



Savita

## De Savita Nieuwsbrief

**Extra Editie**  
**Februari 2025**  
Door: Savita Team

Na een prachtige verstilde Kerstweek en een Spetterend Oud en Nieuw begon 2025 voor Savita goed, met twee wandelgroepen, traditioneel de houtbewerkingsclub van Luc Willems (die weer prachtige dingen hebben gemaakt!) en een familieweekend van Ireen en Gerrit (die begin dit jaar in het diepste geheim getrouwd bleken te zijn...!).



*De houtbewerkers maakten weer prachtige dingen!*

Zo goed en druk als we het nieuwe jaar zijn begonnen, zo stil dreigt het nu te worden in februari en maart. Op het laatste moment is een aantal groepen weggevallen, waardoor er weer nieuwe ruimte op Savita is ontstaan. Vandaar deze extra Nieuwsbrief, waarin we nog even speciaal aandacht vragen voor enkele activiteiten en groepen die er zijn in deze periode. En we trappen af met een speciaal last minute Voorjaarsaanbod ...!

## DE HELE MAAND MAART: VROLIJKE VOORJAARSWEKEN (MET KORTING!)

We nodigen jou uit om als gast op Savita het voorjaar te komen vieren en te zien ontluiken! Daarbij bieden we een speciaal voorjaarstarief: als je 3 etmalen of meer boekt, betaal je niet € 72,50 per etmaal maar € 57,50. **Dat is een korting van ruim 20%!**

Met drie heerlijke vegetarische maaltijden per dag, een eigen kamer met balkon, douche en toilet. Inclusief dagelijkse meditatie, yogalessen, wandelingen en meer ...

Aanmelden via [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com)

---

**En/of geef je op voor een van onderstaande activiteiten gedurende de komende weken...**

### 13 – 18 februari

#### **YOGA VALENTIJSRETRAITE – door Zareh van Dueren en Renee Russchen**

Geef jezelf een cadeau deze Valentijn; een yogaretraite met als thema zelfliefde.

♡ Beleef een helende reis waar rust, reflectie en verbinding centraal staan. Ontdek hoe je jezelf met compassie kunt omarmen en innerlijke rust kunt ervaren ♡

Wij nodigen je uit in de prachtige natuur om samen met ons te genieten van een 4- of 5-daagse retraite. Bij Savita, omringd door bossen en heuvels, nemen we je mee op een bijzondere reis naar binnen.

Meer informatie op de agenda van onze website: <https://www.savita.nl/agenda/>

Inschrijven via email bij Zareh: [vivanancyviva@gmail.com](mailto:vivanancyviva@gmail.com)

Telefoon: +31 (0)617480126



### 9 -15 maart

#### **TUIN/KLUSWEEK van Savita**

Kom Savita helpen met de tuin en de klussen die gedaan moeten worden. Dit is altijd een supergezellige week, waarin je halve dagen meehelpt in de tuin of met de klussen. In een fijne sfeer en je betaalt het medewerkerstarief van € 20,00. Inschrijven via [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com).

**18-22 maart**

**Sacred Dance – door Irna Grotenbreg**

Wij dansen in de prachtige ronde meditatiezaal van Savita met uitzicht op de heuvels en de bossen rondom. Vandaar is er plaats voor maximaal 11 deelnemers. Danservaring is niet vereist.

Meer informatie op de agenda van onze website: <https://www.savita.nl/agenda/>

Inschrijven via email bij Irna Grotenbreg: [irnagro@hetnet.nl](mailto:irnagro@hetnet.nl)

**27 – 30 maart**

**PASSIE VOOR STEM EN VERBEELDEN – door Marcell Vroeijestijn en Desiree Bekkers**

Zingen, liederen, mantra's, improvisatie, klank, beleving, stemontwikkeling, kleur, aquarel, schetsen, kleurpotlood en pen in de natuur en in de witte zaal in Savita Niedersfeld/ Winterberg.

Passie voor stem, muziek, tekenen en schilderen delen we graag met jou! Meer informatie op de agenda van onze website: <https://www.savita.nl/agenda/>

Voor meer informatie en aanmelden mail of app Marcell Vroeijestijn 06 - 23 40 84 82 of [marcellvroeijestijn@gmail.com](mailto:marcellvroeijestijn@gmail.com)



**VERVOER**

***Flixbus***

Als je met het openbaar vervoer komt, is de Flixbus een goedkope en redelijk comfortabele mogelijkheid. Deze rijdt iedere maandag van Nederland (Amsterdam/Arnhem) naar Winterberg en op donderdag van Winterberg naar Amsterdam. (Rondom feestdagen kan dit afwijken) Gemiddeld 15 euro enkele reis... <https://www.flixbus.nl/>

### ***Trein***

Als je met de trein komt, is het handig je ticket te kopen op de Deutsche Bahn-website en daar gebruik te maken van de "beste optie"-knop) <https://int.bahn.de/nl>

Vanaf de grens is het meestal twee of drie keer overstappen. Vanaf Venlo of Enschede is het zo'n twintig euro naar Winterberg en vanaf Arnhem kun je bijv. een regionale dagticket kopen voor Nordrhein-Westfalen (SchönerTagTicket NRW Single 38 euro of voor 2-5 personen 56 euro).

Nadeel van Deutsche Bahn is dat men minder pünktlich is dan je zou verwachten, voordeel is dat ze coulant zijn als je door omstandigheden op een ander traject terecht komt. Verder... Alhoewel iets verder van Niedersfeld, loont het soms om één station vóór Winterberg uit te stappen (Olsberg of Bigge) bijv. vanwege de ophaaltijd (al dan niet tijdens het eten) of een betere busverbinding....

### ***Google Maps***

Voor informatie over de bustijden en als je bijvoorbeeld snel een alternatieve treinroute zoekt is Google Maps ideaal.

### ***Bus***

Vanaf Olsberg/Bigge rijdt de S30 (richting Medebach) in twintig minuten naar "Niedersfeld Post".

Vanaf Winterberg rijdt de S40 in 14 minuten naar "Niedersfeld, Steinkamp"

### ***Taxi***

Je kunt een taxi bestellen bij een van de volgende lokale aanbieders:

- Taxi-Greve – tel. 00 49 29 81 484
- Taxi-Erich - tel. 00 49 29 81 50 88 800
- Asten Taxi – tel. 00 49 29 81 60 00

Als het echt niet anders kan, kun je door een van ons van/naar het bus- of treinstation gehaald/gebracht worden voor € 5,- per persoon per rit.

### ***Meerijden / rit aanbieden***

Tenslotte... Je kunt ook kijken of er een meelift-mogelijkheid is. Als je een aanbod of vraag hebt voor mensen om mee te rijden, kun je dit melden via onze website ([www.savita.nl](http://www.savita.nl)). Aanklikken bij meerijden met elkaar en voor het wachtwoord even een mailtje sturen naar [centrumsavita@gmail.com](mailto:centrumsavita@gmail.com). Een richtprijs voor een enkele reis zou € 20,- kunnen zijn, maar uiteraard is men vrij om hier in onderling overleg van af te wijken.

Goede Reis en tot snel!

### **AGENDA**

Voor de AGENDA van Savita: [aanklikken bij deze link](#).