De Savita Nieuwsbrief

Nummer 125 - augustus 2026
Door: het Savita Team

Savita is een plek van overvloed. In positieve zin! Deze zomer (die nog lang niet voorbij is) brengt ons een niet aflatende stroom van lieve mensen die komen helpen, een cursus volgen of als gast komen genieten. De kamers zijn vol, de zalen gevuld. De sfeer is uitbundig, zoals in de week waarbij er prachtige kunstwerken uit hout en klei gecreëerd werden, soms meer ingetogen, tijdens de stilte-retraites en yogacursussen.
Overvloed is er ook in de moestuin. Wekenlang hadden we elke dag verse bessen bij het ontbijt. Nu vinden aardappelen, courgettes, venkelknollen, kruiden, sla en komkommers de weg naar de keuken (en op ons bord). Vers geplukte bloemen sieren elke dag de tafels en zalen, terwijl pompoenen en bonen staan af te rijpen en tomaten hun eerste blosjes krijgen.
De zomer is een prachtig seizoen, waarbij de kracht van het vele zonlicht en de lange dagen alles mogelijk maakt. De zomer is de perfecte periode om wensen en verlangens te verwezenlijken en plannen om te zetten in daden. De vuurenergie van de zon helpt daarbij!

Zomerworkshops

Ontspanning, natuur en creativiteit stonden de afgelopen 2 maanden op het Savita-menu. Meerdere yogacursussen werden in combinatie met wandelen of massages gegeven door yogadocenten als Marzena, Michiel & Grace, Inge en Zareh. Ook de Qi-Gonggoep van Ingrid ging aan de wandel in de prachtige omgeving van Savita. Marianne vulde met haar deelnemers het Savitagebouw met warme zomerliederen en de cursisten van Tuin vol Wonderen trokken de natuur in op zoek naar wilde eetbare planten. De Nolano-groep uit Zutphen eindigden hun Savitaweek met een “open-hearted’’ en muzikale bonte avond. Annemiek (boetseren in klei) en Luc (beeldhouwen in hout) inspireerden hun deelnemers tot het maken van creatieve kunstwerken met een diepere betekenis. En gedanst werd er ook, o.a. in de vorm van Sacred Dance van Irna. Wederom een overvloed in verscheidenheid, die ook in de komende twee maanden vervolg zal hebben, kijk bij de agenda!

Make-over Weggeefwinkel

Sinds jaar en dag beschikt Savita over de Weggeefwinkel, in een van de kelderruimtes onder het slaapgebouw. Een concept dat goed werkt! Niet alleen voor de ontvangers, maar ook voor de weggevers, want wat doe je met die broek die zo mooi is maar al jaren niet meer past? Leuk is het om te zien als anderen in jouw kleren lopen door het gebouw van Savita. Half augustus kregen Ilja en Carolien, 2 medewerksters, de vraag om de weggeefwinkel op te frissen met een stofzuiger en een sopje. Deze taak werd uitgebreid naar iets groters: een totale make-over! Met een creatieve inslag en oog voor kleur en stijl, hebben de 2 dames de winkel omgetoverd tot een aantrekkelijke tweede-hands kledingwinkel. Ontzettend leuk, er werd zelfs een opening voor georganiseerd!
Wil je ook wat doneren aan de Weggeefwinkel? Check van tevoren of je in te brengen kleding of schoenen schoon en heel zijn, zo heeft een ander er echt plezier van!

In gesprek met bewoonster Eleonora

door Rianne

Veel gasten kennen haar van haar heerlijke desserts en haar flamboyante verschijning, maar achter die zoete creaties en het uiterlijk schuilt ook een mooi persoonlijk verhaal over keuzes maken, groeien en het hart volgen.

Hoe kwam je voor het eerst met Savita in aanraking?

Ik woon inmiddels al ruim zeven jaar op Savita. Daarvoor werkte ik dertig jaar als zelfstandige. Mijn kinderen waren inmiddels uit huis en ik voelde dat het tijd was voor een nieuw hoofdstuk: een leven samen met anderen.

Eigenlijk kwam ik al twaalf jaar geleden voor het eerst op Savita. Ik zat toen samen met John, Lot en Daniel in theater-muziekgroep Klankpoort. Toen Erik dit pand had gekocht, werden we uitgenodigd om mee vorm te geven aan een openingsfestival. Tijdens die periode leerde ik Elisabeth goed kennen, en via haar ook Erik. Uiteindelijk werd ik gevraagd om hier te komen wonen, precies op het moment dat ik zelf had besloten dat ik niet langer alles alleen wilde doen.

Wat maakte dat je besloot hier te gaan wonen? Was dat een spannende stap?

Het paste precies bij het pad van mijn hart. Ik woonde toen in Vlaanderen, in een prachtige boerderij. Mijn droom om daar te wonen en het werk van m'n hart te doen was uitgekomen, maar ik voelde ook dat ik me verder wilde ontwikkelen in het samenleven met andere mensen. Toen ik me open had gesteld om ergens in een gemeenschap te komen wonen, kreeg ik op één en dezelfde dag zelfs drie uitnodigingen daartoe. Van die drie voelde Savita het beste en alles viel ineens op z'n plaats. Het was eigenlijk helemaal niet spannend; het ging vanzelf. Toen ik eenmaal de beslissing had genomen, kwam alles in een stroomversnelling en verliep ook de verhuizing heel soepel.

Wat heeft Savita je gebracht?

