betreffende het meerijden naar Savita.

Er is ruimte om behalve jouw gegevens, ook je vragen en wensen toe te voegen.

Voor deze dienst is een wachtwoord nodig.

Je kan het opvragen bij: [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

## **Even voorstellen**

Gambheera van der Post

Toen Savita startte in 2013 ben ik meteen enkele keren mee gaan klussen.

Ik volgde de nieuwsbrieven van Erik en was blij dat er nu concreet iets gebeurde.

Het gebouw overweldigde me. Zo groot. De eerste weken in het huis van Erik klussen was leuk en gezellig, de overgang naar het grote gebouw was veel en ik liep meteen al te roepen dat dit geen plek voor me zou zijn om te wonen.

Veel te groot en ook veeeeel te koud in de winter.

Het eerste argument viel langzamerhand weg, toen ik na meerdere malen bij de Savita weken, daar ook mijn mandalaworkshops gaf, merkte dat ondanks de intense energie van al die mensen, ik ook weer vol energie naar huis ging.

Ik leerde de stilte op tijd op te zoeken.

Savita kreeg een steeds grotere plek in mijn hart. Vorig jaar winter ging ik van half december tot half februari de laatste hobbel testen. De sneeuw en de kou. En ik overleefde het!

Mijn verlangen om deel uit te maken van een community waar ik al mijn vaardigheden zou kunnen delen, leefde al lange tijd.

Toen ik pas gepensioneerd was waren er enkele jaren gewijd aan de opvang van mijn kleinzoon, maar toen dat voorbij was, ging de weg open voor een wezenlijke stap.

Afgelopen juni kwam ik op Savita wonen, trok in het caravannetje en mijn eerste project was de tuin, die vrij verwaarloosd was. Met de hulp van experts ( ik heb niet veel ervaring, behalve meehelpen in tuinen), kreeg de kas weer een boost.

En de Savita tuinweken werden een enorm succes.

Mijn lichaam ging na een poosje protesteren en ik heb mijn werk wat meer verlegd naar een rustiger fysiek tempo, zoals, wat computertaken van Erik overnemen, het Savita winkeltje beheren, (heb je nog wat leuke dingetjes om te verkopen, neem ze dan mee.), Reiki, massages en mandala workshops geven, en gewoon inspringen waar nodig.

Wat een verschil was het voor me om als half-medewerkend gast op Savita te zijn in vergelijking met het wonen. Als medewerkend gast maakte ik er niet zo'n punt van als iets anders werkte als in mijn eigen huis. Je kon toch weer thuis je eigen ding doen.

Maar met het wonen op Savita kwam ik in een hele overlevingskramp terecht. Het heeft echt even geduurd voor ik me veilig en verbonden voelde. Het is een fantastisch nieuw gevoel als de kok rekening houdt met jouw manier van eten. Ik ging me verzorgd voelen.

Een ander dingetje is, mijn grenzen in de gaten houden. Zie ik een gat, dat ik kan vullen, hup, ik spring er midden in. Wat een geschenk dat het Solebad in Olsberg er is. Na een paar uur drijven in het zoute water en een fikse opgieting in het stoombad kom ik weer herboren in Savita.

Af en toe ga ik een weekje naar Amsterdam. Me weer even verbinden met mijn kinderen, kleinzoon en vrienden en de terugkerende zaken daar afhandelen.

Ik hoop velen van jullie de komende tijd te ontmoeten. Het voelt als één grote familie en de verschillende groepen maken het leven heerlijk afwisselend.

Tot gauw, Gambheera



## **Savita**

plek van ruimte  
van uitdeuken  
hier kan ik bijkomen  
tot mezelf komen  
tot de tao

dat wat het zicht op tao in de weg staat  
mag er zijn  
mag aan het licht komen  
om getransformeerd en licht te worden

## **Savita**

op je gezondheid  
zo was het bedoeld  
zo gaat het zijn eigen gang  
van heling  
dank voor de plek!

Els

## **Het Savita-programma voor de volgende 3 maanden**

*Meer uitgebreide info over alle cursussen en groepen:  
op de website: [www.savita.nl/agenda](http://www.savita.nl/agenda)*

Woensdag 27 november – zondag 1 december  
door: Jan Geurtz  
Dzogchen-retraite  
Meer info: [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)

Zaterdag 21 – vrijdag 27 december  
Savita-kerstweek  
Er zijn nog enkele plekken vrij.

Zondag 29 december – zaterdag 4 januari  
Nieuwjaarsweek  
met: Jan-Hendrik Veenkamp  
Meer info: [www.janhendrikveenkamp.nl](http://www.janhendrikveenkamp.nl)  
Deze nieuwjaarsweek zit vol.

Woensdag 8 januari – zondag 12 januari  
Teacher training Clarity Proces  
met: Taetske  
Meer info: [www.tsuki.org](http://www.tsuki.org)

Zondag 9 – zaterdag 15 februari  
Wintervakantie beeldhouwen in hout  
o.l.v. Luc Willems  
Meer info: [www.creapoelka.nl](http://www.creapoelka.nl)

Zondag 9 februari – zaterdag 15 februari  
Transparantkunst – gemengde technieken op textiel  
door: Paulus en Simone Carlier  
Meer info: [www.ateliercarlier.nl](http://www.ateliercarlier.nl)

Zaterdag 15 – zondag 23 februari  
Clarity week – De vlinder die dacht dat hij nog een rups was  
door: Taetske Kleijn  
Meer info: [www.tsuki.org](http://www.tsuki.org)

Zaterdag 15 – zaterdag 22 februari  
Soul singing & authentic movement winterweek 2020  
o.l.v. Erik Huele, Eleonora Slok & Marietta Rust  
Meer info: [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net)

Woensdag 19 – zaterdag 21 februari  
Retraite  
met: Johannes Sijaranamual  
meer info: [www.hemelopaardenu.com](http://www.hemelopaardenu.com)

Zondag 23 februari – zaterdag 29 februari  
Winter 6-daagse met Qigong, wandelingen, meditatie  
o.l.v. Erik Huele  
Meer info: [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net)

Donderdag 27 februari t/m 2 maart  
Qi Gong en wandelretraite  
door: Ingrid van Breemen + Jolanda Klufft  
Meer info: [www.innerlijkeglimlach.nl](http://www.innerlijkeglimlach.nl)  
en: [www.wandelcoachinbeweging](http://www.wandelcoachinbeweging)

Woensdag 4 – zondag 8 maart  
Dzochghen-retraite  
door: Jan Geurtz  
Meer info: [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)

Donderdag 19 maart – zondag 22 maart  
Dansen met hart en ziel, ziele-zingen, yoga, diepgang  
Meer info: [ellen-slok@telenet.be](mailto:ellen-slok@telenet.be)

Vrijdag 27 maart – zondag 29 maart  
Vriendenweekend  
(algemene vergadering Freunde von Savita)

Zondag 29 maart – vrijdag 3 april  
Savita – Tuin-klussenweek

Zondag 5 april t/m vrijdag 10 april  
Tai ji quan & gigong  
o.l.v. Margo Bouwman  
Meer info: [www.margobouwman.nl](http://www.margobouwman.nl)

Woensdag 8 april – zondag 12 april  
Natuurlijk bloei retraite  
Rob Heiligers en Aafke  
Meer info: [www.natuurlijkcentrumbewustzijnbloei.nl](http://www.natuurlijkcentrumbewustzijnbloei.nl)

Zaterdag 25 april – 1 mei  
Lenteweek  
Meer info: [www.savita.nl](http://www.savita.nl)