



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Versijnt meestal 2-maandelijks
Nummer 92 – Oktober 2020

Leven in Savita

Elisabeth Ravensteijn

Terugkijkend op de afgelopen zomer, dekt het woord dankbaarheid de lading. Dankbaar dat er zoveel mensen zijn geweest: als gast, als cursist en als medewerk(st)er, waardoor het Licht dat altijd al op Savita geweest is, nog eens extra bekrachtigd werd. Onderling waren er praktisch geen spanningen in de afgelopen maanden en er is enorm veel werk verzet: in de keuken, op het schoonmaakgebied, veel klussen aangepakt, het verliep gesmeerd. Geen controle van de gemeente en met de mondkapjes tijdens het opscheppen van de maaltijd, ging het als vanzelf. Er was ook een conflict in één van de eerste weken, aangaande de manier zoals de bewonersgroep met de coronaregels omging, en daar hebben we veel van geleerd!

Verder is er iets heel bijzonders gebeurd! Nauwelijks nog bekomen van het feit dat onze rente van 7% naar 1% is gegaan, is er op 22 augustus een nieuwe kokkin in Savita komen wonen!!! Een wens van ruim drie jaren werd van het ene op het andere moment werkelijkheid! Haar naam is Bianca en ze heeft veel ervaring met koken, o.a. anderhalf jaar in Ecolonie, een groot centrum in Frankrijk. Haar laatste baan was in een hotel bij Winterberg. Als vegetarische kok was ze het schnitzel bakken beu, zoals ze op 9 aug naar Savita schreef. De klik was meteen wederzijds en de verhuizing was snel geregeld. We zijn erg blij met haar, het is geen punt voor haar dat ze de jongste is, 43 jaar! Ze is van veel markten thuis, kookt lekker en origineel en heeft veel ervaring.

Er wordt weer gewerkt aan het dak! Het hoofdgebouw is nu aan de beurt. Het gaat met een razendsnel tempo en het zal nog maar een paar weken duren (als ze zo doorgaan), dat ook deze klus afgesloten kan worden. Wat bijzonder dat al het voorbereidend werk van de afgelopen jaren op financieel en op bouwtechnisch gebied (eerst de keuring, waar we mee moesten beginnen en vervolgens het dak), en een inwonend kok, allemaal in een paar maanden tijd aan hun einde zijn gekomen.



Schone lei! Tabula Rasa. We kunnen beginnen! Eindelijk is de tijd aangebroken dat Savita haar Eigen Gezicht kan laten zien. In die zin dat de mensen nu niet meer toevallig met Savita in aanraking komen omdat hun workshopleider daarvoor gekozen heeft, maar ook omdat de mensen er zelf voor kiezen omdat het zo fijn is om een week in Savita te zijn, in de natuur en in de stilte. Om weer even onder de mensen te zijn en op adem te komen van alles wat er in de wereld zich aan het afspelen is. Om weer aangeraakt te worden, door een lach of een knipoog, om weer ruimte te voelen en te kunnen zingen en dansen, met elkaar en alleen. Om weer te kunnen zien dat het niet de wereld buiten je is, waarin alles zich afspeelt, maar dat je eigenlijk alleen maar in contact staat met je eigen binnenwereld. En die is van jou en jij bent de enige die

kan beslissen welke kant je opgaat. Een week waarin je geholpen wordt, je te Her-inneren, wie je in wezen bent en te Her-inneren mét wie je in wezen bent.

Het is de bedoeling dat er elke eerste week van iedere maand van zondagmiddag tot zaterdagmorgen een thema-week gaat plaatsvinden. Om te beginnen met de eerste week van december: 6-12 december. 'Een week van Eenheid'. We hopen op deze wijze Savita te helpen, stap voor stap, week na week haar eigen gezicht stralender en stralender te maken, opdat haar zachtheid, wijsheid, licht en warmte zich via jou verder kan verspreiden in de wereld.

Maar om dat mogelijk te maken, moeten we kennelijk eerst weer starten met een obstakel. Zo gaat dat in z'n werk! Zoals we allemaal weten heeft Duitsland Corona-maatregelen genomen en komt geen Nederlander Duitsland binnen, zonder dat hij/zij getest is. Behalve (tot nu toe) de mensen uit Zeeland en Limburg. Gelukkig is er een website waar je duidelijk geholpen wordt hoe dit aan te pakken.

<https://www.anvr.nl/reisnieuws/artikel.aspx?item=18>

We kunnen ons heel goed voorstellen dat er mensen zijn die weigeren zichzelf te laten testen. Ook kunnen we ons voorstellen dat het bedrag te hoog voor je is en dat dit dan de reden is waardoor je niet zou kunnen komen. In dat geval, neem contact op met Savita, dan kunnen we kijken hoeveel we de verblijfsprijs kunnen verminderen, waardoor je toch hier kunt komen. Zodat er toch nog, in deze tijd, wat geld in het laadje van Savita komt, waar je Savita blij mee maakt en jezelf ook! Hierbij ook een voorstel aan de workshopgevers om ook van hun cursusprijs iets af te halen, gedeelde smart is halve smart.