Vooral wijsheid en bewustzijnsverruiming. Ik ben me ervan bewust geworden dat ik anderen niet kan veranderen, alleen mezelf. Daar ben ik vol voor gegaan. En daardoor voel ik steeds meer liefde in mezelf en dus voor iedereen. Ik wist dat ik wijzer kon worden, maar niet op welke manier dat zou gebeuren. Ik oordeel en veroordeel nu veel minder dan vroeger. Mijn hart is verder opengegaan. Er is geen muur meer, maar wel duidelijke grenzen vanuit m'n hart. De onvoorwaardelijke liefde beschermt me. Het is en blijft een dagelijkse oefening om in verbinding te blijven met die liefde, en een oefening die me veel brengt.

Wat vind je het mooiste aan het wonen op Savita?

Dat ik in zo'n schitterende natuur woon. Alles klopt hier voor mij. Ik voel dat ik op de juiste plek ben. Hier floreer ik. Natuurlijk zijn er ook moeilijke momenten, maar juist die neem ik ter harte. Ze helpen me groeien. Ik word er steeds sterker van, op een goede manier.

Je desserts zijn inmiddels bijna legendarisch. Heb je zelf een favoriet*?*

De worteltaart!

Is er iets wat mensen vaak niet van je weten?

Dat ik het heerlijk vind om alleen te zijn. Die momenten voeden me enorm.

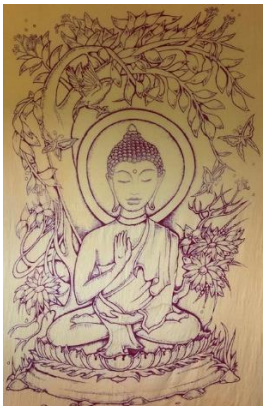
Waar hoop je de komende tijd aan bij te dragen binnen Savita?

Ik hoop bij te kunnen dragen aan meer gezamenlijkheid tussen de bewoners én aan een nog stralender Savita.

Welk advies zou je geven aan iemand die ook in een leefgemeenschap zoals Savita wil wonen?
Gebruik alles wat je onderweg tegenkomt om zelf wijzer te worden. Probeer los te laten dat dingen op een bepaalde manier moeten gaan. Juist daardoor verruim je je bewustzijn.
Tot slot: is er nog iets dat je graag wilt zeggen?
Mensen, welkom op het stralende Savita!

Verenigingsweekend 11 – 13 september 2026

Van vrijdag 11 tot en met zondag 13 september vindt weer het jaarlijkse vrienden- of ledenweekend plaats. Savita is een Duitse vereniging met zo'n 50 betalende leden (contributie € 60 per jaar). Enkele van hen komen tijdens het vriendenweekend langs om bij te praten en samen gezellige dingen te doen. Dit jaar kiezen we nieuwe leden van de kascommissie (Casper en Muriel komen de commissie versterken, Astrid treedt terug en Anja blijft nog even aan). En onze eigen Zareh wordt de nieuwe voorzitter, als opvolger van Erik! Overigens moeten we de vereniging ook weer niet al te serieus nemen. Zij is ooit in het leven geroepen omdat dat handig was om extra financiering te krijgen, op dat moment was dat handig om te doen. In de praktijk wordt Savita gerund door de bewoners, op dit moment zo'n negen personen plus twee aspirant-bewoners.



Meewerken bij Savita

Het hoogseizoen duurt dit jaar vele maanden lang en Savita bruist en bloeit als nooit tevoren. Van april tot en met oktober ontvangen we onafgebroken groepen en gasten en draaien op volle toeren. Onze medewerkers zijn hierbij onmisbaar. Dit jaar mochten we alweer bijna honderd helpers verwelkomen: een prachtige mix van unieke mensen, van frisse jongeren tot sportieve senioren.
Ruim veertig van hen werkten voor het eerst mee, en voor twintig medewerkers was het zelfs de allereerste kennismaking met Savita, vaak geïnspireerd door bevlogen verhalen van vrienden en bekenden. Ontzettend leuk, al die nieuwe gezichten en mooie ontmoetingen! Daarnaast kunnen we gelukkig ook altijd weer rekenen op onze trouwe vaste kern. Velen van hen komen frequent langs of helpen maanden achtereen mee en delen hun waardevolle kennis en ervaring graag met de nieuwkomers. Naast alle dagelijks terugkerende klussen in huis, tuin en keuken, wordt er bijna continu geschilderd door onze 'huisschilder' Martin en diverse handige helpers.

Wat zijn we ontzettend blij met al deze hardwerkende, enthousiaste mensen!

TuinKlusweek, eind september!

Op zaterdag **26 september** begint onze laatste TuinKlusweek van dit jaar (nb. deze loopt dit keer van zaterdag tot en met vrijdag). Samen zetten we de schouders onder een aantal mooie eindejaars-projecten. Terwijl we de laatste pompoenen oogsten en geurige kruiden drogen voor onze Savita-thee, maken we de tuin winterklaar. Zo kunnen de plantenbedden heerlijk toegedekt aan hun winterslaap beginnen.
Als het weer meezit ronden we nog wat schilderwerk af en ook in en rond het huis steken we de handen uit de mouwen. Uiteraard maken we er bovenal een gezellige week van en is er ook tijd voor ontspanning en verstrooiing.

Net als tijdens 'gewoon' meewerken, werken we vier uur per dag en betaal je 20 euro voor een eigen kamer inclusief heerlijke, biologische maaltijden.
Heb je zin om mee te helpen? Je kunt je nog opgeven!

Mocht je trouwens op een ander moment in **september of oktober** een weekje of meer willen **meewerken**, dan ben je ook van harte welkom. 🙏
Mail hiervoor naar Irma via CentrumSavita@Gmail.com.