



Savita

## De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt meestal 2-maandelijks

Nummer 115 – oktober 2024

Door: Elisabeth Ravensteijn



De herfst is ingetreden en de tuin/klusweek is net weer voorbij. Er werd weer op allerlei plekken enthousiast en hard gewerkt door een groep medewerkers. Dit keer hebben de balustrades van de balkons van de middelste etage een frisse nieuwe verfbeurt gekregen en ook de balkondeuren werden geverfd. De trapjes naar de composthoop werden bijgewerkt, de bedden in de tuin winterklaar gemaakt en in huis werd van alles gepoetst en opgeruimd.

En tegelijkertijd....eindelijk, wordt het dak van het huisje van Erik en Elisabeth aangepakt! Terwijl ik deze Nieuwsbrief schrijf, kijk ik uit op de steigers en hoor het gebonk en geplof als muziek in mijn oren. Het heeft jaren geduurd voordat dit eindelijk kon gebeuren, dus daardoor komt er kennelijk een positieve beleving van iets wat normaal irritaties opwekt.



Sinds begin juli is er een heuglijk gebeuren gaande in Savita. Er is nl sprake van een duidelijke ommekeer bij Erik!

De juiste combinatie van zijn medicatie voor Parkinson, geeft nu sinds ruim 3 maanden een stijgende lijn aan. Hij is weer overal in de tuinen te vinden, in de gereedschapsruimte en bibliotheek en hij is weer bezig met een nieuw project/pad, achter de garages. Hij wandelt een paar keer per week, soms wel 3 uur! Er hangt een tafeltennisrooster op het prikbord en iedere dag pingpongt hij een kwartier met degene die zich voor die avond heeft opgegeven. Zo fijn ook om hem ook weer te horen zingen!



\*\*\*\*\*

Een Wonder waar geen woorden voor zijn,  
Alleen een stille en diep dankbare beleving.  
Een beleving die ook kleuren geeft als er tegenvallers en teleurstellingen zijn,  
Deze vallen dan op een matras van zachtheid en wijsheid,  
Wijsheid over waar het leven in wezen om draait.....

.....



Ook op het dak van de garages zijn voorbereidende werkzaamheden verricht. Deze krijgen in het voorjaar een vervolg. Verder is er op het huizegebied nog veel meer in beweging. De yurt is afgelopen tijd van top tot teen grondig aangepakt en ziet er inmiddels nieuw en weerbestendig uit. En op hetzelfde veld, maar dan beneden, bij de vijver, is een houten zomerhuisje gebouwd, in enkele weken tijd, door één van onze meewerkend gasten!



De samenwerking verloopt soepel en gesmeerd. De 9 bewoners zijn aan het onderzoeken, hoe en of ieder die hier woont en werkt aan zijn/haar trekken komt en of daar een consensus in gevonden kan worden, waar we allemaal achter staan. Want we zijn wel allemaal heel verschillende mensen met heel grote verschillen!

De maaltijden zijn nog altijd iedere dag een feestje en de dankbaarheid is groot dat we zo'n fijn koksteam hebben, bestaande uit drie inwonende kokkinnen.

Ze hebben ieder voor zich, een goede weg gevonden, om bij zichzelf te blijven, waardoor de samenwerking heel goed verloopt. Dat is heel knap, altijd onder tijdsdruk te moeten werken en zo verschillend zijn, ondertussen medewerkers begeleiden, diëten, vaak grote groepen, petje af! Er kan gelukkig zo nodig altijd een beroep gedaan worden op een aantal vaste invallende koks. Dank daarvoor! Welk een luxe!

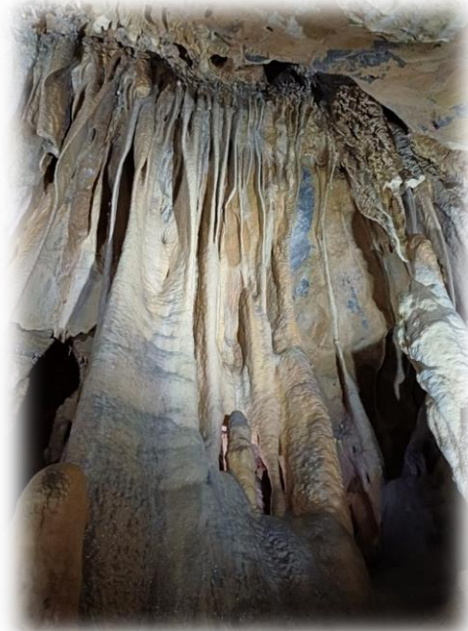


We hopen van harte dat in de toekomst ook de tuin en de huishouding intern wat breder gedragen zullen worden. Wel zijn we natuurlijk ontzettend blij met de ondersteuning van al die fijne meewerkende gasten die komen en gaan en dat er sommigen steeds 'structureler' aanwezig zijn.

Na het drukke hoogseizoen hebben we eigenlijk de afgelopen tijd toch nog steeds voortdurend gasten en groepen gehad. Nu gaan we binnenkort een wat rustigere tijd tegemoet en komt er ruimte voor de seizoensgetrouwe bezinning. Eerst bezinning op hoe het werkt in onszelf, want daar speelt het zich af en dan de bezinning op de buitenwereld en al wat daaruit voortvloeit.....

Als slot een praktische tip: hou de agenda in de gaten, als je nog een groep wil geven in 2025. Het stroomt alweer behoorlijk vol!

Fijne herfst!



*Ook in de buurt van Savita zijn er prachtige uitstapjes!  
(links het meertje bij Nordenau, rechts de druipsteengrot bij Warstein...)*

## **Praktisch:**

### **Vervoer**

Het openbaar vervoer werkt niet volgens het boekje, dus het is lastig voor veel mensen om hier te komen. (Wij leven ook niet helemaal volgens het boekje, maar toch!). Dus nog even voor de herinnering, Als je een aanbod of vraag hebt voor mensen om mee te rijden, kun je dit melden via onze website ([www.savita.nl](http://www.savita.nl)). Aanklikken bij meerijden met elkaar en voor het wachtwoord even een mailtje sturen naar [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com).

### **Agenda**

Voor de AGENDA van Savita: [aanklikken bij deze link](#).