Het is wel belangrijk dat Savita financieel niet ten onder gaat, in de tweede golf, met het spiksplinternieuwe dak en de spiksplinternieuwe plannen! Zonder jullie kunnen we echt niet verder. De afzeggingen regenen Savita binnen! En als we allemaal willen dat Savita kan blijven bestaan, hebben we elkaar heel hard nodig! Hierdoor hebben er ook maar 4 mensen kunnen komen op de tuin/klussenweek. Maar wat een werk wordt er verzet.



o.a.

*De bibliotheek aangepakt.

*De trap achter boven naar de weg heeft nu veilige treetjes.



*Hout dat van het talud afkwam netjes gezaagd.

Hierbij dus een oproep aan iedereen om Savita te helpen:

BOEK BIJ SAVITA EEN VERBLIJF EN HELP MEE SAVITA IN DEZE BARRE TIJDEN, HAAR GEZICHT BOVEN WATER TE HOUDEN. Je hebt dan zelf een fijne tijd en tegelijkertijd help je Savita. Dat was altijd al zo natuurlijk, maar nu is het even andere koek! Je kunt als gast doorlopend komen, op data's die voor jou uitkomen, maar je kunt ook hieronder kijken. Misschien kun je nu de cursus in Savita gaan doen, die je altijd al wilde doen! Ga naar de website voor meer info en geef je op bij de workshop leid(st)er.

Dinsdag 20 – zondag 25 okt: Soul Singing & Klankheling

Christian Bollmann – (boventoon) zang, gitaar, trompet, duduk & percussie en

Erik Huele – piano, gitaar, stemexpressie & improvisatie & Qigong

Een 5 daagse vol muziek, creativiteit, plezier, bewegen & verstilling in de natuur.

Donderdag 22 – zondag 25 oktober: Intuïtieve yoga en Wandelen

Claire Piters

Zij geeft sinds 1996 Intuïtieve Hatha Yoga in haar praktijk voor Yoga en Helende Massage in zuid-Limburg. Op eenvoudige, prettige en speelse wijze maak je een diep contact met je binnenwereld, en onderhoud je tevens steeds je eigen dragende basis.

Donderdag 5 – zondag 8 november: Vrouwen (Godinnen) Vierdaagse!

Alle vrouwen, alle leeftijden, Welkom!

Eleonora Slok; Dans, ziele-zingen, improvisatie-zingen in verbinding. Vertelling over Flower of Life, sharing en eventueel familieopstelling.

Elisabeth Ravensteijn; Innerlijke Kindsessies in verbinding met de oermoeder. Sharing.

Mariette Rust; Liederen zingen, mantra zingen. Lotje Lammers; Vuurvrouw (vuurceremonies)

Donderdag 5 - maandag 9 november: Qi Gong en wandelretraite

Ingrid van Breemen en Jolanda Kluff

Verstillen, ontspannen en genieten zijn de sleutelbegrippen die centraal staan in deze retraite. Vanuit zachte aandacht contact maken met de stilte in jezelf, al bewegend tot ontspanning komen, en je overgeven aan het moment. Door middel van Qi Gong oefeningen, wandelingen in de natuur, (in stilte of juist met de aandacht gericht op een thema), kom je steeds dichterbij jouw kern. En er is ruimte voor (mantra) zingen, lichaamswerk, dansen, en plezier bij het kampvuur.

Zaterdag 14 – zaterdag 21 november: ‘De vlinder die dacht dat hij nog een rups was’

Taetske Kleijn

Ontdek Clarity. Ontdek jezelf! Leef lichter en intenser. In deze week gaan we aan de slag met het Clarity Proces, een prachtige en werkzame weg om met behulp van het dagelijks leven tot helder inzicht te komen. Het is geen filosofische of intellectuele benadering, maar praktisch en concreet. Het maakt gebruik van zelfonderzoek, regressiewerk, hier en nu technieken en krachtige ademmeditaties zoals de Quantum Light Breath.

Zondag 15 - zaterdag 21 nov. Herfstweek beeldhouwen in hout “Van Nature”.

Luc Willems

In deze week ga we met elkaar op zoek naar natuurlijke vormen en naar een natuurlijk ritme van werken. Werken in hout met gutsen, kloppers en handgereedschap. Rondvliegende spaanders, een ritme van kloppen ontstaat. We gaan ook een keer op pad op zoek naar houtsferen, een beeldende beleving van de natuur. De techniek en vormgeving volgen vanzelf.

Zondag 6-zaterdag 12 dec.

Het Savita team

Vanaf maandagochtend tot vrijdagavond wordt de week ingedeeld in praktisch werken, workshops, vrije dagdelen, wandelingen en sharings. In één week tijd weer even bijtanken, herinneren, verbinden met jezelf en de ander, contact met de bron. Ervaren hoe het is om een week samen met een groep te leven. Alles in alle eenvoud en zonder pretenties. Met meer vertrouwen weer thuiskomen als dat je je huis verlaten hebt.